

2026년 6월 프로그램 일정표

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1	2	3	4	5	6
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30	여가(여가A) 신체 14:30~15:30 여가(여가C) 손마사지 15:30~16:00	신체(신체기능A) 체조활동A 13:30~14:30 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30	신체(신체기능B) 노인건강체조 13:30~14:00
7	8	9	10	11	12	13
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30	여가(여가A) 신체 14:30~15:30 여가(여가C) 손마사지 15:30~16:00	신체(신체기능A) 타올체조A 13:30~14:30 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30	신체(신체기능B) 노인건강체조 13:30~14:00
14	15	16	17	18	19	20
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30	여가(여가A) 신체 14:30~15:30 여가(여가C) 손마사지 15:30~16:00	신체(신체기능A) 탄성밴드운동A 13:30~14:30 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30	신체(신체기능B) 노인건강체조 13:30~14:00
21	22	23	24	25	26	27
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30	여가(여가A) 신체 14:30~15:30 여가(여가C) 손마사지 15:30~16:00	신체(신체기능A) 맨손체조A 13:30~14:30 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30	신체(신체기능B) 노인건강체조 13:30~14:00 가족지지(전체) 생신잔치 14:30~14:50
28	29	30				
가족지지(전체) 생신잔치 13:30~13:50	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30	여가(여가A) 신체 14:30~15:30 여가(여가C) 손마사지 15:30~16:00				

※ 상기 프로그램은 요양원 사정으로 변경될 수 있습니다.