

2026년 07월 프로그램 일정표

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1	2	3	4
			신체(신체 기능A) 맨손체조A 10:30~11:30(60분) 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00(30분)	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30(60분)(외)	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30(60분)(외)	신체(신체기능B) 노인건강체조 13:30~14:00(30분)
5	6	7	8	9	10	11
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30(60분)(외)	여가(여가A) 신체 14:30~15:30(60분)(외)	신체(신체 기능A) 체조활동A 10:30~11:30(60분) 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00(30분)	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30(60분)(외)	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30(60분)(외)	신체(신체기능B) 노인건강체조 13:30~14:00(30분)
12	13	14	15	16	17	18
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30(60분)(외)	여가(여가A) 신체 14:30~15:30(60분)(외)	신체(신체 기능A) 탄성밴드운 동A 10:30~11:30(60분) 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00(30분)	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30(60분)(외)	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30(60분)(외)	신체(신체기능B) 노인건강체조 13:30~14:00(30분)
19	20	21	22	23	24	25
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30(60분)(외)	여가(여가A) 신체 14:30~15:30(60분)(외)	신체(신체 기능A) 타월체조A 10:30~11:30(60분) 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00(30분)	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30(60분)(외)	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30(60분)(외)	신체(신체기능B) 노인건강체조 13:30~14:00(30분)
26	27	28	29	30	31	
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30(60분)(외)	여가(여가A) 신체 14:30~15:30(60분)(외)				