

2026년 08월 프로그램 일정표

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1
						신체(신체기능B) 노인건강체조 13:30~14:00(30 분)
2	3	4	5	6	7	8
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30(60 분)(외)	여가(여가A) 신체 14:30~15:30(60 분)(외) 여가 (여가C) 손마사지 15:30~16:00(30 분)	신체(신체 기능A) 체조활동A 10:30~11:30(60 분) 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00(30 분)	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30(60 분)(외)	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30(60 분)(외)	신체(신체기능B) 노인건강체조 13:30~14:00(30 분)
9	10	11	12	13	14	15
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30(60 분)(외)	여가(여가A) 신체 14:30~15:30(60 분)(외) 여가 (여가C) 손마사지 15:30~16:00(30 분)	신체(신체 기능A) 탄성밴드운 동A 10:30~11:30(60 분) 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00(30 분)	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30(60 분)(외)	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30(60 분)(외)	신체(신체기능B) 노인건강체조 13:30~14:00(30 분)
16	17	18	19	20	21	22
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30(60 분)(외)	여가(여가A) 신체 14:30~15:30(60 분)(외) 여가 (여가C) 손마사지 15:30~16:00(30 분)	신체(신체 기능A) 타월체조A 10:30~11:30(60 분) 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00(30 분)	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30(60 분)(외)	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30(60 분)(외)	신체(신체기능B) 노인건강체조 13:30~14:00(30 분)
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30(60 분)(외)	여가(여가A) 신체 14:30~15:30(60 분)(외) 여가 (여가C) 손마사지 15:30~16:00(30 분)				