

주간식단표(08/01)



구분							토(08.01)
아침 식단							쌀밥/흰죽 황태국 맛살야채볶음 고사리나물 짜지무침 배추김치 (600kcal)
점심 식단							잡곡밥/야채죽 된장국 마늘간장치킨 잡채 도라지오이생채 배추김치 (631kcal)
저녁 식단							잡곡밥/계란죽 백육개장 수제계란장 제철나물 파래자반 배추김치 (615kcal)
오전 간식							떠먹는요구르트
오후 간식							밥풀과자 배즙스

간석아가페요양원

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

주간식단표(08/02~08)



구분	일(08.02)	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
아침식단	쌀밥/흰죽 크림스프 햄양배추볶음 시래기지짐 목이버섯장아찌 배추김치 (621kcal)	쌀밥/흰죽 어묵국 동그랑땡조림 무나물 조개젓무침 배추김치 (588kcal)	쌀밥/흰죽 콩나물국 머스타드치킨너겟 토란대나물 오징어젓무침 배추김치 (585kcal)	쌀밥/흰죽 황태국 돈채야채볶음 미역줄기볶음 양념깻잎지 배추김치 (592kcal)	쌀밥/흰죽 유부국 잡채어묵볶음 고사리나물 도시락김 배추김치 (584kcal)	쌀밥/흰죽 된장국 마파두부 연근채소조림 먹지무침 배추김치 (593kcal)	쌀밥/흰죽 버섯국 메추리알장조림 시래기지짐 비트무피클 배추김치 (615kcal)
점심식단	잡곡밥/참치죽 사골우거지국 돈불고기 표고민씨볶음 제철나물 배추김치 (628kcal)	잡곡밥/닭죽 된장국 안동찜닭 멸치견과볶음 제철나물 배추김치 (613kcal)	잡곡밥/소고기죽 미역국 소불고기 도토리묵김치무침 제철나물 배추김치 (641kcal)	잡곡밥/브로콜리죽 소고기무국 코다리시래기지짐 가지굴소스볶음 제철나물 배추김치 (619kcal)	잡곡밥/단호박죽 감자호박국 돈불고기 김치전 제철나물 배추김치 (639kcal)	잡곡밥/흑임자죽 부대찌개 백순대볶음 생선까스*소스 제철나물 배추김치 (623kcal)	잡곡밥/옥수수죽 미역국 훈제오리아채볶음 청포묵무침 제철나물 배추김치 (622kcal)
저녁식단	잡곡밥/버섯죽 유부국 훈제오리아채볶음 제철나물 연근채소조림 배추김치 (618kcal)	잡곡밥/두부죽 버섯국 두부구이고추볶음 잡채 제철나물 배추김치 (628kcal)	잡곡밥/두부죽 순두부국 김치제육 수제야채튀김 제철나물 배추김치 (609kcal)	잡곡밥/감자죽 된장국 짜장 만두탕수 무생채 배추김치 (613kcal)	잡곡밥/들깨죽 백육개장 닭갈비 제철나물 병아리콩조림 배추김치 (645kcal)	잡곡밥/미역죽 어묵국 가자미구이 베이컨볶음우동 제철나물 배추김치 (635kcal)	잡곡밥/땅콩죽 콩나물국 제육볶음 단호박고로케 양배추찜*쌈장 배추김치 (624kcal)
오전간식	비피더스	마시는요쿠르트	두유	떠먹는요쿠르트	비피더스	마시는요쿠르트	두유
오후간식	마들렌 당근쥬스	사과	옥수수술빵 동굴레차	증편 수정과	단팔호빵 토마토쥬스	수박	기정떡 포도쥬스

간식아가페요양원

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

주간식단표(08/09~15)



구분	일(08.09)	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
아침식단	쌀밥/흰죽 크림스프 해물완자조림 토란대나물 목이버섯장아찌 배추김치 (601kcal)	쌀밥/흰죽 해물계란국 떡갈비데리야끼 미역줄기볶음 국물채썬지 배추김치 (610kcal)	쌀밥/흰죽 유부국 참치무조림 배추된장나물 간장깻잎지 배추김치 (621kcal)	쌀밥/흰죽 어묵국 스크램블에그 고사리나물 먹지무침 배추김치 (588kcal)	쌀밥/흰죽 미역국 비엔나계찜볶음 연근채소조림 블루베리무피클 배추김치 (610kcal)	쌀밥/흰죽 황태국 돈채야채볶음 잔멸치양배추볶음 조개젓무침 배추김치 (599kcal)	쌀밥/흰죽 된장국 어묵야채볶음 토란대나물 도시락김 배추김치 (585kcal)
점심식단	잡곡밥/참치죽 된장국 돈육무조림 들기름에그누들 제철나물 배추김치 (615kcal)	잡곡밥/완두콩죽 사골우거지국 고등어무조림 마늘쫄면찌볶음 제철나물 배추김치 (628kcal)	잡곡밥/팔죽 김치콩나물국 소불고기 감자샐러드 제철나물 배추김치 (619kcal)	잡곡밥/깨죽 닭곰탕 돈불야채찜*소스 감자전 제철나물 배추김치 (630kcal)	잡곡밥/새우죽 된장국 훈제오리아채볶음 단호박튀김 제철나물 배추김치 (622kcal)	잡곡밥/황태죽 감자호박국 알곤이찜 야채계란찜 제철나물 배추김치 (638kcal)	잡곡밥/계란죽 해물계란국 돈불고기 올방개묵*양념장 제철나물 배추김치 (623kcal)
저녁식단	잡곡밥/소고기야채죽 순두부국 연양식불고기 잡채 제철나물 배추김치 (611kcal)	잡곡밥/당근죽 황태국 안동찜닭 호박야채볶음 제철나물 배추김치 (625kcal)	잡곡밥/고구마죽 된장국 야채계란말이 제철나물 파래자반 배추김치 (617kcal)	잡곡밥/기장죽 버섯국 하이라이스 코다리고추장강정 단무지무침 배추김치 (620kcal)	잡곡밥/시금치죽 백육개장 제육볶음 수제옥수수맛살전 다시마브로콜리 숙회 배추김치 (617kcal)	잡곡밥/닭야채죽 순두부국 버섯크림함박 실곤약야채무침 제철나물 배추김치 (615kcal)	잡곡밥/야채죽 유부국 닭갈비 제철나물 병아리콩조림 배추김치 (621kcal)
오전간식	떠먹는요쿠르트	비피더스	마시는요쿠르트	두유	떠먹는요쿠르트	비피더스	마시는요쿠르트
오후간식	호두과자 보리차	참쌀유과 알로에쥬스	바나나	치즈케익 오렌지쥬스	밥풀과자 우영차	마들렌 사과쥬스	배

간식아가페요양원

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

주간식단표(08/16~22)



구분	일(08.16)	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
아침식단	쌀밥/흰죽 크림스프 마파두부 시래기지짐 양념깻잎지 배추김치 (621kcal)	쌀밥/흰죽 버섯국 해물완자조림 고사리나물 짜지무침 배추김치 (611kcal)	쌀밥/흰죽 황태국 메추리알장조림 미역줄기볶음 목이버섯장아찌 배추김치 (620kcal)	쌀밥/흰죽 유부국 잡채어묵볶음 토란대나물 비트무피클 배추김치 (620kcal)	쌀밥/흰죽 어묵국 돈채야채볶음 무나물 오징어젓게살무침 배추김치 (607kcal)	쌀밥/흰죽 된장국 떡갈비데리야끼 연근채소조림 간장깻잎지 배추김치 (621kcal)	쌀밥/흰죽 미역국 스크램블에그 시래기지짐 먹지무침 배추김치 (608kcal)
점심식단	잡곡밥/버섯죽 콩나물국 백순대볶음 가지민씨볶음 제철나물 배추김치 (622kcal)	잡곡밥/두부죽 된장국 소불고기 제철나물 단호박샐러드 배추김치 (628kcal)	잡곡밥/두부죽 순살해장국 코다리무조림 감자채볶음 제철나물 배추김치 (631kcal)	잡곡밥/감자죽 감자호박국 제육볶음 도토리묵*양념장 제철나물 배추김치 (632kcal)	잡곡밥/들깨죽 부대찌개 어니언소스치킨 새송이아채볶음 과일토피샐러드 배추김치 (621kcal)	잡곡밥/미역죽 소고기무국 광릉식불고기 멸치고추조림 제철나물 배추김치 (617kcal)	잡곡밥/땅콩죽 콩나물국 돈육무조림 오징어부추전 제철나물 배추김치 (618kcal)
저녁식단	잡곡밥/참치죽 어묵국 김치제육 취나물볶음 제철나물 배추김치 (633kcal)	잡곡밥/닭죽 미역국 훈제오리아채볶음 연근간장강정 제철나물 배추김치 (640kcal)	잡곡밥/소고기죽 순두부국 카레 야채고로케 제철나물 배추김치 (620kcal)	잡곡밥/브로콜리죽 된장국 안동찜닭 오징어까스*소스 숙주나물 배추김치 (624kcal)	잡곡밥/단호박죽 백육개장 훈제오리아채볶음 제철나물 파래자반 배추김치 (627kcal)	잡곡밥/흑임자죽 버섯국 삼치구이 잡채 제철나물 배추김치 (621kcal)	잡곡밥/옥수수죽 해물계란국 두부양념조림 수제야채튀김 제철나물 배추김치 (615kcal)
오전간식	두유	떠먹는요구르트	비피더스	마시는요구르트	두유	떠먹는요구르트	비피더스
오후간식	카스텔라 식혜	옥수수술빵 두유	증편 배즙스	단팔호빵 당근즙스	사과	기정떡 동굴레차	호두과자 수정과

간석아가페요양원

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

주간식단표(08/23~29)



구분	일(08.23)	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
아침식단	쌀밥/흰죽 크림스프 참치무조림 고사리나물 도시락김 배추김치 (611kcal)	쌀밥/흰죽 황태국 비엔나게찜볶음 토란대나물 목이버섯장아찌 배추김치 (590kcal)	쌀밥/흰죽 된장국 돈채야채볶음 미역줄기볶음 오징어젓무침 배추김치 (605kcal)	쌀밥/흰죽 콩나물국 어묵야채볶음 시래기지짐 양념깻잎지 배추김치 (598kcal)	쌀밥/흰죽 유부국 미트볼게찜볶음 연근채소조림 블루베리무피클 배추김치 (595kcal)	쌀밥/흰죽 사골무국 맛살야채볶음 고사리나물 도시락김 배추김치 (593kcal)	쌀밥/흰죽 어묵국 돈육무조림 토란대나물 조개젓무침 배추김치 (601kcal)
점심식단	잡곡밥/소고기야채죽 된장국 닭갈비 청포묵무침 제철나물 배추김치 (612kcal)	잡곡밥/당근죽 사골우거지국 훈제오리아채볶음 진멸치건과볶음 제철나물 배추김치 (610kcal)	잡곡밥/고구마죽 감자호박국 소불고기 김치전 숙주나물 배추김치 (630kcal)	잡곡밥/기장죽 미역국 제육볶음 새우볶음우동 제철나물 배추김치 (625kcal)	잡곡밥/시금치죽 소고기무국 오징어고추장볶음 들기름에그누들 제철나물 배추김치 (615kcal)	잡곡밥/닭야채죽 황태국 김치제육 제철나물 고구마샐러드 배추김치 (618kcal)	잡곡밥/야채죽 된장국 훈제오리아채볶음 새송이야채볶음 브로콜리*초장 배추김치 (620kcal)
저녁식단	잡곡밥/참치죽 유부국 돈불고기 제철나물 연근흑임자무침 배추김치 (630kcal)	잡곡밥/완두콩죽 어묵국 하이라이스 생선까스 단무지무침 배추김치 (621kcal)	잡곡밥/팔죽 버섯국 고등어무조림 수제계란장 제철나물 배추김치 (619kcal)	잡곡밥/깨죽 순두부국 야채계란말이 제철나물 양파장아찌 배추김치 (633kcal)	잡곡밥/새우죽 된장국 순살짜장찜닭 실곤약야채무침 제철나물 배추김치 (630kcal)	잡곡밥/황태죽 백육개장 조기구이 올방개묵*양념장 제철나물 배추김치 (637kcal)	잡곡밥/계란죽 버섯국 순대야채볶음 마늘쫄면찌볶음 제철나물 배추김치 (626kcal)
오전간식	마시는요쿠르트	두유	떠먹는요쿠르트	비피더스	마시는요쿠르트	두유	떠먹는요쿠르트
오후간식	참쌀유과 토마토주스	바나나	미니땅콩샌드 포도주스	참쌀모나카 보리차	오렌지	호두과자 알로에주스	참쌀유과 오렌지주스

간식아가페요양원

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

주간식단표(08/30~31)



구분	일(08.30)	월(08.31)					
아침식단	쌀밥/흰죽 크림스프 햄양배추볶음 미역줄기볶음 오징어젓게살무침 배추김치 (617kcal)	쌀밥/흰죽 된장국 머스타드치킨너겟 들깨무나물 간장깻잎지 배추김치 (596kcal)					
점심식단	잡곡밥/참치죽 감자호박국 두부양념조림 수제비어묵볶음 제철나물 배추김치 (627kcal)	잡곡밥/닭죽 미역국 소불고기 단호박튀김 제철나물 배추김치 (613kcal)					
저녁식단	잡곡밥/버섯죽 콩나물국 광릉식불고기 제철나물 파래자반 배추김치 (609kcal)	잡곡밥/두부죽 순두부국 데미소스함박 제철나물 미역초무침 배추김치 (634kcal)					
오전간식	비피더스	마시는요구르트					
오후간식	배	치즈케익 우영차					

간석아가페요양원

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.