목록

2023년 4분기노인인권 및 학대 예방 교육 ····· 1
2023.4분기 낙상예방교육 ····· 10

## 만족스러운 노후는 어떤 것일까요?

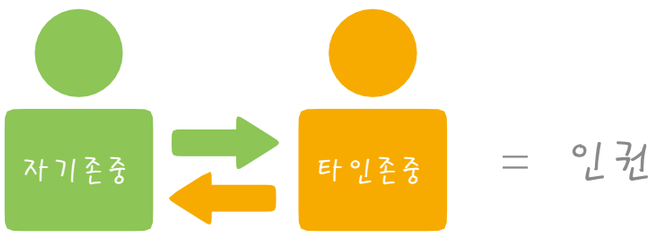
**만족스러운 노후가 되기 위한 공통적 요소는**

몸 과 마음의 건강, 경제적 안정

가족, 친구, 이웃과의 좋은 관계유지

**"나와 다른 사람을 소중하게 여기는**
**상호존중 하는 모습 필요"**

## 인권이란?




**"인간으로서 존엄성을 존중받고,**
**행복하게 살아가는데 필요한 모든 권리"**

## 인권실천은?

연령, 성별, 인종에 상관없이 누구나 행복을 추구하며 사는 '나(자기)'와 '남(타인)'을 소중히 생각하는 태도와 행동 필요

## 노인인권이란?

**'노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리'** 노인이라는 **이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리'**

노인의 존엄성이 보호되고
노인 스스로 존엄성을 지킬 수 있고
안전하게 살 수 있으며
착취와 학대의 대상이 되어서는 안 되는 것

- 1991년 노인을 위한 유엔 원칙 내용 중

## 그러나 혹시?

'나의행운' 을찾기위해 '남의행복' 을 존중하지않거나지켜주지않는노인학대가 우리주변에서발생하고있답니다!

노인학대, 나와상관없는이야기로알고계신가요?

### 주변에서 일어나는 노인학대

한겨울노부모냉방에가둬방치 _중앙일보 욕설에주먹질 · 발길…아들이노부모상습폭행 _국민일보 노인자녀에게 학대받는노인부모늘었다 _SBS 학대로피멍든노인들 "끄래도내자식인데…" _연합뉴스

## 노인학대란?

노인에 대하여 신체적, 정신적, 정서적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를하거나유기 또는 방임하는 것을말한다.

_노인복지법 제1조의2 제4호





## 신체적 학대

물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 혹은 정신적 손상, 고통, 장애를유발시키는 행위

어떤 행위들이 신체적 학대일까요?

- 주먹 등으로 때린다.
- 밀어서 넘어뜨린다.
- 침대 등에 묶어서 움직이지 못하게 한다.
- 집 밖으로 나가지 못하게 하거나 집으로 들어오지 못하게 한다.
- 칼 등의 흉기로 위협한다.
- 꼭 드셔야 할 약물을 못 먹게 한다.
- 불필요한 약물을 강제로 먹게 한다.
- 강제로 일을 강요한다.

## 정서적 학대

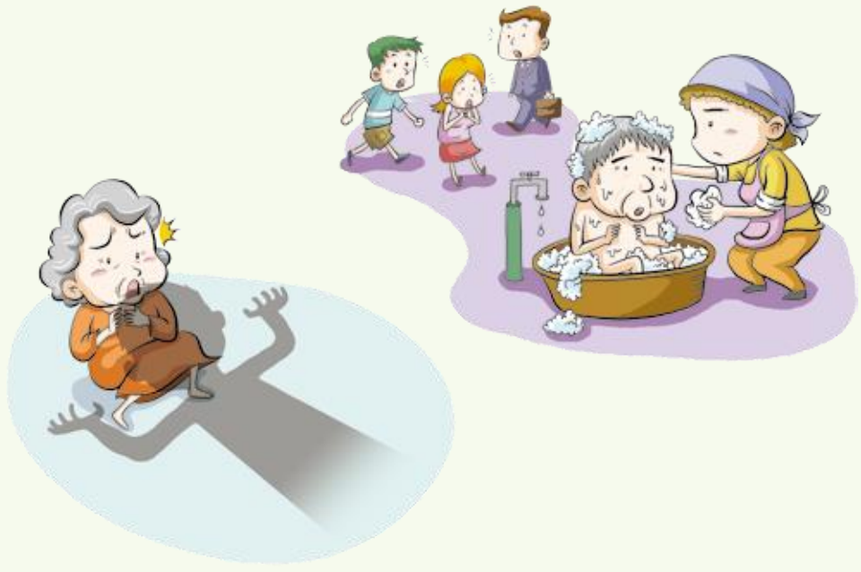
비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

어떤 행위들이 정서적 학대일까요?

- 고함을 지르거나 욕을 한다.
- 말이나 행동을 통해 지속적으로 무시한다.
- 이성교제나 사회활동을 방해한다.
- 자신에 대한 주요 결정에서 소외시킨다.

## 성적 학대

성적수치심유발행위 나 성폭력(성희롱, 성추행, 강간)등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적행위



어떤 행위들이 성적 학대일까요?

- 원하지 않는데 강제로 성관계를 강요하거나 몸을 만진다.
- 성적수치심을 주는 성적인 농담이나 희롱을 한다.
- 사람들이 보고 있는데 성적 부위를 드러내고 옷이나 기저귀를 교체한다.

## 경제적 학대

노인의 의사에 반(反)하여 노인으로부터 재산 또는 권리를 빼앗아가는 행위로서 경제적 착취, 재산에 관한 법률 권리 위반, 경제적 권리와 관련된 의사결정에서의 통제 등을 하는 행위

어떤 행위들이 경제적 학대일까요?

- 허락없이 재산을 가로챈다.
- 허락없이 인감을 사용하여 피해를 준다.
- 자신의 돈을 마음대로 사용하지 못하게 한다.

## 방임

부양의무자로서의 책임이나 의무를 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

(노인 스스로가 최소한의 자기보호 관련행위를 의도적, 비의도적으로 포기하여 심신이 위험한 상황, 사망에 이르게 하는 자기방임 포함)

어떤 행위들이 방임일까요?

- 거동이 불편한 어르신에게 돌봄을 제공하지 않는다.
- 생활비가 없는 어르신에게 경제적 도움을 주지 않는다.
- 의료적 치료가 필요한 어르신을 방치한다.
- 자신을 돌보지 않고 자해하거나 돌봄을 거부해서 생명이 위협받는다.

## 유기

보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는행위

어떤 행위들이 유기 일까요?

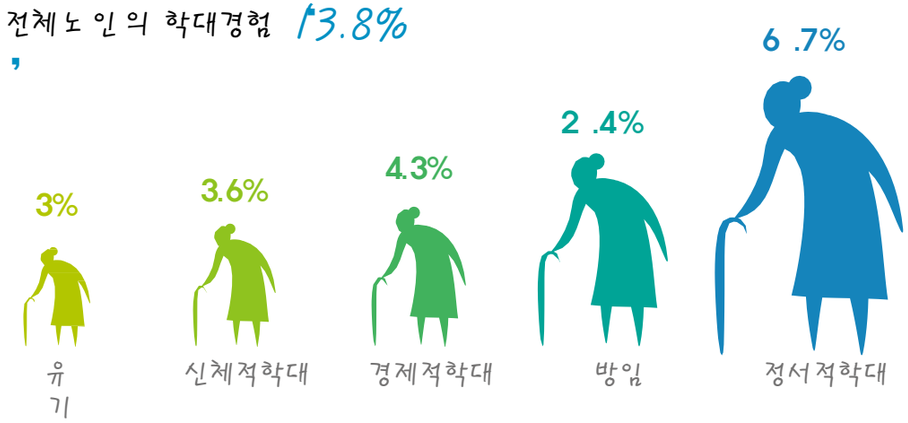
- 연락을 두절하고 왕래하지 않는다.
- 시설이나 병원에 입소시키고 연락을 두절한다.
- 낯선 장소에 버린다.





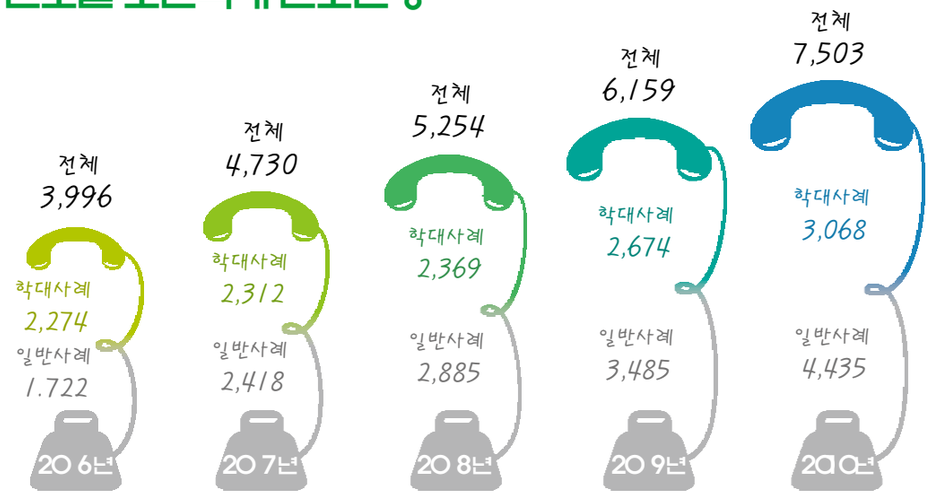
## 노인학대 경험 및 학대유형

전체노인의 학대경험 13.8%




<2009년 전국 노인학대 실태조사 결과>

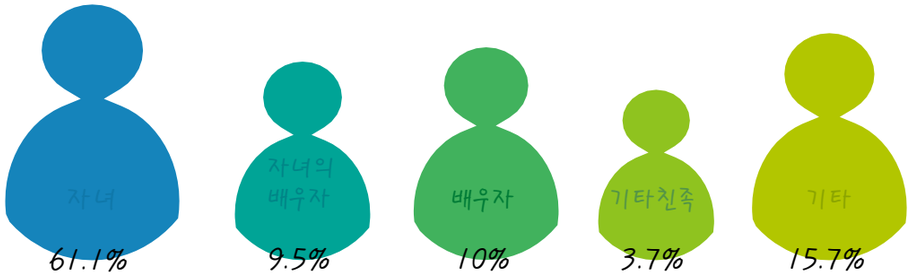
## 연도별 노인학대 신고현황




<2010년 노인학대현황보고서>

# 처벌

## 신고사례 중 친족의 학대가 전체의 84.3%




## 노인학대는 점진적으로 심각해지고 재발될 수 있음

학대사례의 과반수 이상

- 학대가 '매일'또는 '주 일에 1번이상' 발생하는 경우
- 학대가 '1년 또는 5년 이상' 지속되는 경우

## 노인학대의 특성

**지속성**
오랜기간동안 노인학대 있어왔음

**복합성**
가족 내에서 복합적이고 상호적인 원인 존재함

**반복성**
노인학대는 한번이 아닌 반복하여 발생함

**은폐성**
남에게 알리고 싶어하지 않음

## 노인학대 처벌규정

노인복지법상 노인학대 처벌 기준

| | |
|---|---|
| 신체에 상해를 입히는 행위 | 7년 이하의 징역 또는 2천만원 이하의 벌금 |
| 신체에 폭행을 가하는 행위<br>성적 수치심을 주는 성폭행 성희롱 등의 행위<br>유기하거나 의식주를 포함한 기본적 보호, 치료를 소홀히 하는 방임 행위<br>구걸하게 하거나 노인을 이용하여 구걸하는 행위 | 5년 이하의 징역 또는 1천5백만원 이하의 벌금 |
| 노인을 위하여 증여, 급여된 금품을 목적 외의 용도에 사용하는 행위 | 3년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금 |
| 신고인 신분보호 및 신원노출 금지의무 위반자 | 1년 이하의 징역 또는 3백만원 이하의 벌금 |
| 현장조사를 거부하거나 업무방해한 자 | 2백만원 이하의 과태료 |

노인학대 법적 처벌 기준

노인복지법, 가정폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법, 형법 적용 가능

## 노인학대예방 행동지침

1. 누구도 노인을 학대할수 없음을확실히 압니다.
2. 가능한 건강을유지하도록 최선을다합니다.
3. 자기소유의 재산을스스로 관리합니다.
4. 여가 및 사회활동을지속합니다.
5. 변화하는사회(신세대)를 이해하려고노력합니다.
6. 가족에게 사랑한다는표현을 자주 합니다.
7. 어떤 상황에서도 자신을사랑합니다.

## 학대피해노인 대처방안

●응급 상황

도움요청 → 피신 → 신고 → 증거확보

* 피신할때 가져갈물건 : 현금, 신분증, 인감, 카드, 약

●비응급 상황

신고 → 증거확보

## 노인학대 신고

1577-1389

**신고자의 비밀보장**

신고인의 개인정보에 대한 비밀을 보장합니다.

신분은 보장되어야 하며
그 의사에 반하여 신분이 노출되어서는 아니된다.
(노인복지법 제39조의6제3항)

## 노인학대 사례 도움 과정

**신고**

1577-1389 또는 129로 전화(24시간 상담)

**접수**

학대 관련 피해노인 이름, 주소, 연락처, 학대상황 파악

**현장방문조사**

학대피해노인을 만나 구체적인 상황과 정보수집

**학대사례판정**

노인학대 여부 판정 및 서비스 계획




**서비스 제공**

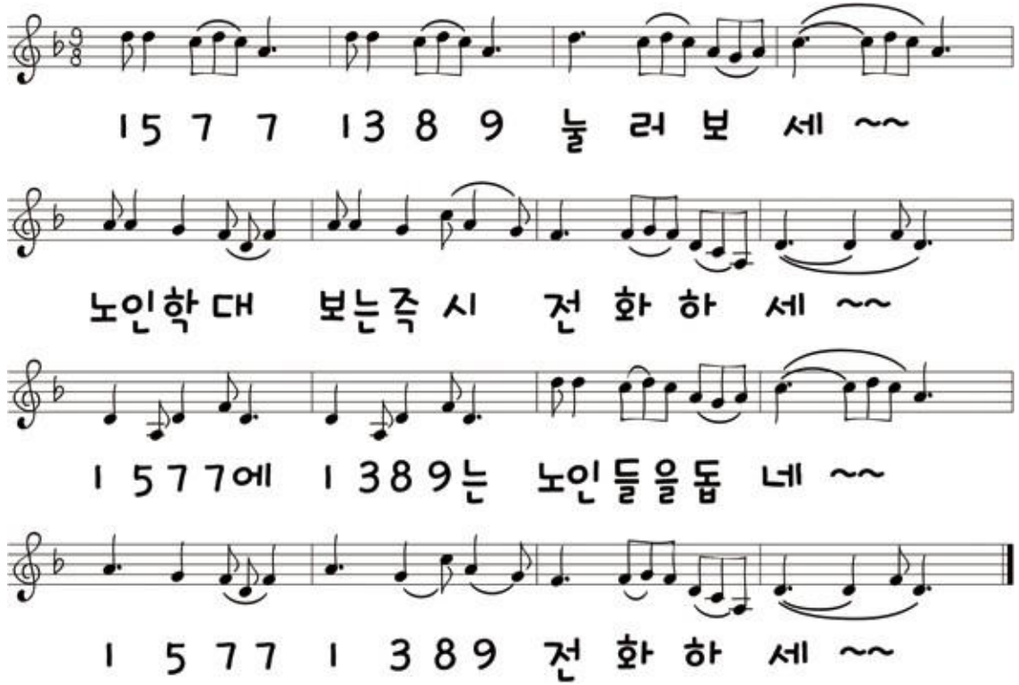
상담, 법률, 의료, 쉼터입소 등

**평가 및 종결**

학대피해노인 안전확인후 종결

**사후관리**

종결 이후 지속적 관심으로 노인학대 재발방지

## 노인학대 신고전화 노래

(밀양아리랑 개사)

# 노인보호전문기관이란

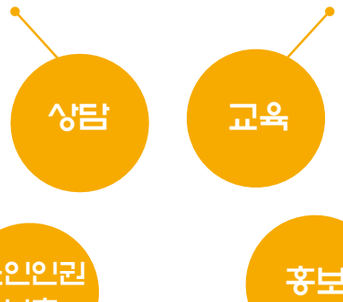
## 노인보호전문기관 소개

노인복지법에 근거하여 노인학대예방 및 노인인권보호를 위한 업무 실시

**사업내용**

**24시간 노인학대 상담사업**
- 전문상담서비스
- 일시보호
- 의료지원
- 법률지원
- 사회복지서비스 연계

**노인학대예방 교육사업**
- 노인학대 예방교육
- 노인인권교육




**노인인권보호사업**
- 노인인식개선사업
- 효행교육

**협력체계 구축사업**
- 자문위원회, 사례판정위원회 운영
- 지역사회 연계망 구축
- 후원, 자원봉사 사업

**노인학대예방 홍보사업**
- 이동상담실시
- 언론홍보, 학술행사
- 캠페인, 사진전



# 우리의 역할

## 노인학대 지킴이 활동

1. 주변 사람들에게 노인학대의 심각성을 알린다.
2. 노인보호전문기관의 역할과 업무를 설명한다.
3. 노인학대 예방 교육과 홍보활동을 함께 한다.
4. 주변에 학대를 받는 노인이 없는지 살핀다.
5. 노인학대를 발견하면 즉시 신고한다.
   **1577-1389** 는 나와 벗을 모두 지키는 번호
6. 노인학대가 다시 발생하지 않도록 주시한다.
7. 기타 노인인권보호 활동에 적극 참여한다.

**"어르신이 행복하면**
**대한민국이 행복합니다."**

# 2023 낙상 예방 교육

2023년 4분기

연세노인전문요양원

# 목차


01 ■ 낙상이란?

02 ■ 낙상의 원인

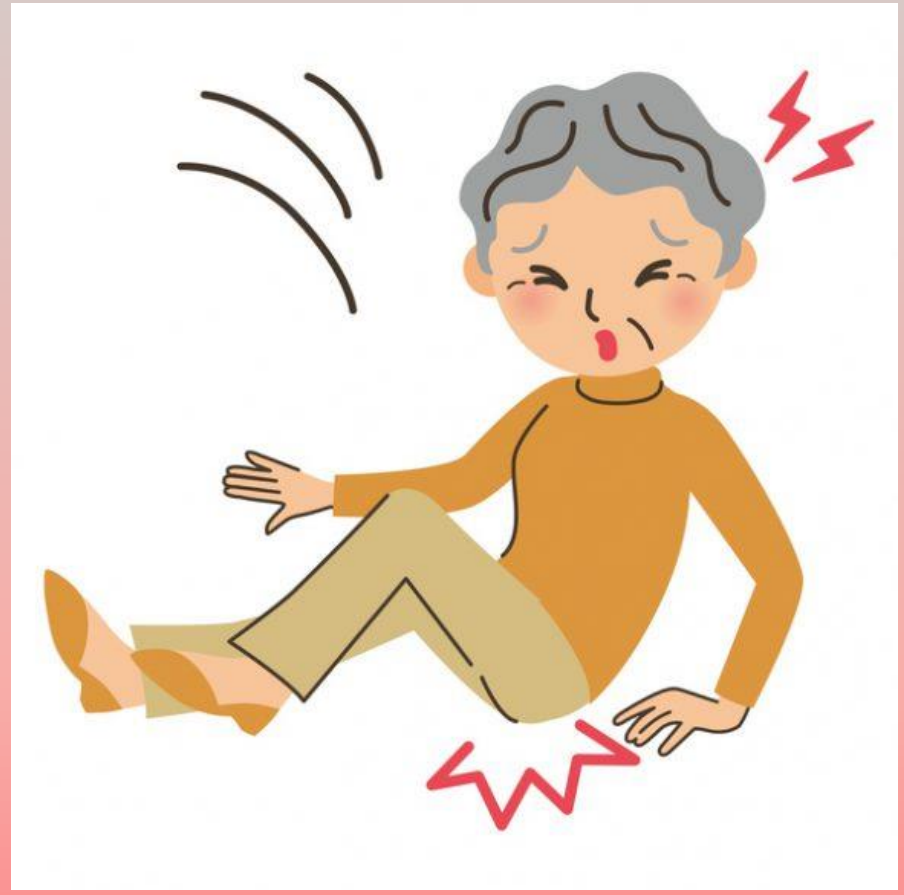
03 ■ 낙상예방 주의요령

04 ■ 낙상 예방법

# 낙상이란?

외적인 충격없이 일상생활을
수행하는 동안
균형이나 안정성을 잃으면서
신체의 일부분이 바닥에 닿는 것

단순히 **넘어지는 것**을 의미



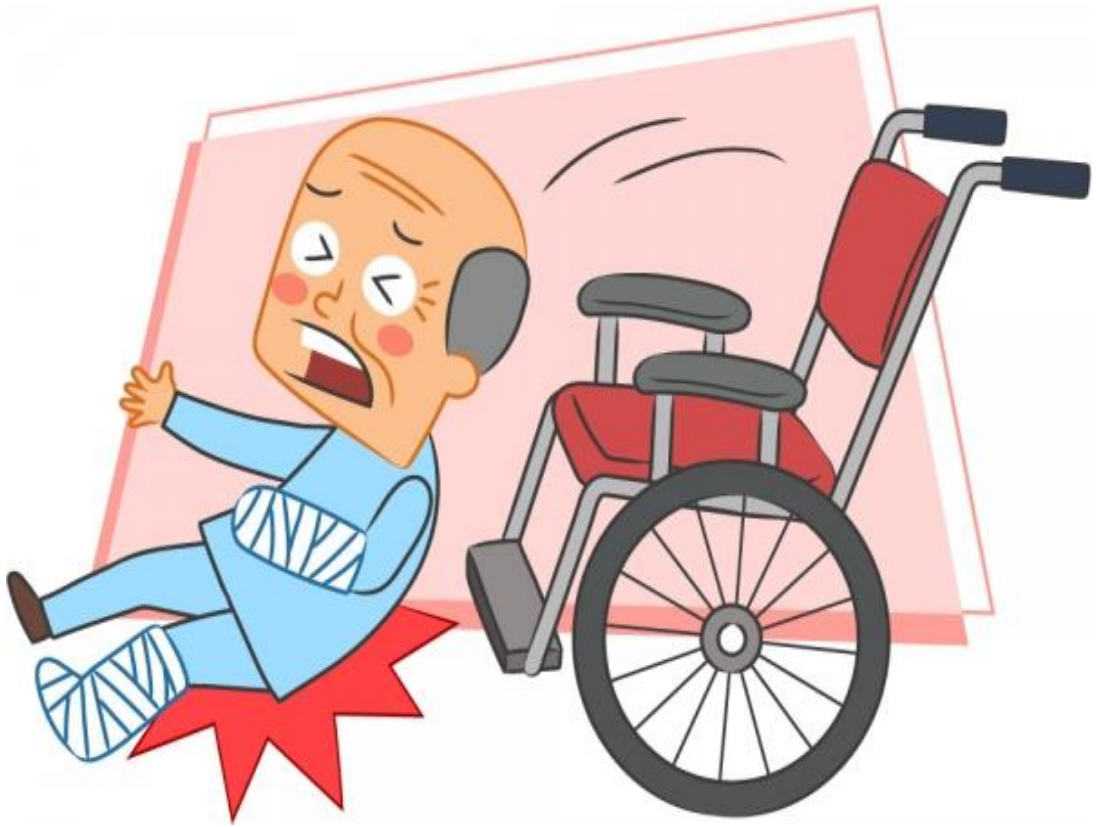
PART 2

# 낙상의 원인

## 신체적 원인

신체적으로 활동하는데 어려움이 있어 낙상이 일어나는 경우

감각 장애, 인지 장애, 일상생활 장애, 배뇨장애, 어지럼증, 체위성 저혈압, 수면장애, 우울 등



PART 2

# 낙상의 원인

## 심리적 원인

낙상에 대한 공포, 두려움으로
활동을 못하는 경우

활동을 급하게 서두르거나
조급한 마음을 가진 경우

PART 2

# 낙상의 원인

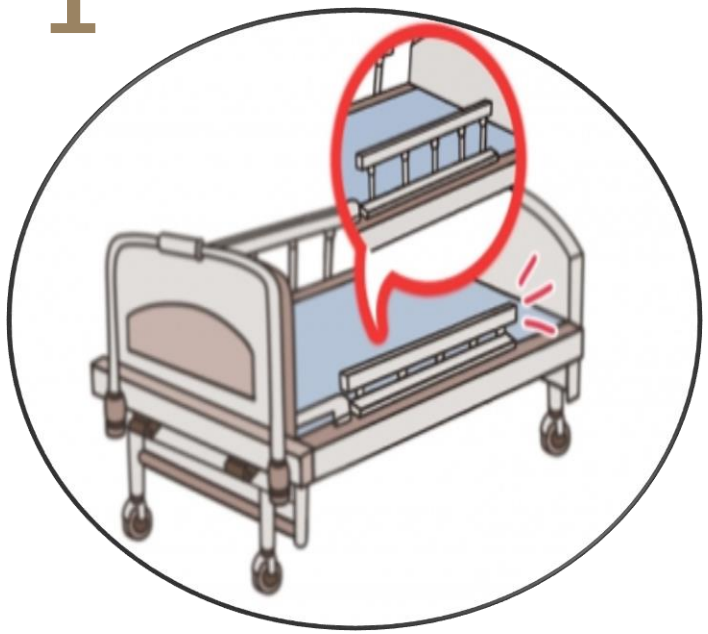
## 환경적 원인

- 미끄럽거나 물기가 있는 바닥
- 정돈되지 않은 환경
- 미끄럽거나 높은 계단
- 어둡거나 지나치게 밝은 조명
- 높은 문턱이나 선반
- 손잡이가 없는 복도
- 난간이 없는 계단이나 침대
- 경사진 곳

# 침상에서

## 위험한 행동 X

1

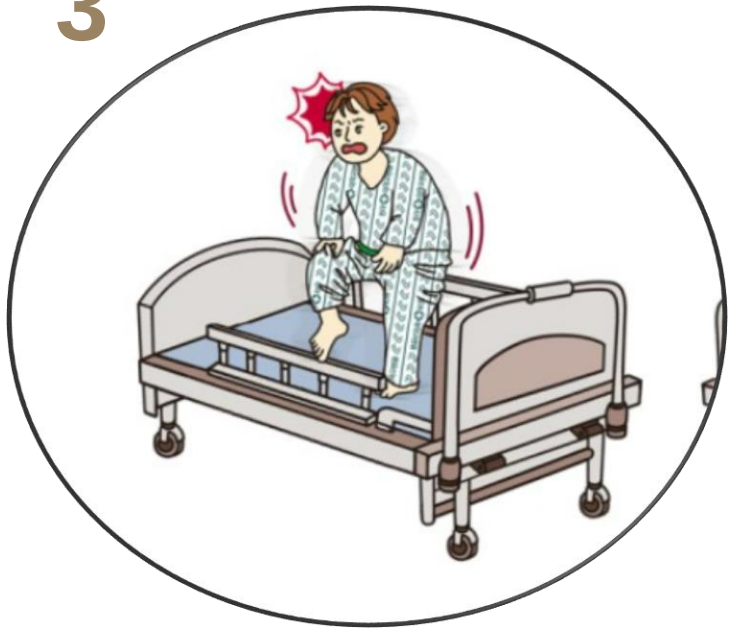


안정 시 양쪽 침대난간 올리기

2

침대 난간 사이로 내려오지 않기

3



침대 위로 서지 않기

PART 3

# 이동 시

1

수면 전 화장실 다녀오기

2

정지 시 바퀴 고정하기

3

자신의 발에 맞는
미끄럽지 않은 신발 신기

1

영양만점 식단

2

활기찬 운동

3

즐거운 생활

# 사진 출처

백뉴스 / 방서지 기자 / 우당탕 낙상 조심!
미리캔버스
코메디닷컴 / 이지원 기자 / 겨울철 노인 낙상사고 주의…낙상 예방하려면?
깡문칼럼 / 이강문 주필 / 노인환자, “의료기관에서의 낙상사고 주의하세요~”
여주시민신문 모바일 사이트 / 여주보건소 낙상예방교실
그리닥 / 동아대학교병원 낙상예방 홍보그림 일러스트레이션/
20229-노인,웃음,노년행복,기쁨,해피실버,친구만들기-박요한일러스트블로그/
급식포스트시리즈-꿀사슴

❖ 저작권 침해 의사 없음.

# Thank You