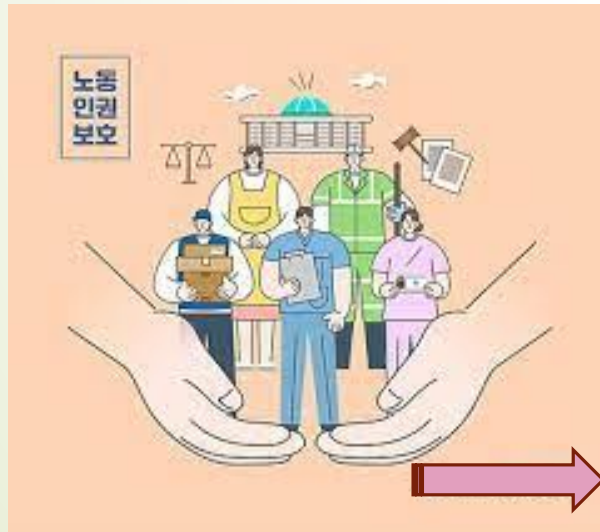


목록

2024.1분기 노인인권 교육.....	1
2024 낙상1분기.....	13

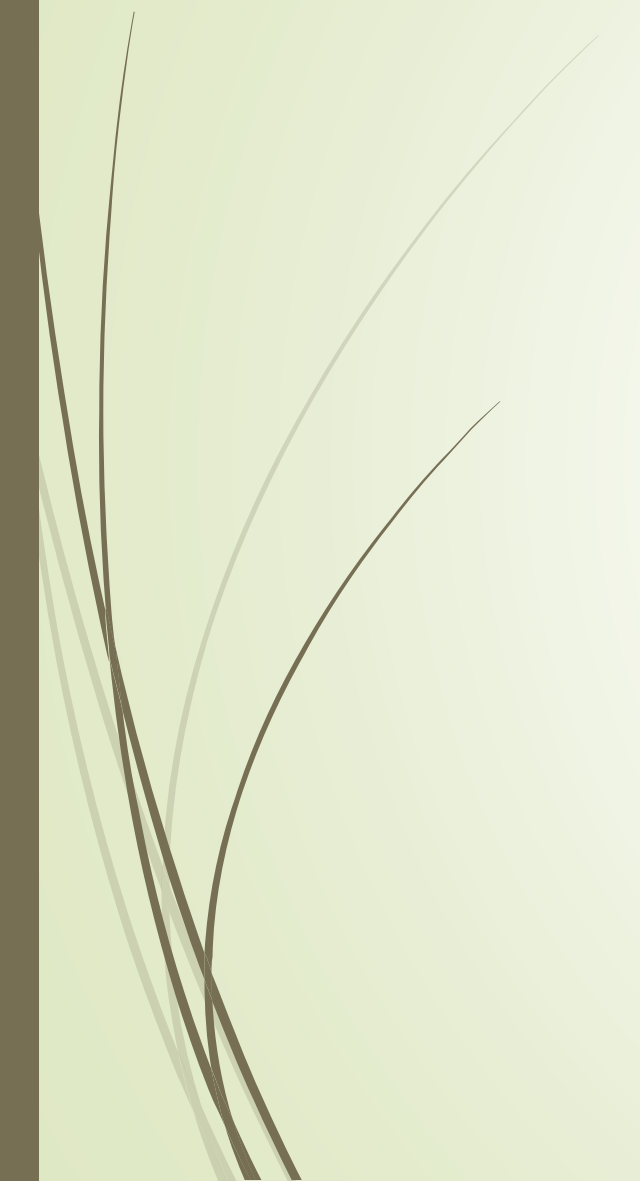
노인 인권 및 노인학대 예방 교육



24. 1 분기 교육
연세노인전문요양원



목차

- ➡ 1.노인인권이란?
 - ➡ 2.노인학대
 - ➡ 3.노인학대 유형
 - ➡ 4.노인학대 신고 전화
- 

노인인권이란?

▶ 노인이라는 이유로 인간 존엄성 차별 받지 않을 권리,
노후에도 인간답게 살 수 있는 모든 권리

▶ 주요 원칙 5가지

자립

참여

돌봄

자아
실현

존엄성

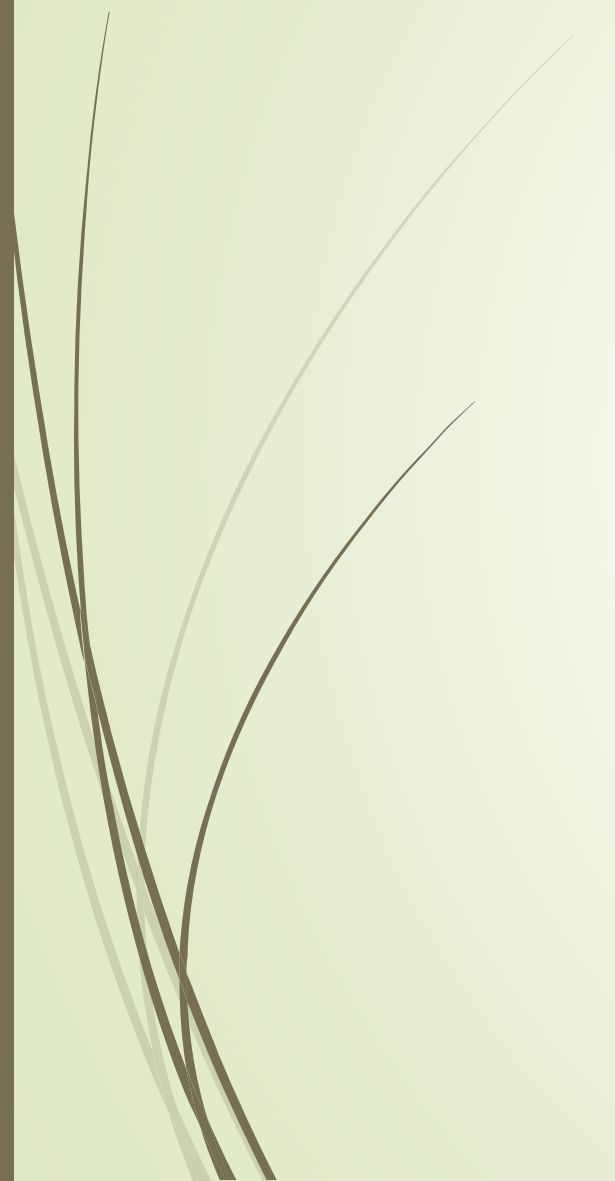


노인 학대?

노인에 대하여 신체적, 정서적, 성적 폭력 및
경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기
또는 방임 하는 것을 말함.



노인 학대 유형

- 신체적 학대
 - 정서적 학대
 - 성적 학대
 - 경제적 학대
 - 방임
 - 유기
- 

신체적 학대

신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발 시키는 행위



*위축감, 두려움 및 불안증세가 심함

*묵인 흔적 또는 설명할 수 없는 상처 및 부상이 보임

*영양부족 및 질병과 관련 없는 탈수 상태 또는 갑작스러운 체중감소

정서적 학대

비난, 모욕, 위협 등 정서적 고통을 주는 행위



*무반응 또는 무표정 및 우는 모습

*흥분, 극단적인 행동 또는 히스테리를 부림

*말하기를 꺼려하거나 불안한 모습으로 눈치를 봄

성적 학대

성적 수치심 유발행위 및 성폭력등 강제적 성적 행위



*신체의 주요 부분은 노출시킴

*걸을때 혹은 앉을 때의 어려움

*성병에 걸렸거나 속옷이 찢어짐

경제적 학대

노인의 의사에 반하여 재산 또는 권리를 빼앗는 행위



*자신의 돈을 마음대로 사용하지 못함

*노인이 빌려준 돈 또는 물건을 받지 못함

*귀중품이 없어지거나 은행 계좌의 부적절한 거래가 있음

방임,유기

노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위
(노인 스스로 최소한의 자기보호를 포기하는 자기방임포함)



*대소변 냄새,땀띠, 염증, 욕창등 이 방치됨

*의복 및 이불등의 빨래가 제대로 되어있지 않은 주거환경

*노인 스스로 의식주를 거부하거나 자살을 시도함

*노인을 낯선 장소에 버림

노인학대 신고방법

- 응급상황

학대피해노인 대처방안

신고.상담기관

1577-1389

- 응급 상황



* 피신할 때 가져갈 물건 : 현금, 신분증, 인감, 카드, 약



출처

우리나라 노인인권 문제가 발생하는 주된 이유와 해결하기 위한 노력 | 작성자 나는꽃

경기북부 노인전문기관

노인학대예방 교육 교육강사 시 설 장 송나겸 보성실버센터

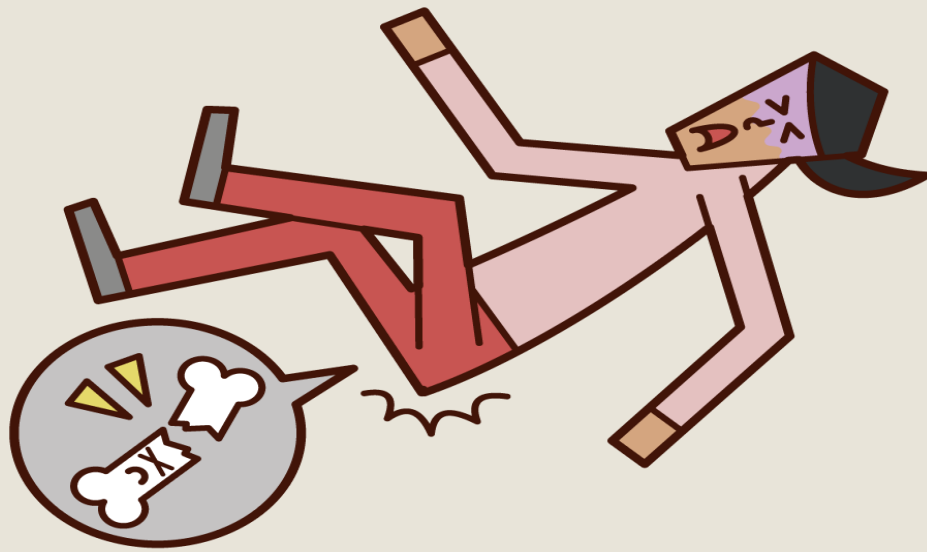
클립아트코리아

낙상 예방 교육



연세노인전문요양원

낙상이란?

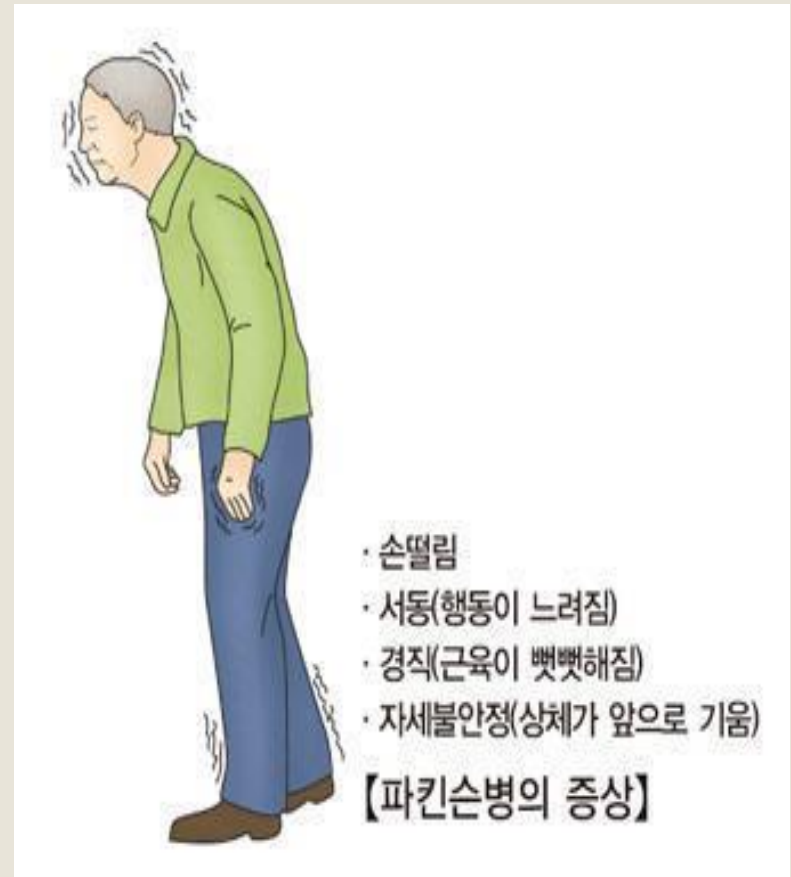


'넘어지거나 떨어져서 몸을 다치는 것'

주로 노인에서 발생 하지만 모든 연령에서 발생합니다.
남성의 경우 뇌출혈, 여성의 경우 엉덩이뼈 골절이 많습니다.

낙상과 관련된 질환

- 관절염(특히 무릎, 고관절), 허리디스크
- 보행 장애(파킨슨병)
- 당뇨, 고혈당, 저혈압



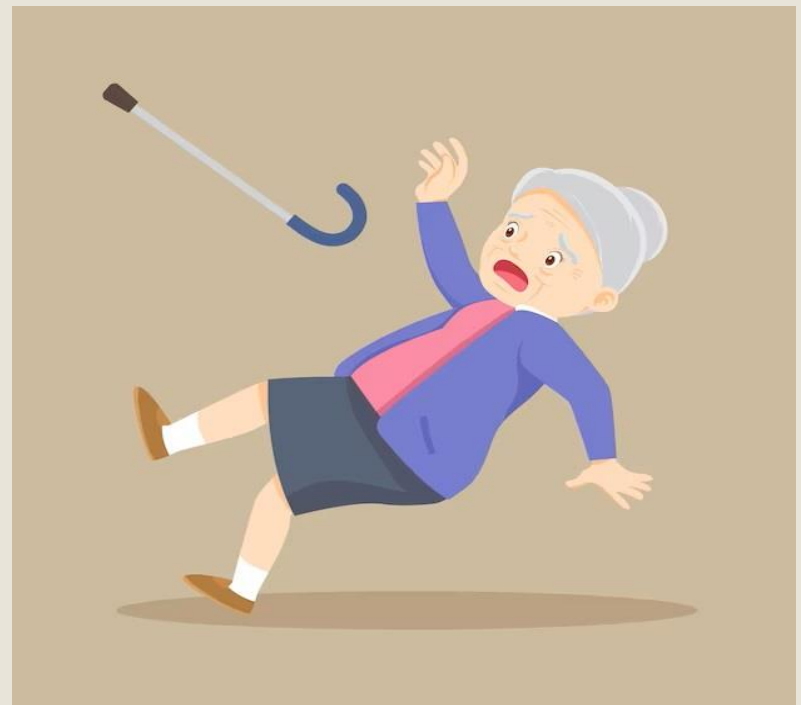
낙상의 공학적요인

- 휠체어 이동시
- 보행 및 균형 장애
- 하지 기능장애(근력,감각,균형저하)
- 잘 맞지 않는 신발



낙상의 환경적요인

- 미끄럽거나 물기가 있는 바닥
- 난간이 없는 계단이나 침대
- 어둡거나 너무 밝은 조명
- 이동하기 불편한 높이의시설이나 가구
- 울퉁불퉁한 바닥



낙상예방

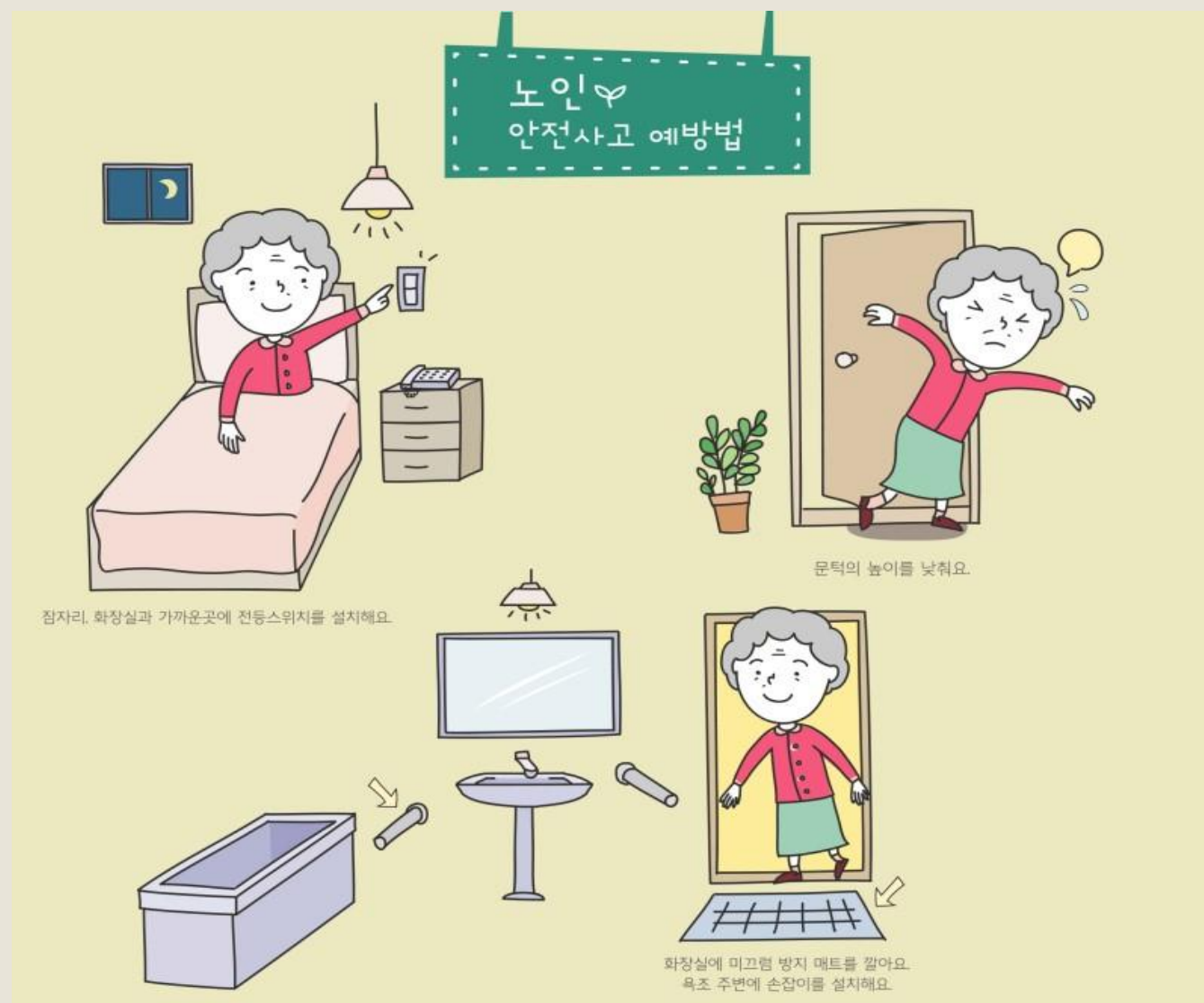
(1)침대에서 발생하는 낙상 예방법

- 침대 난간은 항상 올려놓으세요
- 침대에서 내려올 때 난간을 내려주세요
- 난간을 넘거나 난간 사이로 내려오지 마세요
- 침대 위에 올라서서 옷을 갈아입지 마세요
- 침대에서 내려올 때 보호자 침대를 밟지 마세요



(2) 화장실에서 발생하는 낙상 예방법

- 변기에서 일어날 때 안전바를 잡고 천천히 일어나세요
- 샤워 후 옷을 입을 때 반드시 의자에 앉아서 입으세요
- 도움이 필요할 때 화장실에 비치된 호출벨을 누르세요
- 거동이 불편하면無理하게 화장실에 가려 하지 말고, 보호자의 도움을 받아서 이동식 소변기·대변기를 사용하세요



③ 보행 중 발생하는 낙상 예방법

- 자신의 보행능력을 과대 평가하지 말고, 보행 시에는 반드시 보호자와 동행하세요
- 신발은 바닥이 미끄럽지 않고, 발에 맞는 것을 착용하세요
- 수액 걸이를 사용 중이면 무게를 실어서 기대지 말고, 에스컬레이터 대신 엘리베이터를 사용하세요



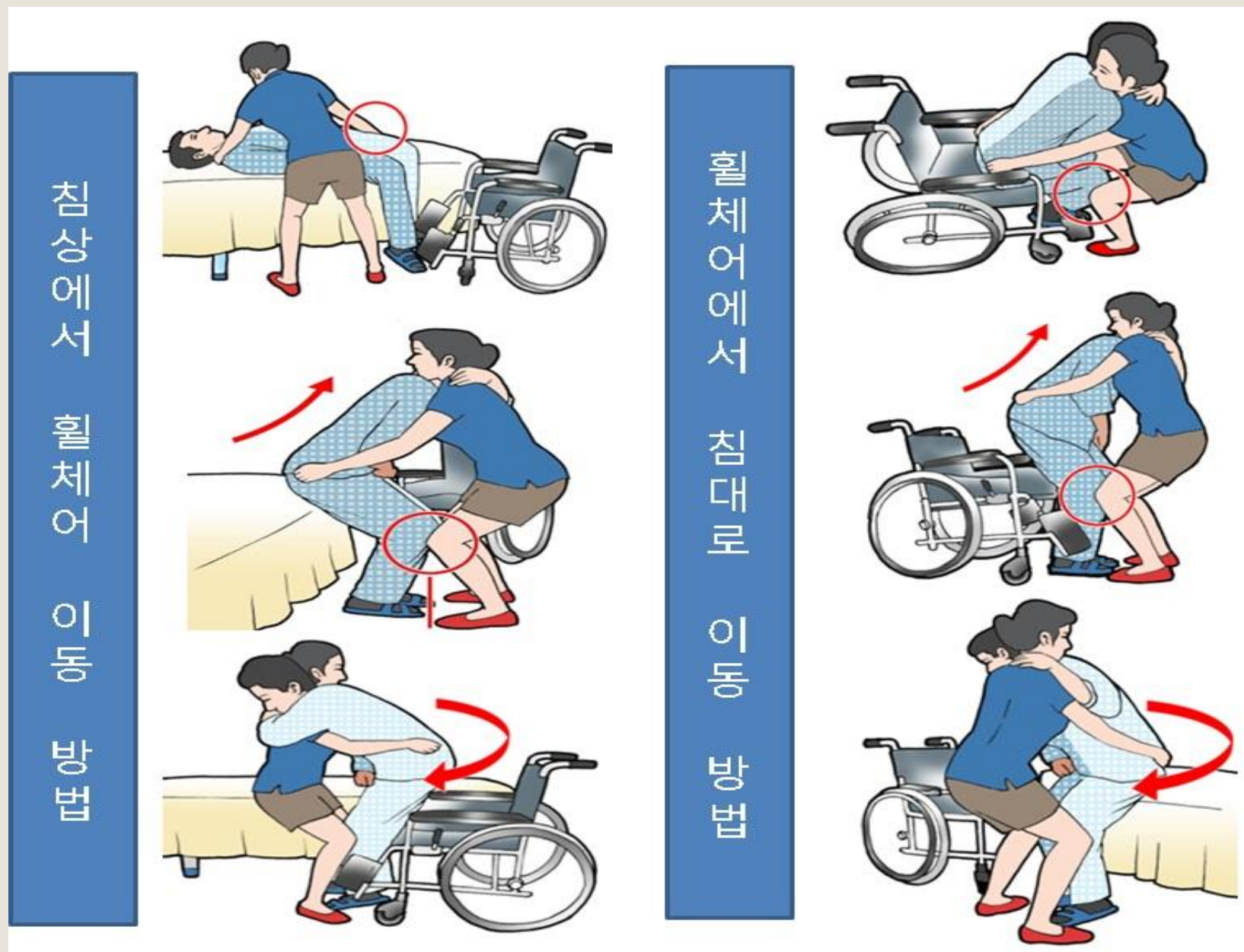
(3) 야간에 발생하는 낙상 예방법

- 취침 전에는 화장실에 꼭 다녀오세요
- 병실이 어두울 때는 반드시 개인 간접등을 켜고 움직이세요
- 보호자가 부재중이거나 수면 중일 때 도움이 필요하면 호출벨을 눌러주세요



(4) 휠체어 사용 중 발생하는 낙상 예방법

- 휠체어 사용 전 반드시 바퀴를 고정하고 사용하세요
- 휠체어에 앉을 때는 깊숙이 앉아서 등받이에 몸을 밀착시키세요
- 필요 시 안전벨트를 사용하세요
- 경사로에서는 보호자나 주변 직원의 도움을 받으세요



(5)보행기 사용 중 발생하는 낙상 예방법

- 보행기 사용법을 숙지하고 사용
- 반드시 바퀴를 고정한 후 키에 맞춰 높낮이를 조절
- 보행 시에는 보행기에 몸을 완전히 기대지 말고, 신체와 여유 공간

자립 워커를 사용하여 걷기

① 워커를 잡는다.



※ 고정형 네발워커는 실내에서 주로 사용하며, 체중을 확실하게 지탱해주므로 안전하게 걸을 수 있어요!



Fall Detected