함께 해요 '건강한 여름' 준비

무더운 날씨가 이어지는 여름입니다.

우리 그라시아는 어르신께서 건강하고 활기찬 일상을 보내실 수 있도록 여름철 건강관리에 더욱 힘쓰고 있습니다. 충분한 수분 섭취를 돕고 규칙적인 신체활동과 균형 잡힌 식생활을 지원하며 건강 상태를 세심하게 살피고 있습니다.

보호자님께서도 무더위에 건강 유의하시고 시원하고 건강한 여름 보내시기 바랍니다.

그라시아의집노인전문요양원 <2026년 06월호>

6월 생신 잔치

이달의 주인공

- 김양임 어르신
- 박부선 어르신
- 박종숙 어르신
- 이동화 어르신

6월 봉성체

마음을 채우는 봉성체

신부님과 함께
어르신들의
마음 따뜻해지는
소중한 시간

6월 프로그램

행복을 더 하는 시간

서로 소통하고 함께 웃으며
즐거움과 행복을 나누는
소중한 시간.

주요 일정

- 생 신 잔 치 : 2026년 06월 02일 (화)
  대상어르신 : 김양임, 박부선, 박종숙, 이동화
- 특 별 활 동 : 2026년 06월 05일 (금) 봉성체
- 작 업 치 료 : 워커 보행,자전거,신체 운동,찜질,인지 훈련
- 계 약 의 사 : 2026년 06월 02일 (화), 06월 16일 (화)

공지 사항

- 여름을 맞아 많은 면회 예약이 이루어 지고 있습니다.
  반드시 사전 예약 후 시간에 맞춰 방문해주시기를 바랍니다.
- 보호자님께서는 면회 전 발열이나 기침 증상이 있으실 경우 전화로 면회 예약을 취소해 주시기 바랍니다.
- 어르신의 건강 상태에 따라 면회가 취소 될 수 있습니다.
- 입소비는 매월 20일까지 어르신 성함으로 이금해 주시기 바랍니다.

면회 안내			
면회 장소	요일 및 시간	면회 시간	면회 인원
면회실	월~토요일 2시, 3시, 4시, 5시	최대 30분	최대 4명