

프로그램 운영일정

2022년 11월 / 기본형

우리누리요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 인지(치매프로그램(A)그룹) 달 력 꾸미기 14:00~15:00(60분)	2 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 여가(여가프로그램(자립)상) 탁구공 놀이 14:00~15:00(60분)	3 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 인지(치매프로그램(B)그룹) 음 악 들려주기 14:00~15:00(60분)	4 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 여가(여가프로그램(와상)하) 냉·온열팩 찜질 14:00~15:00(60분)	5 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분)
6 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분)	7 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 인지(치매프로그램(A)그룹) 모 자이크 14:00~15:00(60분)	8 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 인지(치매프로그램(B)그룹) 색 칠하기 14:00~15:00(60분)	9 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 여가(여가프로그램(자립)상) 풍선놀이 14:00~15:00(60분)	10 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 인지(치매프로그램(A)그룹) 해 어스타일 꾸미기 14:00~15:00(60분)	11 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 여가(여가프로그램(와상)하) 뽁뽁이 터트리기 14:00~15:00(60분)	12 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분)
13 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분)	14 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 인지(치매프로그램(A)그룹) 공 작새 꾸미기 14:00~15:00(60분)	15 여가(전체) 건강체조 06:00~09:05(185분) 인지(치매프로그램(B)그룹) 날 말맞추기 14:00~15:00(60분)	16 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 여가(여가프로그램(자립)상) 다트던지기 14:00~15:00(60분)	17 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 인지(치매프로그램(A)그룹) 퍼 즐맞추기 14:00~15:00(60분)	18 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 여가(여가프로그램(와상)하) 자세 변경 14:00~15:00(60분)	19 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분)
20 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분)	21 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 인지(치매프로그램(A)그룹) 감 글나무만들기 14:00~15:00(60분)	22 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 인지(치매프로그램(B)그룹) 종 이접기 14:00~15:00(60분)	23 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 여가(여가프로그램(자립)상) 카프라 활동 14:00~15:00(60분)	24 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 인지(치매프로그램(A)그룹) 한 글공부 14:00~15:00(60분)	25 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 여가(여가프로그램(와상)하) 침상 관절 운동 14:00~15:00(60분)	26 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분)
27 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분)	28 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 인지(치매프로그램(A)그룹) 노 리개 만들기 14:00~15:00(60분)	29 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 인지(치매프로그램(B)그룹) 노 래들으며 영상보기 14:00~15:00(60분)	30 여가(전체) 건강체조 09:00~09:05(5분) 여가(여가프로그램(자립)상) 볼링 14:00~15:00(60분)			