

8월 프로그램계획

활동시간	일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4	5
09:30~10:20	차마시기 /담소 /건강체크 (혈압,체온,맥박 등) / 걷기운동						
10:30~11:30			동화구연	체육교실 (외부강사)	미술활동	체육교실 (외부강사)	인지워크 (한글)
13:30~14:00	물 리 치 료 / 걷 기 운 동						
14:00~15:00			미니볼링	단어연상	큰공굴리기	만다라색칠하 기	풍선놀이
15:30~16:30							노래교실
	6	7	8	9	10	11	12
09:30~10:20	차마시기 /담소 /건강체크 (혈압,체온,맥박 등) / 걷기운동						
10:30~11:30	종교방송시청	회상.전래	동화구연	체육교실 (외부강사)	미술활동	체육교실 (외부강사)	인지워크 (한글)
13:30~14:00	물 리 치 료 / 걷 기 운 동						
14:00~15:00	오재미던지기	낙시놀이	고리던지기	빙고게임	물풀공놀이	퍼즐맞추기	쌍기놀이
15:30~16:30		목욕	색칠놀이	영화감상	인지워크	목욕	노래교실
	13	14	15	16	17	18	19
09:30~10:20	차마시기 /담소 /건강체크 (혈압,체온,맥박 등) / 걷기운동						
10:30~11:30	종교방송시청	회상.전래	동화구연	체육교실 (외부강사)	미술활동	체육교실 (외부강사)	인지워크 (숫자)
13:30~14:00	물 리 치 료 / 걷 기 운 동						
14:00~15:00	발마사지	탁구공넙기	미니볼링	단어연상	큰공굴리기	만다라색칠하 기	풍선놀이
15:30~16:30		목욕	퍼즐놀이	영화감상	인지워크북	목욕	노래교실
	20	21	22	23	24	24	26
09:30~10:20	차마시기 /담소 /건강체크 (혈압,체온,맥박등) / 걷기운동						
10:30~11:30	종교방송시청	회상.전래	동화구연	체육교실 (외부강사)	미술활동	체육교실 (외부강사)	인지워크 (한글)
13:00~14:00	물 리 치 료 / 걷 기 운 동						
14:00~15:00	오재미던지기	낙시놀이	고리던지기	빙고게임	물풀공놀이	퍼즐맞추기	쌍기놀이
15:30~16:30		목욕	화투색칠	영화감상	칠교놀이	목욕	노래교실
	27	28	29	30	31		
	차마시기 /담소 /건강체크 / 걷기운동						
10:30~11:30	종교방송시청	회상.전래	동화구연	체육교실 (외부강사)	미술활동		
13:30~14:00	물 리 치 료 / 걷 기 운 동						
14:00~15:00	발마사지	탁구공넙기	미니볼링	단어연상	큰공굴리기		
15:30~16:30		목욕	한자쓰기	영화감상	칠교놀이		

계양 예담 요양원

**프로그램은 사정에 따라 변동 될 수 있습니다.*