

2025년 12월

클래스스요양원

[illegible]

[illegible]

[illegible]

구분	일(12.28)	월(12.29)	화(12.30)	수(12.31)			
아침 식단	흰쌀밥/계란죽 소고기무국 불어묵맛살볶음 청포묵지단무침 시래기된장지짐 고들빼기무침 배추김치	흰쌀밥/순두부야 채죽 사골곰탕 참치무조림 감자채당근볶음 근대나물무침 오복지무침 배추김치	흰쌀밥/계란죽 황태해장국 계란찜 새송이볶음 마늘종굴소스볶 음 무짬지채무침 배추김치	흰쌀밥/양배추버 섯죽 샤브고기국 돈육장조림 무나물볶음 청경채나물 구이김*양념장 배추김치			
점심 식단	흰쌀밥/소고기야 채죽 해물순두부찌개 옛날소시지전*케 찜 고사리나물 브로콜리참깨무 침 무우생채 배추김치	흰쌀밥/표고닭죽 잔치국수 너비아니육전 시금치나물 콩나물무침 무말랭이무침 배추김치	흰쌀밥/영양죽 유채된장국 춘천깻잎닭갈비 들기름막국수 콩나물무침 후르츠각데일 배추김치	흰쌀밥/브로콜리 소고기죽 우거지순대국 떡갈비조림 단호박샐러드 숙주나물무침 오이된장무침 배추김치			
저녁 식단	흰쌀밥/참깨버섯 죽 미역국 돼지두루치기 두부샐러드 얼갈이된장무침 간장깻잎지 배추김치	흰쌀밥/견과죽 대구지리탕 메추리알곤약장 조림 취나물볶음 숙주나물무침 오징어젓갈무침 배추김치	흰쌀밥/흑임자죽 시금치된장국 돈가스*소스 유채나물 양상추치커리샐 러드 고춧잎무침 배추김치	흰쌀밥/누룽지닭 죽 콩나물국 고등어*강정소스 잡채어묵볶음 참나물유자청무 침 오이지무침 배추김치			
오후 간식	단팥빵*요구르트	안홍찐빵*주스	카스타드*검은콩 두유	사과잼토스트*플 레인두유			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 상기메뉴는 식자재 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※쌀(국내산), 배추김치(배추 중국산 고춧가루 중국산), 소고기(호주산), 닭고기(국내산,브라질산), 돼지고기(국내산), 동태(러시아산), 고등어(국내산), 조기(중국산), 가자미(러시아산), 소금(국내산), 마늘(중국산), 고춧가루(국내산), 열무김치(국내산)