

1월 프로그램 계획표

일	월		화		수	목		금	토
	신체(A그룹) 10:30~11:30	신체(B그룹) 13:30~14:30	여가(A그룹) 13:30~14:30	여가(B그룹) 10:30~11:30	인지(A그룹) 13:30~14:30	인지(B그룹) 13:30~14:30	인지(C그룹) 10:30~11:30	인지(A그룹) 13:30~14:30	
	1		2		3	4		5	6
	생활체육 (1주:전신운동)	건강체조 (침상관절운동)	음악레크 (12월1주차노래교실)	음악레크 (웃음치료)	인지활동 (원통타쌓기)	교구인지 (패턴실뿔기)	놀이치료 (컵넘기기)	인지미술 (검은고양이)	
7	8		9		10	11		12	13
	생활체육 (2주:전신운동)	건강체조 (침상관절운동)	음악레크 (12월2주차노래교실)	음악레크 (웃음치료)	인지활동 (의자타쌓기놀이)	교구인지 (도트 팝시클)	놀이치료 (동영상 따라하기)	인지미술 (붕어빵만들기)	
14	15		16		17	18		19	20
	생활체육 (3주:전신운동)	건강체조 (기본동작훈련)	음악레크 (12월3주차노래교실)	음악레크 (음악동영상)	인지활동 (집게 색인지놀이)	교구인지 (감정매칭)	놀이치료 (동영상 따라하기)	인지미술 (크리스마스눈사람)	
21	22		23		24	25		26	27
	생활체육 (4주:전신운동)	건강체조 (건강박수및 뇌체조)	음악레크 (12월4주차노래교실)	음악레크 (음악동영상)	인지활동 (사계나무)	교구인지 (볼트&너트))	놀이치료 (동영상 따라하기)	인지미술 (산타가면만들기))	
28	29		30		31				

신체활동

여가활동

인지활동

그룹편성에 관계없이 희망어르신들은 참여 가능함

****참석하지 못하신 어르신들은 생활실에서 개별활동 실시 함****

강 화 플 러 스 요 양 원