

식단표 정보

식단기간: 2026-09-14 ~ 2026-09-20

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-09-14 (월요일)	청국장국 크리미구이,너비아니 양파볶음,가지나물 가리비젓,야쿠르트 (크리미죽,메디푸드,실버웰)	얼갈이된장국 제육볶음(소불고기) 오이무침,애호박나물 도라지나물 사과 (호두죽,메디푸드,실버웰)	계란국 고등어구이,연근전 고사리들깨볶음,들깨순나물 후르츠카테일 (계란죽,메디푸드,실버웰)	오전-젤리뿐 오후-빵,우유 저녁-우유,베지밀
2026-09-15 (화요일)	얼갈이된장국 황태조림,떡갈비 토란대들깨볶음,배추나물 창란젓,야쿠르트 (콩죽,메디푸드,실버웰)	김치콩나물국 모듬전 (동그랑땡,애호박전,명태전) 오이무침,가지볶음 숙주나물 포도 (쇠고기죽,메디푸드,실버웰)	양송이스프 연어구이,야채전 양배추볶음,청경채나물 황도 (호두죽,메디푸드,실버웰)	오전-요거트 오후-깨죽 저녁-우유,베지밀
2026-09-16 (수요일)	청국장국 두부조림,동그랑땡 감자채볶음,고구마대나물 낙지젓,야쿠르트 (두부죽,메디푸드,실버웰)	계란국 콩나물밥+양념장 궁채나물,애호박나물 도라지초무침 황도 (호두죽,메디푸드,실버웰)	콩나물국 찰밥,명태전 고사리들깨볶음,무나물 후르츠카테일 (콩죽,메디푸드,실버웰)	오전-수정과 오후-라면,팔죽 저녁-우유,베지밀
2026-09-17 (목요일)	쇠고기미역국 고등어무조림,너비아니 새우살무볶음,참나물 명란젓,야쿠르트 (쇠고기죽,메디푸드,실버웰) 한정실 어르신 생신	콩나물국 코다리데리야끼조림 고구마대나물,가지볶음 오이무침 후르츠카테일 (새우죽,메디푸드,실버웰)	만두국 김치전 느타리버섯볶음,고춧잎나물 황도 (호두죽,메디푸드,실버웰)	오전-현미차 오후-잔치국수 저녁-우유,베지밀
2026-09-18 (금요일)	쇠고기미역국 명란계란찜,떡갈비 양배추볶음,애호박나물 가리비젓,야쿠르트 (쇠고기죽,메디푸드,실버웰)	얼갈이된장국 오리불고기(조기조림) 참나물,숙주나물 느타리버섯볶음 황도 (오리죽,메디푸드,실버웰)	계란국 연어구이,새우전 고사리들깨볶음,오이무침 후르츠카테일 (연어죽,메디푸드,실버웰)	오전-단호박차 오후-술빵,뉴케어 저녁-우유,베지밀
2026-09-19 (토요일)	양송이스프 코다리무조림,동그랑땡 감자채볶음,청경채나물 창란젓,야쿠르트 (콩죽,메디푸드,실버웰)	얼갈이감자탕 가지볶음,고춧잎나물 애호박나물 콩나물 후르츠카테일 (호두죽,메디푸드,실버웰)	청국장국 고등어구이,버섯전 토란대들깨볶음,숙주나물 황도 (깨죽,메디푸드,실버웰)	오전-찜계란,무차 오후-녹두죽 저녁-우유,베지밀
2026-09-20 (일요일)	콩나물국 황태조림,너비아니 느타리버섯볶음 고구마대나물 낙지젓,야쿠르트 (새우죽,메디푸드,실버웰)	계란국 마파덮밥(두부덮밥) 애호박나물,오이무침 숙주나물 황도 (두부죽,메디푸드,실버웰)	얼갈이된장국 조기구이,소세지전 새우살무볶음,참나물 후르츠카테일 (콩죽,메디푸드,실버웰)	오전-뉴케어 오후-찜순대,무차,팔죽 저녁-우유,베지밀

※ 잡곡 (누누, 현미, 콩, 보리) 6g, 장조림, 김치 2가지 이상 기본양.

※ 일부 어르신 개별 상태에 따라 저녁간식(우유, 베지밀)을 야쿠르트, 뉴케어로 대체 제공함.