

식단표 정보

식단기간: 2026-09-21 ~ 2026-09-27

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-09-21 (월요일)	감자된장국 코다리무조림,떡갈비 토란대들깨볶음,배추나물 명란젓,아쿠르트 (호두죽,메디푸드,실버웰)	쇠고기전골 새송이버섯볶음 콩나물,무생채 고구마대나물 포도 (새우죽,메디푸드,실버웰)	청국장국 연어구이,야채전 양파볶음,청경채나물 황도 (연어죽,메디푸드,실버웰)	오전-젤리보 오후-고구마튀김,뉴케어 저녁-우유,베지밀
2026-09-22 (화요일)	얼갈이된장국 야채계란찜,동그랑땡 양배추볶음,들깨순나물 가리비젓,아쿠르트 (계란죽,메디푸드,실버웰)	미소된장국 유부초밥(잡곡밥) 숙주나물,궁채나물 양파장아찌 포도 (콩죽,메디푸드,실버웰)	들깨무국 조기구이,애호박전 감자채볶음,열무나물 후르츠카테일 (마죽,메디푸드,실버웰)	오저-요거트 오후-술빵,단호박죽 저녁-우유,베지밀
2026-09-23 (수요일)	청국장국 황태조림,너비아니 새우살무볶음,참나물 창란젓,아쿠르트 (호두죽,메디푸드,실버웰)	얼갈이된장국 조기조림 느타리버섯볶음,콩나물 고추무름 포도 (마죽,메디푸드,실버웰)	콩나물국 찰밥,새우전 고사리들깨볶음,무나물 황도 (새우죽,메디푸드,실버웰)	오전-단술 오후-찜만두,뉴케어 저녁-우유,베지밀
2026-09-24 (목요일)	순두부계란국 고등어무조림,떡갈비 애호박볶음,숙주나물 낙지젓,아쿠르트 (계란죽,메디푸드,실버웰)	떡만두국(떡국) 무생채,오이무침 고구마대나물,깻잎장아찌 포도 (콩죽,메디푸드,실버웰)	얼갈이된장국 연어구이,햄전 느타리버섯볶음,가지나물 후르츠카테일 (연어죽,메디푸드,실버웰)	오전-우영차 오후-깨죽 저녁-우유,베지밀
2026-09-25 (금요일)	청국장국 크리미구이,동그랑땡 감자채볶음,배추나물 명란젓,아쿠르트 (크리미죽,메디푸드,실버웰)	토란국 LA갈비,잡채,명태전 고사리들깨볶음,숙주나물 시금치나물 사과 (쇠고기죽,메디푸드,실버웰)	콩나물국 고등어구이,소세지전 새우살무볶음 고춧잎나물 황도 (새우죽,메디푸드,실버웰)	오전-식혜 오후-송편,뉴케어 저녁-우유,베지밀
2026-09-26 (토요일)	얼갈이된장국 코다리무조림,너비아니 콩나물볶음,청경채나물 가리비젓,아쿠르트 (콩죽,메디푸드,실버웰)	김치찌개(쇠고기무국) 치즈계란말이 고춧잎나물,가지나물 느타리버섯볶음 황도 (계란죽,메디푸드,실버웰)	순두부계란국 조기조림,명태전 토란대들깨볶음,숙주나물 후르츠카테일 (두부죽,메디푸드,실버웰)	오전-찜계란,무차 오후-땅콩죽 저녁-우유,베지밀
2026-09-27 (일요일)	청국장국 두부조림,떡갈비 고구마대볶음,콩나물 창란젓,아쿠르트 (새우죽,메디푸드,실버웰)	카레(잡곡밥) 양파장아찌,오이무침 도라지초무침,숙주나물 후르츠카테일 (호두죽,메디푸드,실버웰)	콩나물국 연어구이,김치전 양배추볶음,열무나물 황도 (연어죽,메디푸드,실버웰)	오전-뉴케어 오후-녹두죽 저녁-우유,베지밀

* 잡곡(수수, 현미, 콩, 보리) 강. 장조림. 김치 2가지 이상 포함

* 일부 어린이 개별상태에 따라 저녁간식(우유, 베지밀)을 야쿠르트, 뉴케어로 대체 제공할 수 있음.