

식단표 정보

식단기간: 2026-10-12 ~ 2026-10-18

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-10-12 (월요일)	들깨무국 명란계란찜,떡갈비 양파볶음,취나물 가리비젓,야쿠르트 (계란죽,메디푸드,실버웰)	바지락칼국수 배추겉절이,도토리묵무침 가지볶음,시금치나물 황도 (바지락죽,메디푸드,실버웰)	감자된장국 조기구이,야채전 새우살무볶음,열무나물 후르츠카키테일 (새우죽,메디푸드,실버웰)	오전-젤리뿐 오후-호박죽 저녁-우유,베지밀
2026-10-13 (화요일)	청국장국 고등어무조림,동그랑땡 애호박볶음,무나물 창란젓,야쿠르트 (콩죽,메디푸드,실버웰)	김치콩나물국 함박스테이크 시금치나물 취나물,숙주나물 후르츠카키테일 (호두죽,메디푸드,실버웰)	얼갈이된장국 연어구이,김치전 감자채볶음,청경채나물 황도 (연어죽,메디푸드,실버웰)	오전-요거트 오후-짜파게티,깨죽 저녁-우유,베지밀
2026-10-14 (수요일)	순두부계란국 황태조림,너비아니 양배추볶음,참나물 낙지젓,야쿠르트 (계란죽,메디푸드,실버웰)	애호박두부된장국 숙성돼지고기구이 (고등어구이) 도라지나물,애호박볶음 황도 (콩죽,메디푸드,실버웰)	콩나물국 찰밥,명태전 고사리들깨볶음,무나물 후르츠카키테일 (새우죽,메디푸드,실버웰)	오전-수정과 오후-뉴케어 저녁-우유,베지밀
2026-10-15 (목요일)	토란국 코다리무조림,떡갈비 감자채볶음,가지나물 명란젓,야쿠르트 (마죽,메디푸드,실버웰)	미소된장국 쭈삼불고기(소불고기) 느타리버섯볶음 취나물,파리고추젓 후르츠카키테일 (쇠고기죽,메디푸드,실버웰)	청국장국 고등어구이,애호박전 새우살무볶음,시금치나물 황도 (새우죽,메디푸드,실버웰)	오전-방아잎차 오후-빵,우유,뉴케어 저녁-우유,베지밀
2026-10-16 (금요일)	얼갈이된장국 크리미구이,동그랑땡 애호박볶음,무생채 가리비젓,야쿠르트 (크리미죽,메디푸드,실버웰)	콩나물국 김치볶음밥(잡곡밥) 숙주나물,시금치나물 가지나물 황도 (계란죽메디푸드,실버웰)	토란국 조기구이,소세지전 양파볶음,청경채나물 후르츠카키테일 (마죽,메디푸드,실버웰)	오전-울무차 오후-녹두죽 저녁-우유,베지밀
2026-10-17 (토요일)	감자된장국 고등어무조림,너비아니 양배추볶음,취나물 창란젓,야쿠르트 (호두죽,메디푸드,실버웰)	미소된장국 카레(야채카레) 콩나물,무생채 느타리버섯볶음 후르츠카키테일 (콩죽,메디푸드,실버웰)	청국장국 연어구이,새우전 토란대들깨볶음 배추나물 황도 (연어죽,메디푸드,실버웰)	오전-찜계란,무차 오후-연자육죽 저녁-우유,베지밀
2026-10-18 (일요일)	토란국 두부조림,떡갈비 감자채볶음,시금치나물 낙지젓,야쿠르트 (두부죽,메디푸드,실버웰)	얼갈이된장국 비빔밥 (계란후라이,쇠고기,무생채 콩나물,고사리,애호박,김) 황도 (쇠고기죽,메디푸드,실버웰)	순두부계란국 고등어구이,버섯전 고사리들깨볶음 청경채나물 후르츠카키테일 (계란죽,메디푸드,실버웰)	오전-뉴케어 오후-땅콩죽 저녁-우유,베지밀

* 잡곡 (수수, 현미, 콩, 보리) 76. 장조림. 76치 2가지 이닝 기보임.

* 일부 어르신 개별 상황에 따라 저녁간식 (우유, 베지밀) 을 야쿠르트, 뉴케어로 대체 제공함.