

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

전사랑힐링센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 맞춤형프로그램(외부) (소망조)) 노래 따라 차차차(소망조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (화평조)) 노래 따라 차차차(화평조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	2 신체기능 (튼튼조) 신체 기능 훈련(튼튼조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (사랑조) 강점활 용, 작은반복활용 놀이(사랑조) [여가] 10:20~10:40(20분) 신체기능 (강건조) 신체 기능 훈련 (강건조) [신체] 10:40~11:00(20분) 여가프로그램 (믿음조) 강점활 용, 작은반복활용놀이(믿음조) [여가] 11:00~11:20(20분) 맞춤형프로그램(외부) (믿음조)) 실버 요가(믿음조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (사랑조)) 실버 요가(사랑조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	3	4 신체기능 (튼튼조) 보행 능력 향상 훈련(튼튼조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (사랑조) 작업·물 리 치료 (사랑조) [여가] 10:20~10:40(20분) 인지프로그램 (화평조) 5감자 극활동(화평조) [인지] 10:40~11:00(20분) 인지프로그램 (소망조) 인지증 진놀이를 통한 치매 예방, 관리(소망조) [인지] 11:00~11:20(20분) 맞춤형프로그램(외부) (믿음조)) 실버 요가(믿음조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (사랑조)) 실버 요가(사랑조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	5 인지프로그램 (소망조) 5감자 극활동(소망조) [인지] 10:20~10:40(20분) 인지프로그램 (화평조) 미술활 동(화평조) [인지] 10:40~11:00(20분) 맞춤형프로그램(외부) (소망조)) 뮤직테라피(소망조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (화평조)) 뮤직테라피(화평조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)
6 사회적응프로그램 (사랑조) 주 일예배 [기타] 14:00~15:00(60분) 사회적응프로그램 (믿음조) 주 일예배 [기타] 14:00~15:00(60분)	7 신체기능 (강건조) 보행 능력 향상 훈련(강건조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (믿음조) 작업·물 리 치료 (믿음조) [여가] 10:20~10:40(20분) 인지프로그램 (소망조) 미술활 동(소망조) [인지] 10:40~11:00(20분) 인지프로그램 (화평조) 인지증 진놀이를 통한 치매 관리(화평 조) [인지] 11:00~11:20(20분) 맞춤형프로그램(외부) (소망조)) 동화구연(소망조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (화평조)) 동화구연(화평조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	8 맞춤형프로그램(외부) (소망조)) 노래 따라 차차차(소망조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (화평조)) 노래 따라 차차차(화평조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	9 신체기능 (튼튼조) 신체 기능 훈련(튼튼조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (사랑조) 강점활 용, 작은반복활용 놀이(사랑조) [여가] 10:20~10:40(20분) 신체기능 (강건조) 신체 기능 훈련 (강건조) [신체] 10:40~11:00(20분) 여가프로그램 (믿음조) 강점활 용, 작은반복활용놀이(믿음조) [여가] 11:00~11:20(20분) 맞춤형프로그램(외부) (믿음조)) 실버 요가(믿음조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (사랑조)) 실버 요가(사랑조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	10	11 신체기능 (튼튼조) 보행 능력 향상 훈련(튼튼조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (사랑조) 작업·물 리 치료 (사랑조) [여가] 10:20~10:40(20분) 인지프로그램 (화평조) 5감자 극활동(화평조) [인지] 10:40~11:00(20분) 인지프로그램 (소망조) 인지증 진놀이를 통한 치매 예방, 관리(소망조) [인지] 11:00~11:20(20분) 맞춤형프로그램(외부) (소망조)) 솔 선생 문화 교실(소망조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (화평조)) 솔 선생 문화교실(화평조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	12 인지프로그램 (소망조) 5감자 극활동(소망조) [인지] 10:20~10:40(20분) 인지프로그램 (화평조) 미술활 동(화평조) [인지] 10:40~11:00(20분) 맞춤형프로그램(외부) (믿음조)) 실버 요가(믿음조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (사랑조)) 실버 요가(사랑조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)

13 사회적응프로그램 (사랑조) 주 일예배 [기타] 14:00~15:00(60분) 사회적응프로그램 (믿음조) 주 일예배 [기타] 14:00~15:00(60분)	14 신체기능 (강건조) 보행 능력 향상 훈련(강건조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (믿음조) 작업·물리 치료 (믿음조) [여가] 10:20~10:40(20분) 인지프로그램 (소망조) 미술활동(소망조) [인지] 10:40~11:00(20분) 인지프로그램 (화평조) 인지증진놀이를 통한 치매 관리(화평조) [인지] 11:00~11:20(20분) 맞춤형프로그램(외부) (소망조) 어울림 공연단 공연(소망조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (화평조) 어울림 공연단 공연(화평조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	15 맞춤형프로그램(외부) (소망조) 노래 따라 차차차(소망조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (화평조) 노래 따라 차차차(화평조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	16 신체기능 (튼튼조) 신체 기능 훈련(튼튼조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (사랑조) 강점활동, 작은반복활동 놀이(사랑조) [여가] 10:20~10:40(20분) 신체기능 (강건조) 신체 기능 훈련 (강건조) [신체] 10:40~11:00(20분) 여가프로그램 (믿음조) 강점활동, 작은반복활동놀이(믿음조) [여가] 11:00~11:20(20분) 맞춤형프로그램(외부) (믿음조) 실버 요가(믿음조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (사랑조) 실버 요가(사랑조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	17 가족참여프로그램 (전체) 생신 잔치(보호자 참여) [가족] 14:00~15:00(60분)	18 신체기능 (튼튼조) 보행 능력 향상 훈련(튼튼조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (사랑조) 작업·물리 치료 (사랑조) [여가] 10:20~10:40(20분) 인지프로그램 (화평조) 5감자극활동(화평조) [인지] 10:40~11:00(20분) 인지프로그램 (소망조) 인지증진놀이를 통한 치매 예방,관리(소망조) [인지] 11:00~11:20(20분) 맞춤형프로그램(외부) (믿음조) 실버 요가(믿음조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (사랑조) 실버 요가(사랑조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	19 인지프로그램 (소망조) 5감자극활동(소망조) [인지] 10:20~10:40(20분) 인지프로그램 (화평조) 미술활동(화평조) [인지] 10:40~11:00(20분)
20 사회적응프로그램 (사랑조) 주 일예배 [기타] 14:00~15:00(60분) 사회적응프로그램 (믿음조) 주 일예배 [기타] 14:00~15:00(60분)	21 신체기능 (강건조) 보행 능력 향상 훈련(강건조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (믿음조) 작업·물리 치료 (믿음조) [여가] 10:20~10:40(20분) 인지프로그램 (소망조) 미술활동(소망조) [인지] 10:40~11:00(20분) 인지프로그램 (화평조) 인지증진놀이를 통한 치매 관리(화평조) [인지] 11:00~11:20(20분)	22 맞춤형프로그램(외부) (소망조) 노래 따라 차차차(소망조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (화평조) 노래 따라 차차차(화평조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	23 신체기능 (튼튼조) 신체 기능 훈련(튼튼조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (사랑조) 강점활동, 작은반복활동 놀이(사랑조) [여가] 10:20~10:40(20분) 신체기능 (강건조) 신체 기능 훈련 (강건조) [신체] 10:40~11:00(20분) 여가프로그램 (믿음조) 강점활동, 작은반복활동놀이(믿음조) [여가] 11:00~11:20(20분) 맞춤형프로그램(외부) (믿음조) 실버 요가(믿음조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (사랑조) 실버 요가(사랑조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	24 추석	25 추석 신체기능 (튼튼조) 보행 능력 향상 훈련(튼튼조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (사랑조) 작업·물리 치료 (사랑조) [여가] 10:20~10:40(20분) 인지프로그램 (화평조) 5감자극활동(화평조) [인지] 10:40~11:00(20분) 인지프로그램 (소망조) 인지증진놀이를 통한 치매 예방,관리(소망조) [인지] 11:00~11:20(20분) 사회적응프로그램 (전체) 추석 맞이 행사 [기타] 14:00~15:00(60분)	26 추석 인지프로그램 (소망조) 5감자극활동(소망조) [인지] 10:20~10:40(20분) 인지프로그램 (화평조) 미술활동(화평조) [인지] 10:40~11:00(20분)

27 사회적응프로그램 (사랑조) 주 일예배 [기타] 14:00~15:00(60분) 사회적응프로그램 (믿음조) 주 일예배 [기타] 14:00~15:00(60분)	28 신체기능 (강건조) 보행 능력 향상 훈련(강건조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (믿음조) 작업·물 리 치료 (믿음조) [여가] 10:20~10:40(20분) 인지프로그램 (소망조) 미술활 동(소망조) [인지] 10:40~11:00(20분) 인지프로그램 (화평조) 인지증 진놀이를 통한 치매 관리(화평 조) [인지] 11:00~11:20(20분)	29 맞춤형프로그램(외부) (소망조)) 노래 따라 차차차(소망조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (화평조)) 노래 따라 차차차(화평조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)	30 신체기능 (튼튼조) 신체 기능 훈련(튼튼조) [신체] 10:00~10:20(20분) 여가프로그램 (사랑조) 강점활 용, 작은반복활용 놀이(사랑조) [여가] 10:20~10:40(20분) 신체기능 (강건조) 신체 기능 훈련 (강건조) [신체] 10:40~11:00(20분) 여가프로그램 (믿음조) 강점활 용, 작은반복활용놀이(믿음조) [여가] 11:00~11:20(20분) 맞춤형프로그램(외부) (믿음조)) 실버 요가(믿음조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 맞춤형프로그램(외부) (사랑조)) 실버 요가(사랑조) [기타] 14:00~15:00(60분)(외)			
---	--	---	---	--	--	--