

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

전사랑힐링센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체 (강건조) 보행 능력 향상 훈련(강건조) 10:00~10:20(20분) 여가 (믿음조) 작업·물리 치료 (믿음조) 10:20~10:40(20분)	2 신체 (튼튼조) 보행 능력 향상 훈련(튼튼조) 10:00~10:20(20분) 여가 (사랑조) 작업·물리 치료 (사랑조) 10:20~10:40(20분) 인지 (화평조) 5감자극활동(화평조) 10:40~11:00(20분) 인지 (소망조) 인지증진놀이를 통한 치매 예방,관리(소망조) 11:00~11:20(20분) 가족 (전체) 생신잔치(보호자 참여) 13:30~13:50(20분) 기타 (믿음조) 실버 요가(믿음조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (사랑조) 실버 요가(사랑조) 14:00~15:00(60분)(외)	3 개천절 인지 (소망조) 5감자극활동(소망조) 10:20~10:40(20분) 인지 (화평조) 미술활동(화평조) 10:40~11:00(20분)
4 기타 (사랑조) 주일예배 14:00~15:00(60분) 기타 (믿음조) 주일예배 14:00~15:00(60분)	5 대체공휴일(10.3) 신체 (강건조) 보행 능력 향상 훈련(강건조) 10:00~10:20(20분) 여가 (믿음조) 작업·물리 치료 (믿음조) 10:20~10:40(20분) 인지 (소망조) 미술활동(소망조) 10:40~11:00(20분) 인지 (화평조) 인지증진놀이를 통한 치매 관리(화평조) 11:00~11:20(20분)	6 기타 (소망조) 노래 따라 차차차(소망조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (화평조) 노래 따라 차차차(화평조) 14:00~15:00(60분)(외)	7 신체 (튼튼조) 신체 기능 훈련(튼튼조) 10:00~10:20(20분) 여가 (사랑조) 강점활용,작은반복활용 놀이(사랑조) 10:20~10:40(20분) 신체 (강건조) 신체 기능 훈련 (강건조) 10:40~11:00(20분) 여가 (믿음조) 강점활용, 작은반복활용놀이(믿음조) 11:00~11:20(20분) 기타 (믿음조) 실버 요가(믿음조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (사랑조) 실버 요가(사랑조) 14:00~15:00(60분)(외)	8 기타 (소망조) 술 선생 문화 교실(소망조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (화평조) 술 선생 문화교실(화평조) 14:00~15:00(60분)(외)	9 한글날 신체 (튼튼조) 보행 능력 향상 훈련(튼튼조) 10:00~10:20(20분) 여가 (사랑조) 작업·물리 치료 (사랑조) 10:20~10:40(20분) 인지 (화평조) 5감자극활동(화평조) 10:40~11:00(20분) 인지 (소망조) 인지증진놀이를 통한 치매 예방,관리(소망조) 11:00~11:20(20분)	10 인지 (소망조) 5감자극활동(소망조) 10:20~10:40(20분) 인지 (화평조) 미술활동(화평조) 10:40~11:00(20분)

11 기타 (사랑조) 주일예배 14:00~15:00(60분) 기타 (믿음조) 주일예배 14:00~15:00(60분)	12 신체 (강건조) 보행 능력 향상 훈련(강건조) 10:00~10:20(20분) 여가 (믿음조) 작업·물리 치료 (믿음조) 10:20~10:40(20분) 인지 (소망조) 미술활동(소망조) 10:40~11:00(20분) 인지 (화평조) 인지증진놀이를 통한 치매 관리(화평조) 11:00~11:20(20분) 기타 (소망조) 동화구연(소망조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (화평조) 동화구연(화평조) 14:00~15:00(60분)(외)	13 기타 (소망조) 노래 따라 차차차(소망조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (화평조) 노래 따라 차차차(화평조) 14:00~15:00(60분)(외)	14 신체 (튼튼조) 신체 기능 훈련(튼튼조) 10:00~10:20(20분) 여가 (사랑조) 강점활용, 작은반복활용 놀이(사랑조) 10:20~10:40(20분) 신체 (강건조) 신체 기능 훈련 (강건조) 10:40~11:00(20분) 여가 (믿음조) 강점활용, 작은 반복활용놀이(믿음조) 11:00~11:20(20분) 기타 (믿음조) 실버 요가(믿음조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (사랑조) 실버 요가(사랑조) 14:00~15:00(60분)(외)	15	16 신체 (튼튼조) 보행 능력 향상 훈련(튼튼조) 10:00~10:20(20분) 여가 (사랑조) 작업·물리 치료 (사랑조) 10:20~10:40(20분) 인지 (화평조) 5감자극활동(화평조) 10:40~11:00(20분) 인지 (소망조) 인지증진놀이를 통한 치매 예방,관리(소망조) 11:00~11:20(20분) 기타 (믿음조) 실버 요가(믿음조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (사랑조) 실버 요가(사랑조) 14:00~15:00(60분)(외)	17 인지 (소망조) 5감자극활동(소망조) 10:20~10:40(20분) 인지 (화평조) 미술활동(화평조) 10:40~11:00(20분) 기타 (소망조) 뮤직테라피(소망조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (화평조) 뮤직테라피(화평조) 14:00~15:00(60분)(외)
18 기타 (사랑조) 주일예배 14:00~15:00(60분) 기타 (믿음조) 주일예배 14:00~15:00(60분)	19 신체 (강건조) 보행 능력 향상 훈련(강건조) 10:00~10:20(20분) 여가 (믿음조) 작업·물리 치료 (믿음조) 10:20~10:40(20분) 인지 (소망조) 미술활동(소망조) 10:40~11:00(20분) 인지 (화평조) 인지증진놀이를 통한 치매 관리(화평조) 11:00~11:20(20분) 가족 (전체) 생신잔치(보호자 참여) 13:30~13:50(20분) 기타 (소망조) 어울림 공연단 공연(소망조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (화평조) 어울림 공연단 공연(화평조) 14:00~15:00(60분)(외)	20	21 신체 (튼튼조) 신체 기능 훈련(튼튼조) 10:00~10:20(20분) 여가 (사랑조) 강점활용, 작은반복활용 놀이(사랑조) 10:20~10:40(20분) 신체 (강건조) 신체 기능 훈련 (강건조) 10:40~11:00(20분) 여가 (믿음조) 강점활용, 작은 반복활용놀이(믿음조) 11:00~11:20(20분) 기타 (믿음조) 실버 요가(믿음조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (사랑조) 실버 요가(사랑조) 14:00~15:00(60분)(외)	22 가족 (전체) 생신잔치(보호자 참여) 13:30~13:50(20분) 기타 (소망조) 노래 따라 차차차(소망조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (화평조) 노래 따라 차차차(화평조) 14:00~15:00(60분)(외)	23 신체 (튼튼조) 보행 능력 향상 훈련(튼튼조) 10:00~10:20(20분) 여가 (사랑조) 작업·물리 치료 (사랑조) 10:20~10:40(20분) 인지 (화평조) 5감자극활동(화평조) 10:40~11:00(20분) 인지 (소망조) 인지증진놀이를 통한 치매 예방,관리(소망조) 11:00~11:20(20분) 기타 (믿음조) 실버 요가(믿음조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (사랑조) 실버 요가(사랑조) 14:00~15:00(60분)(외)	24 인지 (소망조) 5감자극활동(소망조) 10:20~10:40(20분) 인지 (화평조) 미술활동(화평조) 10:40~11:00(20분)

25 기타 (사랑조) 주일예배 14:00~15:00(60분) 기타 (믿음조) 주일예배 14:00~15:00(60분)	26 신체 (강건조) 보행 능력 향상 훈련(강건조) 10:00~10:20(20분) 여가 (믿음조) 작업·물리 치료 (믿음조) 10:20~10:40(20분) 인지 (소망조) 미술활동(소망조) 10:40~11:00(20분) 인지 (화평조) 인지증진놀이를 통한 치매 관리(화평조) 11:00~11:20(20분)	27 기타 (소망조) 노래 따라 차차차(소망조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (화평조) 노래 따라 차차차(화평조) 14:00~15:00(60분)(외)	28 신체 (튼튼조) 신체 기능 훈련(튼튼조) 10:00~10:20(20분) 여가 (사랑조) 강점활용, 작은반복활용 놀이(사랑조) 10:20~10:40(20분) 신체 (강건조) 신체 기능 훈련 (강건조) 10:40~11:00(20분) 여가 (믿음조) 강점활용, 작은 반복활용놀이(믿음조) 11:00~11:20(20분) 가족 (전체) 생신잔치(보호자 참여) 13:30~13:50(20분) 기타 (믿음조) 실버 요가(믿음조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (사랑조) 실버 요가(사랑조) 14:00~15:00(60분)(외)	29	30 신체 (튼튼조) 보행 능력 향상 훈련(튼튼조) 10:00~10:20(20분) 여가 (사랑조) 작업·물리 치료 (사랑조) 10:20~10:40(20분) 인지 (화평조) 5감자극활동(화평조) 10:40~11:00(20분) 인지 (소망조) 인지증진놀이를 통한 치매 예방, 관리(소망조) 11:00~11:20(20분) 기타 (믿음조) 실버 요가(믿음조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (사랑조) 실버 요가(사랑조) 14:00~15:00(60분)(외)	31 인지 (소망조) 5감자극활동(소망조) 10:20~10:40(20분) 인지 (화평조) 미술활동(화평조) 10:40~11:00(20분) 기타 (소망조) 뮤직테라피(소망조) 14:00~15:00(60분)(외) 기타 (화평조) 뮤직테라피(화평조) 14:00~15:00(60분)(외)
---	--	---	---	-----------	--	---