

주간식단표

10월 01일 ~ 10월 03일

				목(10/01)	금(10/02)	토(10/03)
조식				잡곡밥/보리밥 된장국 민짜게란장조림 민물새우조림 오징어젓갈 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 계란장조림 멸치무우조림 연두부,양념장 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 계란장조림 멸치무우조림 연두부,양념장 김치
연식				녹두죽	녹두죽	녹두죽
중식				잡곡밥/보리밥 북어콩나물국 온두부,김치볶음 계란찜 김자반무침 김치	잡곡밥/보리밥 시래기국 오징어볶음 콩나물무침 도토리묵무침 김치	찰밥 시래기국 떡갈비구이 오이무침 맛김 김치
연식				쇠고기야채죽 잡곡밥/보리밥 순두부찌개 고등어조림 콩나물무침 청포묵무침 김치	쇠고기야채죽 잡곡밥/보리밥 쇠고기무우국 돈육볶음 호박나물 가지나물 김치	쇠고기야채죽 잡곡밥/보리밥 두부된장국 생선구이 닭조림 콩나물무침 김치
석식						
연식				해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
경관식				미음, 하모닐란, 국물 카스타드,두유	미음, 하모닐란, 국물 사과,비피더스	미음, 하모닐란, 국물 고구마,요쿠르트,두유
간식						

원산지표시>김치:국내산, 고춧가루:국내산, 소고기:호주산, 돈육:국내산, 닭:국내산, 오리:국내산, 주야(생물):국내산, 간고등어, 대구알:국내산, 동태, 동태포, 코다리, 명태곤이:러시아산, 가지미:미국산, 갈치젓, 멸치젓, 조개젓:중국산, 대두(두부, 순두부):중국산, 새우살, 바지락살, 홍합살:중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

주간식단표

10월 04일 ~ 10월 10일

	일(10/04)	월(10/05)	화(10/06)	수(10/07)	목(10/08)	금(10/9)	토(10/10)
조식	잡곡밥/보리밥 된장국 오리훈제볶음 민찌두부조림 김자반볶음 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 돈육채계린장조림 생새우무우조림 오징어젓갈 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 돈육볶음 재첩감자조림 매추리장조림 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 계란후라이 참치두부조림 표고버섯민찌볶음 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 쇠고기볶음 생새우무우조림 오징어젓갈 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 계란장조림 양송이돈육채볶음 김자반볶음 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 계란후라이 재첩감자조림 연두부,양념장 김치
연식	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽
중식	잡곡밥/보리밥 시래기된장국 코다리조림 매추리알장조림 버섯나물 김치	잡곡밥/보리밥 알토란국 동태전 잡채 고사리나물 김치	잡곡밥/보리밥 바지락미역국 쇠고기전 도토리묵무침 토란대나물 김치	잡곡밥/보리밥 카레라이스 치킨텐더 어묵볶음 단무지무침 김치	잡곡밥/보리밥 시래기국 돼지갈비조림 계란찜 도라지나물 김치	잡곡밥/보리밥 다슬기국 오리훈제볶음 콩나물무침 상추겉절이 쌈무	첼밥 콩나물국 쇠고기낙지볶음 건새우무우나물 맛김 김치
연식	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽
석식	잡곡밥/보리밥 건새우미역국 쇠고기볶음 감자채볶음 애호박나물 김치	잡곡밥/보리밥 순두부찌개 게맛살볶음 갈치조림 민찌두부조림 김치	잡곡밥/보리밥 호박두부된장국 닭조림 버섯볶음 가지나물 김치	잡곡밥/보리밥 닭미역국 공치조림 순대,초장 고사리나물 김치	잡곡밥/보리밥 청국장찌개 쇠고기전 어묵볶음 샐러드 김치	잡곡밥/보리밥 바지락미역국 쇠고기볶음 모듬전 도토리묵무침 김치	잡곡밥/보리밥 호박된장국 가자미조림 감자채볶음 고사리나물 김치
연식	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
경관식	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물
간식	빵,비피더스	송편,두유	유과,비피더스	요플레,두유	샤인,비피더스	유과,두유	고구마,비피더스

원산지표시>김치:국내산, 고춧가루:국내산, 돈육:국내산, 닭:국내산, 오리:국내산, 추어(생물):국내산, 간고등어, 대구알:국내산, 동태, 동태포, 코다리, 명태곤이:러시아산, 가자미:미국산, 갈치젓, 멸치젓, 조개젓:중국산, 대두(두부, 순두부):중국산, 새우살, 바지락살, 홍합살:중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

주간식단표

10월 11일 ~ 10월 17일

	일(10/11)	월(10/12)	화(10/13)	수(10/14)	목(10/15)	금(10/16)	토(10/17)
조식	잡곡밥/보리밥 된장국 돈육볶음용 강남콩조림 오징어젓갈 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 계란장조림 떡갈비 연두부,양념장 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 오리훈제볶음 생새우무우조림 콩나물무침 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 쇠고기채양배추볶음 참치두부조림 김자반볶음 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 돈육볶음 감자조림 호박나물 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 쇠고기볶음 계란장조림 연두부,양념장 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 계란후라이 어묵볶음 청포묵무침 김치
연식	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽
중식	잡곡밥/보리밥 잔치국수 닭구이 사과샐러드 단무지무침 김치	잡곡밥/보리밥 북어콩나물국 닭조림 도토리묵무침 굴샐러드 김치	잡곡밥/보리밥 쇠고기미역국 잡채 간제미찜 고사리나물 김치	보리밥 시래기국 모듬나물 무우생채 민씨볶음 계란후라이	잡곡밥/보리밥 추어탕 치킨텐더 표고버섯볶음 가지나물 김치	잡곡밥/보리밥 시래기국 돈육볶음 파조리 고구마순무침 상추겉절이	찰밥 두부된장국 떡갈비피망볶음 고구마순무침 맛김 김치
연식	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽
석식	잡곡밥/보리밥 새우죽 고사리나물 깻잎장아찌 백김치 김치	잡곡밥/보리밥 청국장찌개 고등어조림 계란찜 배추나물 김치	잡곡밥/보리밥 콩나물국 돈육버섯볶음 배추나물 청포묵무침 김치	잡곡밥/보리밥 바지락미역국 가지미조림 떡갈비버섯볶음 김자반무침 김치	잡곡밥/보리밥 만두국 돼지갈비조림 감자채볶음 청포묵무침 김치	잡곡밥/보리밥 감자된장국 콩치조림 가지나물 도토리묵무침 김치	잡곡밥/보리밥 순두부찌개 돈육볶음 샐러드 감자채볶음 김치
연식	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
경관식	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물
간식	흑임자죽,두유	송편,비피더스	배,두유	기정떡,비피더스	바나나,두유	사과,비피더스	귤,두유

원산지표시>김치:국내산, 고춧가루:국내산, 돈육:국내산, 닭:국내산, 오리:국내산, 추어(생물):국내산, 간고등어, 대구알:국내산, 동태, 동태포, 코다리, 명태곤이:러시아산, 가자미:미국산, 갈치젓, 멸치젓, 조개젓:중국산, 대두(두부, 순두부):중국산, 새우살, 바지락살, 홍합살:중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

주간식단표

10월 18일 ~ 10월 24일

	일(10/18)	월(10/19)	화(10/20)	수(10/21)	목(10/22)	금(10/23)	토(10/24)
조식	잡곡밥/보리밥 된장국 오리훈제볶음 생새우민물조림 콩나물무침	잡곡밥/보리밥 된장국 계린장조림 버섯볶음 김자반볶음	잡곡밥/보리밥 된장국 쇠고기볶음 청포묵무침 김자반볶음	잡곡밥/보리밥 된장국 계란후라이 청포묵무침 콩나물무침	잡곡밥/보리밥 된장국 돈육채계란장조림 재첩감자조림 김자반볶음	잡곡밥/보리밥 된장국 닭가슴살볶음 생새우무우조림 연두부,양념장	잡곡밥/보리밥 된장국 돈육볶음 어묵볶음 오징어젓갈
연식	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽
중식	잡곡밥/보리밥 콩나물국 마파두부 감자채볶음 고등어구이 김치	잡곡밥/보리밥 두부된장국 돼지갈비조림 잔멸치볶음 유자샐러드 김치	찰밥 콩나물국 홍어무침 고사리나물 맛김 김치	잡곡밥/보리밥 카레라이스 단호박튀김 어묵볶음 단무지무침 김치	잡곡밥/보리밥 시래기국 쇠고기불고기 상추겉절이 매실장아찌 김치	잡곡밥/보리밥 크림스프 생선까스 꽃살샐러드 피클 김치	잡곡밥/보리밥 북어채콩나물국 마파두부 밤새우호박조림 단무지무침 김치
연식	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽
석식	잡곡밥/보리밥 바지락미역국 닭조림 빈데기볶음 가지나물 김치	잡곡밥/보리밥 팔죽 계란찜 밤새우호박나물 숙주나물 김치	잡곡밥/보리밥 순두부찌개 호박채전 떡갈비 샐러드 김치	잡곡밥/보리밥 북어채국 고등어조림 바지락호박나물 깻잎지 김치	잡곡밥/보리밥 청국장찌개 부추전 잡채 나물무침 김치	잡곡밥/보리밥 감자된장국 가지미조림 계란찜 호박조림 김치	잡곡밥/보리밥 홍합미역국 닭조림 청포묵무침 배추나물 김치
연식	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
경관식	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물
간식	흑임자죽,비피더스	배,두유	꿀,비피더스	과일,두유	꿀,비피더스	바나나,두유	바나나,비피더스

원산지표시>김치:국내산, 고춧가루:국내산, 돈육:국내산, 닭:국내산, 오리:국내산, 주어(생물):국내산, 간고등어, 대구알:국내산, 동태, 동태포, 코다리, 명태곤이:러시아산, 가자미:미국산, 갈치젓, 멸치젓, 조개젓:중국산, 대두(두부,순두부):중국산, 새우살, 바지락살, 홍합살:중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

주간식단표

10월 25일 ~ 10월 31일

	일(10/25)	월(10/26)	화(10/27)	수(10/28)	목(10/29)	금(10/30)	토(10/31)
조식	잡곡밥/보리밥 된장국 오리훈제복음 참치두부조림 단무지무침 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 계란후라이 민물새우조림 김지반복음 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 돈육복음 건새우호박조림 연두부,양념장 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 계란장조림 생새우무우조림 자반복음 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 닭가슴살복음 재첩감자조림 오이나물 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 식고기숙주복음 밤새우호박나물 연두부,양념장 김치	잡곡밥/보리밥 된장국 돈육복음 재첩감자조림 콩나물무침 김치
연식	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽	녹두죽
중식	잡곡밥/보리밥 호박죽 만두 버섯나물 묵무침 김치	표고버섯밥 시래기국 코다리조림 블루베리샐러드 구운김 김치	잡곡밥/보리밥 청국장찌개 닭조림 견과류멸치복음 오이무침 김치	잡곡밥/보리밥 시래기국 보쌈 상추겉절이 매실장아찌 김치	잡곡밥/보리밥 오리탕 번데기복음 콩나물무침 단호박샐러드 김치	잡곡밥/보리밥 국밥 순대,초장 파래무우초무침 느타리무침 김치	잡곡밥/보리밥 짜장면 탕수육 새싹,메추리알 단무지무침 김치
연식	식고기야채죽	식고기야채죽	식고기야채죽	식고기야채죽	식고기야채죽	식고기야채죽	식고기야채죽
석식	잡곡밥/보리밥 들깨국 콩치조림 계란찜 오이나물 김치	잡곡밥/보리밥 항태계란국 식고기복음 새송이버섯나물 콩나물무침 김치	잡곡밥/보리밥 어묵국 고등어조림 고사리나물 도토리묵무침 김치	잡곡밥/보리밥 밥새우미역국 오리훈제피망복음 번데기복음 두름장아찌 김치	잡곡밥/보리밥 식고기미역국 가자미조림 계란찜 얼갈이된장무침 김치	잡곡밥/보리밥 두부된장국 돼지갈비조림 샐러드 고추지 김치	잡곡밥/보리밥 건새우미역국 돼지갈비조림 어묵복음 배추나물 김치
연식	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
경관식	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물
간식	흑임자죽,두유	카스터드,비피더스	요플레,두유	쿨,비피더스	요플레,두유	쿨,비피더스	샤인,비피더스

원산지표시>김치:국내산, 고춧가루:국내산, 소고기:호주산, 돈육:국내산, 닭:국내산, 오리:국내산, 추어(생물):국내산, 간고등어, 대구알:국내산, 동태, 동태포, 코다리, 명태곤이:러시아산, 가자미:미국산, 갈치젓, 멸치젓, 멸치젓, 조개젓:중국산, 대두(두부, 순두부):중국산, 새우살, 바지락살, 홍합살:중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

