♥주 간 식 단 표♥

영양사: 김 수 애 2025.8.18 ~ 2025.8.24

구분	월(8/18)	화(8/19)	수(8/20)	목(8/21)	금(8/22)	토(8/23)	일(8/24)
행복을 여는 아침	흰밥/잡곡밥 근대된장국 돈민찌두부조림 토란대들깨나물 김자반볶음	흰밥/잡곡밥 무청된장국 갈치구이 양배추쌈/양념장 꼬시래기무침	흰밥/잡곡밥 미역국 간장버섯불고기 열무된장나물 죽순무침	흰밥/잡곡밥 토란탕 닭가슴살야채볶음 노각무침 방풍나물무침	흰밥/잡곡밥 들개무채국 온두부/참치김치 비름나물무침 양념깻잎지	흰밥/잡곡밥 미역국 코다리무조림 호박고지나물 콩나물무침	흰밥/잡곡밥 얼갈이된장국 해물완자/소스 방풍된장나물 고추잎무침
	브로컬리죽	새우살야채죽	바지락죽	브로컬리죽	브로컬리죽	표고야채죽	모듬야채죽
정성이 가득한 점심	흰밥/잡곡밥 부대찌개 꽈리메란장조림 가지양파볶음 고추잎장아찌	흰밥/잡곡밥 두부콩나물국 표고돈사태찜 해파리냉채 상추겉절이	흰밥/잡곡밥 무청된장국 계란스크램블 콩나물/무생채 김가루/상추채	흰밥/잡곡밥 얼큰짬뽕국 짜장덮밥 비엔나야채볶음 단무지부추무침	흰밥/잡곡밥 냉이된장국 삼치구이 흑임자연근샐러드 미나리무채무침	흰밥/잡곡밥 유부된장국 돈까스/소스 실곤약야채무침 느타리버섯나물	흰밥/잡곡밥 들깨무채국 청경채우불고기 오색청포묵무침 미역줄기나물
	깨죽	모듬야채죽	녹두죽	표고야채죽	깨죽	소고기야채죽	닭야채죽
건강을 생각하는 저녁	흰밥/잡곡밥 유부장국 쭈꾸미야채볶음 호박고지나물 느타리버섯나물	흰밥/잡곡밥 파계란국 우렁살야채무침 사각어묵볶음 파래자반무침	흰밥/잡곡밥 샤브샤브국 미트볼야채조림 마늘쫑조림 고추잎장아찌	흰밥/잡곡밥 근대된장국 조기구이 씨앗젓갈/김 고구마줄기나물	흰밥/잡곡밥 콩나물국 오리훈제불고기 상추쌈/쌈장 오이생채	흰밥/잡곡밥 버섯순두부탕 고기잡채 진미채볶음 미역줄기나물	흰밥/잡곡밥 콩나물국 꽁치김치조림 고사리들깨나물 김자반볶음
	모듬야채죽	닭야채죽	모듬야채죽	모듬야채죽	표고야채죽	해물죽	표고야채죽

★ 쇠고기-호주산(예외,사골,잡뼈-국내산), 돼지고기-국내산(예외,수육-오스트리아산),닭고기-국내산(예외,닭정육-브라질산),오리고기-국내산///
김치-배추국산 고추가루중국산,쌀-국내산///오징어-아르헨티나산,(조기,낙지,홍합살,바지락,새우,꽃게-중국산),(갈치-세내갈산),(코다리,가자미,명태(동태탕용)-러시아산),
(우렁이,자반,삼치-국내산),(임연수-미국산),(꽁치-대만산),(깐쇼용큰새우-베트남산)
★★★★★★★★위의 식단은 식재료 수급 사정에 따라 달라질 수 있습니다.★★★★★★★★