



♥ 주 간 식 단 표 ♥

영양사: 김 수 애

2025.8.25

~

2025.8.31

구분	월(8/25)	화(8/26)	수(8/27)	목(8/28)	금(8/29)	토(8/30)	일(8/31)
행복을 여는 아침	흰밥/잡곡밥 냉이된장국 새알옹심이만두 양념매실무침 열무된장나물	흰밥/잡곡밥 미역국 돈채피망볶음 가지나물볶음 숙주나물무침	흰밥/잡곡밥 콩나물국 모듬햄야채볶음 쥬키나나물 양념깻잎지	흰밥/잡곡밥 바지락탕 코다리무조림 열무된장나물 죽순들깨나물	흰밥/잡곡밥 무청된장국 야채스크램블 명엽채볶음 비름나물무침	흰밥/잡곡밥 토란탕 돈민찌두부조림 청경채나물 꼬시래기무침	흰밥/잡곡밥 냉이된장국 부들어묵야채조림 새우살호박나물 고추잎무침
	브로컬리죽	새우살야채죽	바지락죽	브로컬리죽	브로컬리죽	표고야채죽	모듬야채죽
정성이 가득한 점심	흰밥/잡곡밥 북엇국 닭볶음탕 연두부/양념장 오이생채	흰밥/잡곡밥 등뼈감자탕 야채계란찜 불어묵야채조림 무생채무침	흰밥/잡곡밥 근대된장국 갈치구이 도토리묵야채무침 고구마줄기나물	흰밥/잡곡밥 모듬어묵탕 마파두부 우엉채조림 고추잎무침	흰밥/잡곡밥 콩비지찌개 우불고기숙주볶음 도라지나물 미역오이무침	흰밥/잡곡밥 호박감자된장국 고등어무조림 청포묵김무침 궁채들깨볶음	흰밥/잡곡밥 콩나물국 닭시래기조림 감자채볶음 모듬장아찌
	깨죽	모듬야채죽	단호박죽	표고야채죽	깨죽	소고기야채죽	닭야채죽
건강을 생각 하는 저녁	흰밥/잡곡밥 소고기무국 오삼불고기 상추쌈/쌈장 궁채나물무침	흰밥/잡곡밥 호박된장국 찹스테이크 꽃맛살감자샐러드 새송이버섯나물	흰밥/잡곡밥 들깨무채국 제육볶음 해초유자샐러드 토란대나물	흰밥/잡곡밥 냉이된장국 한방수육 미나리무초무침 콩나물무침	흰밥/잡곡밥 유부장국 해물알찜 고사리들깨나물 파래자반무침	흰밥/잡곡밥 나가사끼짬뽕국 후르츠탕수육 가지나물볶음 양념깻잎지	흰밥/잡곡밥 미역국 조기구이 도라지나물 오이생채
	모듬야채죽	닭야채죽	모듬야채죽	모듬야채죽	표고야채죽	해물죽	표고야채죽

★ 쇠고기-호주산(예외,사골,잡뼈-국내산), 돼지고기-국내산(예외,수육-오스트리아산),닭고기-국내산(예외,닭정육-브라질산),오리고기-국내산///
 김치-배추국산 고추가루중국산,쌀-국내산///오징어-아르헨티나산,(조기,낙지,홍합살,바지락,새우,꽃게-중국산),(갈치-세네갈산),(코다리,가자미,명태(동태탕용)-러시아산),
 (우렁이,자반,삼치-국내산),(임연수-미국산),(꽁치-대만산),(깐쇼용큰새우-베트남산)
 ★★★★★★위의 식단은 식재료 수급 사정에 따라 달라질 수 있습니다.★★★★★★★