

2024년 04월 식단표

	담 당	사무국장	원 장
결 재			

구분	일	월	화	수	목	금	토
	21	22	23	24	25	26	27
아침	시래기된장국 계란찜 열무쌈장무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 돈민찌두부조림 오이무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 삼치무조림 열무쌈장무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 계란찜 시금치쌈장무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 새우살무조림 연두부양념 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 코다리무조림 시금치쌈장무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 돈민찌두부조림 오이무침 김치 잡곡밥-간죽
점심	순두부된장국 닭살감자볶음 오이무침,김치 찐가지나물 잡곡밥-간죽	잔치국수 계란장조림 브로컬리초무침 콩나물,김치 잡곡밥-간죽	호박된장국 돈갈비찜,김치 새송이버섯볶음 시금치쌈장무침 잡곡밥-간죽	자장면 만두탕수 오이무침,김치 찐가지나물 잡곡밥-간죽	무채들깨국 조기구이,김치 열무쌈장무침 느타리버섯나물 찰밥-간죽	감자된장국 돈수육 오징어초무침 찐가지나물,김치 잡곡밥-간죽	호박된장국 돈육볶음,김치 열무쌈장무침 새송이버섯 잡곡밥-간죽
간식	두유	요플레	요구르트,빵	흑임자죽	야채전	양송이스프	바나나
저녁	호박된장국 야채계란말이 참나물무침 무생채 잡곡밥-간죽	순두부된장국 부추잡채 시금치쌈장무침 구이김,김치 잡곡밥-간죽	미역된장국 동태포전 무생채 콩나물,김치 잡곡밥-간죽	순두부된장국 닭살감자볶음 열무쌈장무침 무나물,김치 잡곡밥-간죽	호박된장국 돈육야채볶음 오이무침 숙주나물,김치 잡곡밥-간죽	미역된장국 동그랑땡전 열무쌈장무침 김치,구이김 잡곡밥-간죽	두부된장국 삼치무조림 시금치쌈장무침 콩나물,김치 잡곡밥-간죽
날짜	28	29	30				
아침	시래기된장국 계란찜 열무쌈장무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 돈민찌두부조림 오이무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 삼치무조림 열무쌈장무침 김치 잡곡밥-간죽				
점심	순두부된장국 닭살감자볶음 오이무침,김치 찐가지나물 잡곡밥-간죽	오리탕 삼치무조림 오징어초무침 느타리버섯,김치 잡곡밥-간죽	두부된장국 닭강정,김치 브로컬리초무침 찐가지나물 잡곡밥-간죽				
간식	두유	요플레	요구르트,빵				
저녁	호박된장국 야채계란말이 참나물무침 무생채 잡곡밥-간죽	순두부된장국 부추잡채 시금치쌈장무침 구이김,김치 잡곡밥-간죽	미역된장국 동태포전 무생채 콩나물,김치 잡곡밥-간죽				
아침							
점심							
간식							
저녁							

