

2024년 05월 식단표

결 재	담 당	사무국장	원 장

구분	일	월	화	수	목	금	토
	19	20	21	22	23	24	25
아침	시래기된장국 계란찜 열무쌈장무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 돈민찌두부무조림 오이무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 삼치무조림 열무쌈장무침 연두부,김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 계란찜 시금치쌈장무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 새우살무조림 오이무침 연두부,김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 코다리무조림 시금치쌈장무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 돈민찌두부무조림 오이무침 김치 잡곡밥-간죽
점심	순두부된장국 닭살감자볶음 오이무침,김치 찐가지나물 잡곡밥-간죽	자장면 만두탕수,김치 브로컬리초무침 단무지,김치 잡곡밥-간죽	호박된장국 돈갈비찜,김치 새송이버섯볶음 시금치쌈장무침 잡곡밥-간죽	잔치국수 돈민찌두부조림 오이무침,김치 콩나물 잡곡밥-간죽	무채들깨국 조기구이,김치 브로컬리초무침 느타리버섯나물 찰밥-간죽	오이냉국 돈수육 오징어초무침 찐가지나물,김치 잡곡밥-간죽	호박된장국 돈육볶음/상추 열무무침,김치 새송이버섯볶음 잡곡밥-간죽
간식	두유	야채전	요구르트,빵	흑임자죽	요플레	스프	바나나
저녁	호박된장국 동태포전 참나물무침 무생채 잡곡밥-간죽	순두부된장국 돈육볶음/상추 시금치쌈장무침 콩나물,김치 잡곡밥-간죽	미역된장국 부추잡채 무생채 구이김,김치 잡곡밥-간죽	순두부된장국 순살삼치구이 열무쌈장무침 무나물,김치 잡곡밥-간죽	호박된장국 돈육볶음/상추 오이무침 숙주나물,김치 잡곡밥-간죽	미역된장국 동그랑땡전 열무쌈장무침 김치,구이김 잡곡밥-간죽	두부된장국 삼치무조림 시금치쌈장무침 콩나물,김치 잡곡밥-간죽
날짜	26	27	28	29	30	31	
아침	시래기된장국 계란찜 열무쌈장무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 돈민찌두부무조림 오이무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 삼치무조림 열무쌈장무침 연두부,김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 계란찜 시금치쌈장무침 김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 새우살무조림 오이무침 연두부,김치 잡곡밥-간죽	시래기된장국 코다리무조림 시금치쌈장무침 김치 잡곡밥-간죽	
점심	순두부된장국 닭살감자볶음 오이무침,김치 찐가지나물 잡곡밥-간죽	오이냉국 오리불고기/상추 오징어초무침 콩나물,김치 잡곡밥-간죽	두부된장국 닭강정,김치 브로컬리초무침 찐가지나물 잡곡밥-간죽	호박된장국 조기구이 오이무침 부추잡채,김치 잡곡밥-간죽	감자된장국 삼치무조림,김치 열무쌈장무침 새송이버섯볶음 잡곡밥-간음식	팔죽 계란장조림 오이무침,단무지 콩나물 잡곡밥-간음식	
간식	두유	흑임자죽	요구르트,빵	스프	요플레	야채전	
저녁	호박된장국 야채계란말이 참나물무침 무생채 잡곡밥-간죽	순두부된장국 돈육볶음/상추 시금치쌈장무침 무나물,김치 잡곡밥-간죽	미역된장국 부추잡채 무생채 구이김,김치 잡곡밥-간죽	순두부된장국 순살삼치구이 열무쌈장무침 콩나물,김치 잡곡밥-간죽	호박된장국 돈육볶음/상추 오이무침 숙주나물,김치 잡곡밥-간죽	미역된장국 동그랑땡전 열무쌈장무침 김치,구이김 잡곡밥-간죽	
아침							
점심							
간식							
저녁							

