

2025년 12월 제75호

사랑을 담은 해피엔젤 12월 소식

존엄을 위한 케어를 하겠습니다.
정감어린 케어를 하겠습니다.
어르신 중심 케어를 실천하겠습니다.
편안하고 쾌적한 공간을 만들겠습니다.



설립이념

- ▶ 노인 경험이 풍부한 운영진에 의해 어르신의 질환에 따른 개별 맞춤형 서비스를 제공하여 어르신, 개인, 가정, 지역사회를 대상으로 건강의 회복, 질병 예방, 건강유지 및 증진에 필요한 활동을 하도록 돕는다.
- ▶ 신체적·정신적·영적인 건강을 돌보고 더 나아가 편안한 임종을 맞도록 돕는다.

■ 해피엔젤요양센터 대동점 ■

대표전화 042) 628-2323

팩 스 042) 628-2277

휴대전화 010)8200-6930

E-mail happyangeldd@naver.com

홈페이지 : <http://www.happyangel.co.kr>

해피엔젤 이야기

건강한 겨울나기 이렇게 하세요!



TV나 라디오의 한파 관련 기상상황에 매일 주목하세요!

일상생활에서는 이렇게 하세요!



가벼운 실내운동으로
신체활동이 부족하지 않게 하기



적절한 수분섭취와
고른 영양분을 갖춘 식사하기
(주류나 카페인 음료는 자제)



난방기구 사용 시 적정 실내온도
(18~20℃)를 유지하고
일정한 시간마다 환기하기



수도관, 보일러 배관 등은
보온재(현 옷 등)로 미리 보온
조치하기



체온, 실내온도 및 습도* 자주 확인하기

* (실내습도 유지요령) 젖은 행어(수건) 널기, 물 피르기, 물 찌는 솥 끓여놓기, 화분이나 수경식물 가르기, 토지어나 어항 이용하기 등

외출 시에는 이렇게 하세요!



추운 날씨에는
가급적 야외활동 자제하기



장기간 집을 비우게 될 때에는
수도꼭지를 조금 열어
물이 흐르도록 하여 동파 방지하기



부득이하게 외출할 때에는 내복, 목도리, 모자, 장갑 등을 꼭 착용하고,
조금 크고 가벼운 옷으로 여러 벌 껴입기

응급상황 시
비상연락처

☎ 119 중앙응급구조대
구조, 구급 등 긴급상황 시 연락

☎ 129 보건복지상담센터
건강상담과 복지생활 지원요청

보건복지부

출처 보건복지부

해피엔젤 11월 이야기

♥ 11월 생신잔치 ♥

11월에 생신을 맞으신 구재철, 김승철, 김옥순, 김재현, 김철호, 남이자, 서부순, 손태봉, 송순연, 이분식, 한애을 어르신의 생신잔치 행사가 있었습니다. 어느덧 한 해를 마무리하는 12월이 다가옵니다. 올 한해 계획하셨던 일들 모두 이루셨는지요? 얼마 남지 않은 시간이지만 끝까지 최선을 다하셔서 유종의 미 거두시길 바라며, 추운 날씨에 감기 조심하시고 늘 건강하세요. 저희 해피엔젤도 어르신들의 편안한 하루를 위해 세심하게 살피겠습니다 ☺



☺ 해피엔젤 노래방 ♪



☺ 감염병 예방 및 관리지침 교육



공지사항

□ 재난상황 대응훈련



□ 낙상예방 교육 및 역할극



□ 해피엔젤요양센터(대동점) 4분기 사업 운영 보고(11월 소식)

- * 감염병 예방 및 대응지침에 따른 소독 철저
- * 수급자, 종사자 체온체크(1일 2회)
- * 면회실에서 대면면회 실시 + 마스크 착용
- * 11월 4일(화) 낙상예방 교육 및 역할극 실시
- * 11월 7일(금) 감염병 예방 및 관리지침 교육 실시
- * 11월 18일(화) 재난상황 대응훈련 실시
- * 소방, 전기안전을 위한 소방, 전기점검 월 1회 실시



해피엔젤 가정통신

1. 25년 12월 어르신 생신잔치 진행 예정

- 일 시 : 12월 5일(금) 14시
- 장 소 : 해피엔젤요양센터 5층
- 어르신 : 강말시, 김용순, 김원춘, 임금옥, 채순식, 홍수자

* 생신잔치 참여를 원하시는 보호자분께서는 사무실로 연락 부탁드립니다.

2. 면회기준 안내 : 대면면회 가능, 침실 가능

- 면회 시 준비: 손 씻기, 마스크 착용
 - 면회 방법: 사전예약(최소 하루 전), 최대 4인, 면회시간 20분
- 침실(다인실) 면회는 금지되며, 면회실에서만 가능합니다.

면회 시 어르신들과 함께 드실 음식은 가능합니다. 다만 어르신들의 건강과 안전한 식사를 위해 식이 상태에 맞는 음식, 소화에 부담이 없도록 자극적이고 기름지지 않은 음식만 부탁드립니다.

최근 호흡기 질환 유행으로 입소 어르신의 감염에 대한 우려가 커지고 있습니다.

면회 시 손소독을 철저히 해주시고 마스크 착용을 부탁드립니다.

3. 크리스마스 행사에 대한 안내입니다. 어르신들을 위한 크리스마스 행사를 진행하겠습니다. 12월 16일(화)에 희망과 행복을 전하는 색소폰 공연단이 시설에 방문하여 크리스마스 공연을 할 예정입니다. 감사합니다.

4. 어르신과의 통화 또는 영상통화를 원하시는 보호자님께서는 센터로 연락해 주시면 연결해 드리도록 하겠습니다. (업무시간 : 09:00~18:00)

전화 042) 628-2323 / 휴대전화 010) 8200-6930 / 카카오톡 : happyangeldd

5. 계약의사 회진

- 평화요양병원 신경과 전문의 오주영 원장 (매주 수요일)
- 용운사망연합의원 가정의학과 전문의 송인규 원장 (둘째, 넷째 수요일)

후원 및 자원봉사 안내

♣ 후원계좌 : 하나은행 645-910092-43505 해피엔젤요양센터(대동점)

- 정기후원 : 매월 정기적으로 일정금액을 후원하실 수 있습니다.
- 일시후원 : 비정기적으로 일정금액을 후원하실 수 있습니다.
- 물품후원 : 생활필수품(삼푸, 치약, 비누, 세제 등), 식품(어르신 간식) 등 다양한 물품으로 후원 가능합니다.

* 후원금 및 후원물품(영수증 첨부)은 연말정산시 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다 *

♣ 자원봉사안내 - 1365 홈페이지 신청

생활지원, 여가선용, 사회활동지원, 정서지원, 업무보조, 시설정비, 의료봉사 등

◆ 11월 후원해주신 분 ◆

후원자	금 액	후원자	금 액
송인성	100,000원	김기현	50,000원
정경화	50,000원	김향옥	50,000원

◆ 11월 후원 물품내역 ◆

후원자	품 명	수량/단위	비 고
오현철	배배로	2box(80갑)	
김선옥	딸기, 바나나우유	4box(96팩)	
	한입카스테라	4kg	
탁연희	수건	20장	
구재철님 보호자	감귤	1box	
대전감염병관리지원단	국민건강보험공단	생분해 물티슈	1box(30팩)
		KF94 마스크	2box(24팩)
		덴탈 마스크	1box(25개)
		니트릴글로브	2box(20팩)
		폴리글러브	20개
		물티슈	2box(48개)
	병원용 소독티슈	2box(40개)	

♥행복한 세상을 만들기 위한 우리의 관심과 실천이 필요합니다♥

노인학대신고전화 (전국) 1577-1389