# 실버랜드 안내문

감사의 마음이 깊어지는 5월입니다. 평소에 전하지 못한 따뜻한 진심을 나누는 행복한 한 달 되세요. 늘 건강과 평안이 함께하시길 바랍니다.

## 공지사항

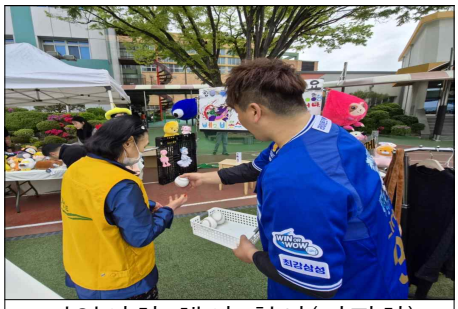
♥ 감염취약시설의 질병 확산 예방을 위해 면회 시 **마스크 착용**을 부탁드립니다.

♥ **면회는 "사전 예약제"**로 별도의 면회 공간에서 진행됩니다. 다른 어르신들의 정서적 안정을 위해 **"어르신 생활층 출입은 자제"**하여 주시기 바라며, 다른 보호자분들께도 공유 부탁드립니다.

♥ 어르신 간식의 경우 **떡, 젤리, 사탕 등**은 질식의 위험이 있어 **시설 내 반입을 자제** 부탁드립니다.

## 26년 04월의 행복한 일상

1인 생신 잔치



지역사회 행사 참여(바자회)

실버나들길

원내 프로그램

## 2026년 05월의 프로그램

※기관의 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.

| 일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | 1 | 2<br>주말여가 PG |
| 3<br>주말여가 PG<br>대면예배 | 4<br>신체기능A(건강체조)<br>여가활동(미술활동) | 5<br>인지기능(학습지)<br>인지기능(회상요법) | 6<br>신체기능B(관절구축예방)<br>여가활동(풋케어)<br>어르신 생신잔치 | 7<br>인지기능(학습지)<br>인지기능(회상요법) | 8<br>힐링테라피 '웃음치료'<br>어버이날 PG<br>어르신 생신잔치 | 9<br>주말여가 PG |
| 10<br>주말여가 PG<br>대면예배 | 11<br>신체기능A(건강체조)<br>여가활동(미술활동) | 12<br>인지기능(학습지)<br>인지기능(회상요법)<br>어르신 생신잔치 | 행복정원 13<br>신체기능B(관절구축예방)<br>여가활동(풋케어)<br>어르신 생신잔치 | 14<br>인지기능(학습지)<br>인지기능(회상요법) | 15<br>힐링테라피 '웃음치료' | 16<br>주말여가 PG |
| 17<br>주말여가 PG<br>대면예배 | 18<br>신체기능A(건강체조)<br>여가활동(미술활동) | 19<br>인지기능(학습지)<br>인지기능(회상요법) | 20<br>신체기능B(관절구축예방)<br>여가활동(풋케어) | 21<br>인지기능(학습지)<br>인지기능(회상요법)<br>하모니밴드 공연 | 22<br>힐링테라피 '웃음치료' | 23<br>주말여가 PG |
| 24<br>주말여가 PG<br>대면예배<br>어르신 생신잔치 | 25<br>신체기능A(건강체조)<br>여가활동(미술활동) | 26<br>인지기능(학습지)<br>인지기능(회상요법)<br>어르신 생신잔치 | 27<br>신체기능B(관절구축예방)<br>여가활동(풋케어) | 28<br>인지기능(학습지)<br>인지기능(회상요법) | 29<br>힐링테라피 '웃음치료' | 30<br>주말여가 PG |
| 31<br>주말여가 PG<br>대면예배 | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ |