

2026년 효성의집(2) 10월 프로그램계획서

월	화	수	목	금	토
			1	2	3
			신체·인지프로그램	신체·인지프로그램 맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	신체·인지프로그램 여가프로그램
5	6	7	8	9	10
신체·인지프로그램 맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	신체·인지프로그램	신체·인지프로그램 맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	신체·인지프로그램 여가프로그램
12	13	14	15	16	17
신체·인지프로그램 맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	신체·인지프로그램	신체·인지프로그램 맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	신체·인지프로그램 여가프로그램
19	20	21	22	23	24
신체·인지프로그램 맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	신체·인지프로그램	신체·인지프로그램 맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	신체·인지프로그램 여가프로그램
26	27	28	29	30	31
신체·인지프로그램 맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	신체·인지프로그램	신체·인지프로그램 맞춤형프로그램 (15:10~16:10)	신체·인지프로그램 여가프로그램

※ 매일 아침 기능회복 훈련을 실시 합니다. ※ 사정에 따라 프로그램 일정이 변경될 수 있습니다.