

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-A) 레크리에이션 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	2 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-B) 미술활동(색칠하기) [인지] 16:00~16:30(30분)	3 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-B) 뽀빠이놀이 [여가] 16:00~16:30(30분)	4 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-C) 동화듣기 [인지] 16:00~16:30(30분)	5 신체기능활동 (신체-A) 손발마사지 [신체] 11:00~11:30(30분) 신체기능활동 (신체-B) 손발마사지 [신체] 16:00~16:30(30분)
6 기능회복 (전체) 건강박수 [기타] 11:10~11:30(20분)	7 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-A) 미술활동(달력 만들기) [인지] 16:00~16:30(30분)	8 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-A) 레크리에이션 [여가] 15:30~16:20(50분)	9 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-B) 색종이 찢어붙이기 [인지] 16:00~16:30(30분)	10 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-B) 노래자랑 [여가] 16:00~16:30(30분)	11 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 가족지지 (전체) 생신 잔치 [가족] 15:30~15:40(10분) 인지기능 (인지-C) 회상활동(추억 속 사진) [인지] 16:00~16:30(30분)	12 신체기능활동 (신체-A) 손발마사지 [신체] 11:00~11:30(30분) 신체기능활동 (신체-B) 손발마사지 [신체] 16:00~16:30(30분)
13 기능회복 (전체) 건강박수 [기타] 11:10~11:30(20분)	14 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-A) 클레이어 활동 [인지] 16:00~16:30(30분)	15 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-A) 레크리에이션 [여가] 15:30~16:20(50분)	16 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-B) 수행활동(그림퍼즐 맞추기) [인지] 16:00~16:30(30분)	17 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-B) 과자 목걸이 [여가] 16:00~16:30(30분)	18 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-C) 클레이어 활동 [인지] 16:00~16:30(30분)	19 신체기능활동 (신체-A) 손발마사지 [신체] 11:00~11:30(30분) 신체기능활동 (신체-B) 손발마사지 [신체] 16:00~16:30(30분)
20 기능회복 (전체) 건강박수 [기타] 11:10~11:30(20분)	21 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-A) 동화듣기 [인지] 16:00~16:30(30분)	22 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-A) 레크리에이션 [여가] 15:30~16:20(50분)	23 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 특별프로그램 (전체) 음식만들기 [기타] 15:30~15:50(20분) 특별프로그램 (전체) 음식만들기 [기타] 15:30~15:50(20분)	24 추석 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-B) 윷놀이 [여가] 16:00~16:30(30분)	25 추석 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-C) 동화듣기 [인지] 16:00~16:30(30분)	26 추석 신체기능활동 (신체-A) 손발마사지 [신체] 11:00~11:30(30분) 신체기능활동 (신체-B) 손발마사지 [신체] 16:00~16:30(30분)
27 신체기능활동 (전체) 손발마사지 [신체] 11:10~11:30(20분)	28 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-A) 웃음치료 [인지] 16:00~16:30(30분)	29 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-A) 레크리에이션 [여가] 15:30~16:20(50분)	30 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-B) 미술활동(수공예) [인지] 16:00~16:30(30분)			