

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가 (여가-B) 나들이 16:00~16:30(30분)	2 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-C) 감각활동 16:00~16:30(30분)	3 개천절 신체 (신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체 (신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
4 기타 (전체) 건강박수 11:10~11:30(20분)	5 대체공휴일(10.3) 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-A) 미술활동(색종이 접기) 16:00~16:30(30분)	6 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가 (여가-A) 규칙게임 활동 16:00~16:30(30분)	7 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-B) 미술활동(달력 만들기) 16:00~16:30(30분)	8 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 가족 (전체) 생신 잔치 15:30~15:40(10분) 여가 (여가-B) 뽀뽀이놀이 16:00~16:30(30분)	9 한글날 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-C) 회상활동 16:00~16:30(30분)	10 신체 (신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체 (신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
11 기타 (전체) 건강박수 11:10~11:30(20분)	12 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-A) 클레이어 활동 16:00~16:30(30분)	13 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가 (여가-A) 영화감상 16:00~16:30(30분)	14 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-B) 미술활동(색칠하기) 16:00~16:30(30분)	15 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가 (여가-B) 음악감상 16:00~16:30(30분)	16 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	17 신체 (신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체 (신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
18 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분)	19 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-A) 미술활동(수공예) 16:00~16:30(30분)	20 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 기타 (전체) 유성국화전시축제 13:30~15:00(90분)	21 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-B) 회상활동(~회상하기) 16:00~16:30(30분)	22 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 기타 (전체) 음식만들기 15:30~15:50(20분) 여가 (여가-B) 탁구공유키기 16:00~16:30(30분)	23 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-C) 미술활동 16:00~16:30(30분)	24 신체 (신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체 (신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
25 기타 (전체) 건강박수 11:10~11:30(20분)	26 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-A) 미술활동(따라그리기) 16:00~16:30(30분)	27 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가 (여가-A) 노래자랑 16:00~16:30(30분)	28 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-B) 감각활동 16:00~16:30(30분)	29 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가 (여가-B) 음악감상 16:00~16:30(30분)	30 기타 (전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지 (인지-C) 클레이어 활동 16:00~16:30(30분)	31 신체 (신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체 (신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)