

주간식단표

< 2025년 2월 5주~3월 1주 >

요 일 2/24 월 2/25 화 2/26 수 2/27 목 2/28 금 3/1 토 3/2 일

아침 점심 저녁

채소밥, 모듬버섯국, 어묵채볶음, 궁채장아찌, 배추김치

채소밥, 미역국, 한방오리탕, 닭볶음탕, 배추김치

채소밥, 김구이, 오이채볶음, 닭볶음탕, 배추김치

채소밥, 소고기불고기, 닭볶음탕, 배추김치

채소밥, 닭볶음탕, 닭볶음탕, 배추김치

채소밥, 닭볶음탕, 닭볶음탕, 배추김치

채소밥, 닭볶음탕, 닭볶음탕, 배추김치

채소밥, 닭볶음탕, 닭볶음탕, 배추김치

채소밥, 닭볶음탕, 닭볶음탕, 배추김치

월	일	일
2월	2월	2월
3월	3월	3월

주 간 식 단 표

< 2025년 3월 2주 >

요일

아침

간식

점심

간식

저녁

월
3/3

백미밥
호태해장국
소세지케찹볶음
연근조림
도시락김
배추김치

배중

백미밥
물가루배추국
돼지불백
호박나물
복동김치
배추김치

요를레

백미밥
감자수제비국
가지미구이
청경채나물
고사리나물
배추김치

화
3/4

잡곡밥
소고기배추국
어묵야채볶음
청경채연근무침
파래지반
배추김치

배중

잡곡밥
호박새우전국
돈육양배추볶음
상추쌈&쌈장
연근조림
배추김치

산도
/요구르트

백미밥
물만두국
표고버섯양수전
시래기된장수전
꼬리래기무침
배추김치

수
3/5

잡곡밥
부추물만두국
돈육마파두부
도라지숙채
파래지반
배추김치

배중

잡곡밥
연근물나물국
파리고추계란조림
무채장아찌무침
쪽파김치
배추김치

주시를

백미밥
이육국
마파두부
콩나물나물
배추김치

목
3/6

잡곡밥
어묵무국
돈육채피양념볶음
마늘콩조림
고춧양나물
배추김치

배중

잔치국수
잔치국수
오징어김치전
김치마미튀김
(아름)

푸딩

백미밥
우부장국
우부김치전
오복지무찜
배추김치

금
3/7

잡곡밥
들깨미역국
비엔나케찹볶음
도토리묵채소무침
감구이
배추김치

배중

차조림
돈육콩비지찌개
오리주물탕
참깨오이초무침
무채채
배추김치

판쥬

백미밥
부대찌개
돈육볶음
고구마수제비볶음
연두부&양념장
배추김치

토
3/8

백미밥
독엇국
계란찜
유부야채볶음
무양념이치
배추김치

배중

백미밥
종국상
새우강그양념
도라지볶음
고들빼기무침
배추김치

물무차

백미밥
우동도리묵국
코다리무조림
콩무나물
간장깬이치
배추김치

일
3/9

백미밥
미역국
달걀야채볶음
양공조림
오이무침
배추김치

배중

백미밥
들깨무채국
한식잔채
불어묵볶음
열량이나물
배추김치

유자차

백미밥
간새우야채국
돈까스&소스
우유채조림
해초설탕드
배추김치

원산지표기

육(닭, 돼)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비	돼지고기	닭고기	국내산	국내산	국내산
국내산	배추, 고추가루:국내산	호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

* 닭갈비, 떡, 소시지, 양파스테이크 등 모든 육가공 식품도 위 원산지인 동물원함.

▲ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ▲

재

양

양

▲ 상기 사항은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ▲

국내산	국내산	중국산	러시아산	중국산	베트남산	모로코	국내산
오징어/고등어	미꾸라지	절단꽃게	고다리	낙지	주꾸미	갈치순화	국내산

* 떡갈비, 햄, 소시지, 햄스테이크 등 모든 육가공 식품도 위 원산지인 동일함.

국내산	배추, 고춧가루: 국내산	호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
햄 (발, 족)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비	돼지고기	닭고기	오리고기	오리고기	국내산

◆ 원산지표기 ◆

3/16	원	배추	배추	유채	배추김치	배추김치	배추김치
3/15	토	배추	배추	배추	배추김치	배추김치	배추김치
3/14	금	배추	배추	배추	배추김치	배추김치	배추김치
3/13	목	배추	배추	배추	배추김치	배추김치	배추김치
3/12	수	배추	배추	배추	배추김치	배추김치	배추김치
3/11	화	배추	배추	배추	배추김치	배추김치	배추김치
3/10	월	배추	배추	배추	배추김치	배추김치	배추김치
요일	아침	간식	점심	간식	저녁	저녁	저녁

< 2025년 3월 3주 >

주간식단표

월	단	장
월	단	장

주 간 식 단 표

< 2025년 3월 5주 >

재	음	음
장	음	음

요 일	아침	점심	간식	저녁
3/24 월	백미밥 콩비지찌개 옛날 소시지전 알이나물 해초쌈밥 배추김치	백미밥 호박새우젓국 깻잎양념비빔 브로콜리8초조각 마늘종치 배추김치	바나나	백미밥 우부장국 돈육모듬조림 통깨고구마순볶음 식곤약야채무침 배추김치
3/25 화	잔국밥 열무원장국 너비아니구이 머위나물 파래자반 배추김치	잔국밥 기장밥 부대찌개 순살양념 도토리묵새우무침 연근조림 배추김치	요플레	백미밥 아욱국 조기구이 연두부8초양념장 특임자생면 배추김치
3/26 수	용문순두부를깨국 함박스테이크8초 단무지무침 김구이 배추김치	배추 기장밥 동태차양념 표고버섯제란찜 콩나물장채 간장쟁임치 배추김치	소고기 스프	백미밥 콩나물국 하이라이스 유채나물 청포묵야채무침 배추김치
3/27 목	잔국밥 무채국 오리초밥 취나물무침 김구이 배추김치	배추 차조밥 순대국 불어북쪽만살볶음 오이냉채무침 무생채 배추김치	주식물 (2인분)	백미밥 소고기무국 두부버섯볶음 브로콜리숙회 양념쟁임치 배추김치
3/28 금	잔국밥 소고기뭇국 크래미채소볶음 참나물고추장무침 고춧잎나물 배추김치	배추 김쌈밥 콩나물국 아묵야채볶음(어르신) 김치만(배추김치)	찜고구마 / 식혜	백미밥 통깨미역국 제육볶음 양배추쌈 도토리묵8초양념장 배추김치
3/29 토	백미밥 유채된장국 두부구이+양념장 오이양파무침 배추김치	배추 백미밥 소고기장터국 새우동그양념 숙주나물 마늘종무침 배추김치	콩무차	백미밥 호박새우젓국 학식장채 계란장조림 무생채 배추김치
3/30 일	백미밥 복숭아국 야채계란찜 콩나물 콩자반 배추김치	배추 백미밥 짬뽕면 모듬버섯볶음 청포묵8초양념장 콩나물무침 배추김치	유차차	백미밥 우부장국 백순대야채볶음 브로콜리8초조각 무짜지무침 배추김치

원산지표기

쌀 (밥, 죽)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비	돼지고기	닭고기	오리고기
국내산	배추, 고춧가루: 국내산	호주산	국내산	국내산	국내산

* 떡갈미, 쌀, 소시지, 함박스테이크 등 모든 육가공 식품도 위 원산지와 동일함.

오징어/고등어	미꾸라지	절단꽃게	종국산	러시아산	중국산	베트남산	모로코	국내제조
오징어(두부, 콩)	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥

< 2025년 4월 1주 >

요일	아침	점심	간식	저녁
월 3/31	차곡밥 물량이 조림 오이생채 꼬들단무지무침 배추김치	배	차조밥 대파육개장 새우까스&타르타르 양상추어린잎샐러드 김구이 배추김치	백미밥 올비치찌개 짜장라이스 고구마순복음 꼬들단무지무침 배추김치
화 4/1				
수 4/2				
목 4/3				
금 4/4				
토 4/5				
일 4/6				

아름



by 12

上科

자고만
공부하
이
오른쪽
를
내려
조
금
더
가
라

 $\frac{K}{H} HA$ [illegible]

50 分

이런 수화

4/1
 4/1

4/2

4/3

문

百

등

(五、四) 五

이런 추세를

소고기/차돌박이/숙제미

167155

ICIT 50

१८१४

이러한

복합논:글자순서,수順

1715

投訴者

得此法

设的在

10음조/10음조

15 16 17

此蓋也

12월 5

157

10 七 五

已公已

(음 | Y | A)

이러한

1717년

47/50

17101YH

2015

孕孕孕孕

正五古

국내제조

♠ 사기 사단은 금욕을 사자재 수련에 따라 배설물 수 영합니다. ♠