

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥

결 재	담 당	원 장

주간식단표

< 2025년 2월 4주 >

요 일	 아 침	간 식	 점 심	간 식	 저 녁
2/17 월	잡곡밥 부추만두국 빼없는미니바베큐조림 김구이 브로콜리&초장	배즙	차조밥 두부달래된장국 닭볶음탕 머위나물 궁채장아찌	찐빵	백미밥 아욱국 들깨무나물 마늘쫘볶음 배추김치
2/18 화	잡곡밥 참치추어탕 숯불떡갈비조림 참나물무침 파래자반	배즙	기장밥 매생이굴국 온두부&돈육김치볶음 모듬잡채 고춧잎나물	요플레	백미밥 콩나물국 오징어야채볶음 연두부+양념장 근대나물 배추김치
2/19 수	백미밥 미역국 돈채어묵볶음 참치무조림 콩조림 배추김치	배즙	백미밥 복엇국 백순대야채볶음 감자채볶음 콩나물무침 배추김치	쥬시쿨	백미밥 유채된장국 새우가스 + 소스 도토리묵 + 양념 근대나물 배추김치
2/20 목	잡곡밥 유부된장국 돈육안심장조림 애호박나물 김구이	배즙	잔치국수 수육&쌈무 아삭이된장무침	푸딩	백미밥 호박새우전국 한식잡채 시래기된장지짐 미역초무침 배추김치
2/21 금	잡곡밥 들깨미음/영양쌀죽 돈육콩비지찌개 너비아니조림 시금치나물 파래자반	배즙	차조밥 녹두미음/죽 들깨감자수제비국 코다리무조림 치커리유자청무침 오복지무침	시루떡	백미밥 냉이된장국 깻잎된장국 브로콜리+초장 유자청샐러드 배추김치
2/22 토	백미밥 돼지김치찌개 감자간장조림 가지볶음 도라지무침 배추김치	배즙	백미밥 미역국 제육볶음 얼갈이무침 콩나물무침 배추김치	율무차	백미밥 모듬버섯찌개 마파두부 시금치나물 간장깻잎지 배추김치
2/23 일	백미밥 유채된장국 베이커스크림볼에그 고사리나물 땅콩조림 배추김치	배즙	백미밥 맑은콩나물국 백목이냉채무침 고들빼기무침 배추김치	유자차	백미밥 순두부백탕 부추전 마늘쫘볶음 참나물무침 배추김치

◆ 원산지표기 ◆

쌀 (밥,죽)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비		돼지고기	닭고기	오리고기	
국내산	배추,고추가루:국내산	호주산		국내산	국내산	국내산	
* 떡갈비,햄,소시지,함박스테이크 등 모든 육가공 식품도 위 원산지와 동일함.							
오징어/고등어	미꾸라지	절단꽃게	코다리	낙지	주꾸미	갈치순살	콩류(두부,콩비지등)
국내산	국내산	중국산	러시아산	중국산	베트남산	모로코	국내채조

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥

결 재	담 당	원 장

주간식단표

< 2025년 2월 5주~3월 1주 >

요 일	 아 침	간 식	 점 심	간 식	 저 녁
2/24 월	잡곡밥 모듬버섯장국 어묵야채볶음 청태골파무침 궁채장아찌	배즙	차조밥 부대찌개 매운돼지갈비찜 방풍나물 청포묵양념무침	샤인/딸기	백미밥 우렁된장국 고추잡채 시래기된장지짐 미역줄기볶음 배추김치
2/25 화	잡곡밥 미역국 햄감자채볶음 오이생채 김구이	배즙	기장밥 한방오리탕 볼어묵꽃맛살볶음 양상추황도샐러드 꼬들배기무침	호박죽	백미밥 유부장국 한식잡채 열갈이나물 단무지무침 배추김치
2/26 수	잡곡밥 소고기국 햄브로콜리볶음 시금치나물 파래자반	배즙	기장밥 모듬된장찌개 닭볶음탕 콩나물무침 쪽파김무침	굴	백미밥 해물짬뽕탕 탕수육+소스 청포묵무침 우엉채조림 배추김치
2/27 목	잡곡밥 계란파국 오리버섯불고기 시금치나물 오이지무침	배즙	김쌈밥 유부팽이된장국 어묵야채볶음 파래자반 /음료	쥬시쿨	백미밥 유부장국 오징어미나리찜 마늘쫄볶음 간장깻잎지 배추김치
2/28 금	잡곡밥 황태채국 돈육채피망볶음 숙주미나리나물 김구이	배즙	차조밥 순두부김치찌개 새우까스&타르타르드 브로콜리과일샐러드 고춧잎나물	핫도그	백미밥 들깨무채국 콩나물불고기 시금치나물 해초샐러드 배추김치
3/1 토		배즙			
3/2 일		배즙			

◆ 원 산 지 표 기 ◆

쌀 (밥,죽)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비		돼지고기	닭고기	오리고기	
국내산	배추,고추가루:국내산	호주산		국내산	국내산	국내산	
* 떡갈비,햄,소시지,함박스테이크 등 모든 육가공 식품도 위 원산지와 동일함.							
오징어/고등어	미꾸라지	절단꽃게	코다리	낙지	주꾸미	갈치순살	
국내산	국내산	중국산	러시아산	중국산	베트남산	모로코	

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥