

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥

결재	담당	원장

주간식단표

< 2025년 4월 2주 >

요 일	아침	간식	점심	간식	저녁
4/7 월	잡곡밥 유부된장국 너비아니조림 파래자반 꼬들단무지무침 배추김치	배즙	차조밥 물만두국 수육 상추, 깻잎&쌈장 무생채 배추김치	딸기	백미밥 건새우아욱국 코다리무조림 호박나물 궁채장아찌 배추김치
4/8 화	잡곡밥 근대국 돈육간장불고기 청경채나물 김구이 배추김치	배즙	기장밥 소고기영양탕 콩치캔무조림 모듬잡채 연근조림 배추김치	조리품 +우유	백미밥 홍합살부추국 훈제오리양장피 참나물겉절이 흑임자샐러드 배추김치
4/9 수	잡곡밥 황태채국 햄브로콜리볶음 시금치나물 파래자반 배추김치	배즙	기장밥 아욱국 등심돈까스&소스 오이양배추초장무침 간장깻잎지 배추김치	요플레	백미밥 들깨수제비국 모듬장조림 미역줄기볶음 간장깻잎지 배추김치
4/10 목	잡곡밥 소고기뭇국 새송이메추리알조림 브로콜리초장무침 연두부&양념장 배추김치	배즙	차조밥 두부팽이된장국 안동찜닭 오이지무침 무생채 배추김치	양송이 스프	백미밥 파송송계란국 미트볼라피두이 열무나물 콩나물무침 배추김치
4/11 금	잡곡밥 감자고추장찌개 돈육채피양념볶음 애호박나물 궁채장아찌 배추김치	배즙	오므라이스 가쓰오부시유부국 찐만두(어르신)/떡볶이 단무지 배추김치	미숫가루	백미밥 유채된장국 치킨너겟 미역초무침 참나물겉절이 배추김치
4/12 토	백미밥 맑은콩나물국 옛날소시지전 아몬드멸치볶음 근대된장무침 배추김치	배즙	백미밥 들깨무채국 카레라이스 청경채겉절이 참깨샐러드 배추김치	율무차	백미밥 고추장찌개 돼지불백 감자채볶음 백묵이냉채무침 배추김치
4/13 일	백미밥 근대국 죽순굴소스볶음 시래기된장지 간장깻잎지 배추김치	배즙	백미밥 파송송계란국 마파두부 숙주나물 마늘쫄장아찌 배추김치	유자차	백미밥 얼큰김치찌개 돼지갈비찜 치커리유자청무침 고들빼기무침 배추김치

◆ 원산지표기 ◆

쌀 (밥, 죽)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비	돼지고기	닭고기	오리고기
국내산	배추, 고추가루: 국내산	호주산	국내산	국내산	국내산
* 떡갈비, 햄, 소시지, 함박스테이크 등 모든 육가공 식품도 위 원산지와 동일함.					
오징어/고등어	미꾸라지	절단꽃게	코다리	낙지	주꾸미
국내산	국내산	중국산	러시아산	중국산	베트남산
					갈치순살
					콩류(두부, 콩 비치 등)
					모로코
					국내제조

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥

결재	담당	원장

주간식단표

< 2025년 4월 3주 >

요일	아침	간식	점심	간식	저녁
4/14 월	잡곡밥 시래기장국 새우살스크램블에그 해초파프리카무침 고들단무지무침 배추김치	배즙	차조밥 모듬버섯장국 온두부&참치김치볶음 소면야채무침 파래자반 배추김치	토마토	백미밥 청국장 감자떡완자전 실곤약야채무침 마카로니샐러드 배추김치
4/15 화	잡곡밥 얼큰콩나물국 뼈없는미니바베큐조림 마늘쫄조림 김구이 배추김치	배즙	기장밥 등뼈감자탕 순대야채볶음 상추겉절이 오복지무침 배추김치	요플레	백미밥 우거지해장국 하이라이스 들깨고구마순볶음 단무지무침 배추김치
4/16 수	잡곡밥 아욱국 돈육안심장조림 시금치고추장무침 김구이 배추김치	배즙	기장밥 돈육두부김치찌개 고등어무조림 실곤약오이무침 간장깻잎지 배추김치	떡볶이	백미밥 홍합살부추국 생선까스&소스 미역줄기볶음 연근흑임자무침 배추김치
4/17 목	잡곡밥 들깨미역국 비엔나파인애플볶음 건취나물볶음 파래자반 배추김치	배즙	짜장면(밥) 게살누룽지탕 탕수육 단무지무침 배추김치	주시쿨	백미밥 들깨무채국 돈육김치볶음 온두부 콩나물무침 배추김치
4/18 금 바자회	잡곡밥 어묵김치국 참치두부두루치기 비름나물 고춧잎나물 배추김치	배즙	차조밥 모듬된장찌개 닭볶음탕 청포묵숙주무침 고들빼기무침 배추김치	해물전	백미밥 유부장국 함박스테이크조림 얼갈이쌈장무침 흑임자샐러드 배추김치
4/19 토	백미밥 조갯살부추국 계란장조림 근대나물 치커리겉절이 배추김치	배즙	백미밥 호박새우젓국 마파두부 참나물무침 콩나물무침 배추김치	율무차	백미밥 미역국 제육볶음 백옥이겨자무침 궁채장아찌 배추김치
4/20 일	백미밥 순두부찌개 돈채가지볶음 열무된장무침 도시락김 배추김치	배즙	백미밥 얼큰어묵국 돈육파프리카볶음 숙주나물 우엉채조림 배추김치	유자차	백미밥 버섯들깨탕 치킨너겟&소스 도라지무생채 청경채나물 배추김치

◆ 원산지표기 ◆

쌀 (밥,죽)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비	돼지고기	닭고기	오리고기
국내산	배추,고추가루:국내산	호주산	국내산	국내산	국내산
* 떡갈비, 햄, 소시지, 함박스테이크 등 모든 육가공 식품도 위 원산지와 동일함.					
요징어/고등어	미꾸라지	절단꽃게	코다리	낙지	주꾸미
국내산	국내산	중국산	러시아산	중국산	베트남산
					갈치순살
					모로코

국류(두부, 콩
배지등)
국내제조

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥

결재	담당	원장

주간식단표

< 2025년 4월 4주 >

요일	아침	간식	점심	간식	저녁
4/21 월	잡곡밥 오색물만두국 떡갈비피망조림 마늘쫄조림 고들단무지무침 배추김치	배즙	차조밥 꼬치어묵탕 매운돼지갈비떡찜 툇무침 궁채장아찌 배추김치	바나나	백미밥 북엇국 목은지닭볶음탕 고사리나물 치커리유자청무침 배추김치
4/22 화	잡곡밥 열무된장국 토마토스크램블에그 고사리나물 김구이 배추김치	배즙	기장밥 순두부김치찌개 순살닭강정 치커리유자청무침 오복지무침 배추김치	요플레	백미밥 아욱국 제육볶음 양배추쌈&쌈장 오이지무침 배추김치
4/23 수	백미밥 참치김치찌개 참육어묵볶음 멸치볶음 도시락김 배추김치	배즙	백미밥 닭개장 모듬장조림 알갈이나물 양념깻잎지 배추김치	라면	백미밥 콩나물국 새우가스&소스 도토리묵야채무침 고들빼기무침 배추김치
4/24 목	잡곡밥 황태채국 떡갈비피망조림 김구이 브로콜리초장무침 배추김치	배즙	차조밥 아욱국 파리고추계란장조림 부들어묵볶음 궁채장아찌 배추김치	주시콜	백미밥 유채된장국 떡갈비보림 연두부&양념장 근대나물 배추김치
4/25 금	잡곡밥 감자고추장찌개 마파두부 시금치나물 고춧잎나물 배추김치	배즙	잔치국수 냉채족발 김다시마튀각(어르신) 배추겉절이 배추김치	찐고구마	백미밥 호박수제비국 돈가스&소스 시래기된장지짐 미역초무침 배추김치
4/26 토	백미밥 얼큰김치찌개 소세지계란볶음 우영채조림 도시락김 배추김치	배즙	백미밥 호박새우젓국 미트볼라디뚜이 감자채볶음 마늘쫄무침 배추김치	율무차	백미밥 냉이된장국 깻잎닭갈비 브로콜리*초장 참깨샐러드 배추김치
4/27 일	백미밥 맑은어묵국 돈민찌두부조림 호박나물 도시락김 배추김치	배즙	백미밥 청국장 새우동그랑땡 청포묵무침 시금치나물 배추김치	유자차	백미밥 모듬버섯찌개 제육볶음 얼갈이나물 콩나물무침 배추김치

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥

원산지표기

쌀 (밥,죽)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비	돼지고기	닭고기	오리고기
국내산	배추,고추가루:국내산	호주산	국내산	국내산	국내산
* 떡갈비,햄,소시지,함박스테이크 등 모든 육가공 식품도 위 원산지와 동일함.					
오징어/고등어	미꾸라지	절단꽃게	코다리	낙지	주꾸미
국내산	국내산	중국산	러시아산	중국산	베트남산
					갈치순살
					모로코
					국내제조

결 재	담 당	원 장

주간식단표

< 2025년 4월 5주~5월 1주 >

요 일	아 침		점 심	간 식	저 녁
4/28 월	잡곡밥 유부된장국 소세지야채볶음 무채장아찌무침 김구이 배추김치	배즙	차조밥 얼큰콩나물국 재육볶음 청포묵김무침 브로콜리&초장 배추김치	푸딩	백미밥 시금치된장국 유산슬 들깨고구마순볶음 꼬시래기무침 배추김치
4/29 화	잡곡밥 북어채국 베이컨스크램블에그 김구이 꼬들단무지무침	배즙	기장밥 대파육개장 어묵야채볶음 쟁반막국수 쪽파김무침	요플레	백미밥 사골곰탕 마파두부 얼갈이나물 콩나물무침 배추김치
4/30 수	잡곡밥 소고기배추국 햄브로콜리볶음 애호박나물 파래자반 배추김치	배즙	기장밥 묵말이 코다리무조림 해초파프리카초무침 간장깻잎지 배추김치	잔치국수	백미밥 부대찌개 돈육버섯볶음 청경채나물 오복지무침 배추김치
5/1 목	잡곡밥 얼갈이된장국 팽이소불고기 브로콜리참깨무침 파래자반	배즙	차조밥 물만두국 등심돈까스&소스 콩나물무침 고들빼기무침	주식쿨	
5/2 금	잡곡밥 들깨미음/영양쌀죽 들깨미역국 뼈없는미니바베큐조림 건취나물볶음 고춧잎나물	배즙	단호박카레라이스 미역미음/죽 모듬된장찌개 메추리알새송이조림 단무지무침 /음료	토마토	
				울무차	
				유자차	

원산지표기

쌀 (밥, 죽)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비	돼지고기	닭고기	오리고기
국내산	배추, 고추가루: 국내산	호주산	국내산	국내산	국내산
* 떡갈비, 햄, 소시지, 함박스테이크 등 모든 육가공 식품도 위 원산지와 동일함.					
오징어/고등어	미꾸라지	절단꽃게	코다리	낙지	주꾸미
국내산	국내산	중국산	러시아산	중국산	베트남산
					갈치순살
					콩류(두부, 콩나물 등)
					국내제조

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥