

결재	담당	원장

주간식단표

< 2025년 9월 1주 >

요일	 아침	간식	 점심	간식	 저녁
9/1 월	잡곡밥 홍합무우국 비엔나파인애플볶음 브로콜리참깨무침 고들빼기무침 배추김치	배즙	차조밥 우육콩국 등심돈가스&소스 양상추어린잎샐러드 김구이 배추김치	푸딩	마파두부덮밥 콩나물국 감자채볶음 오복지무침 배추김치
9/2 화	잡곡밥 맑은미역국 돈육채피망볶음 무생채 파래자반 배추김치	배즙	기장밥 모듬된장찌개 어묵야채볶음 파프리카버섯잡채 꼬들단무지무침 배추김치	찐계란	백미밥 청국장두부찌개 임연수무조림 깨순나물 쪽파김무침 배추김치
9/3 수	잡곡밥 소고기깃국 토마토계란볶음 마늘쫄조림 고춧잎나물 배추김치	배즙	기장밥 부대찌개 순대야채볶음 치커리부추무침 김구이 배추김치	쿨피스	백미밥 콩나물국 가자미무조림 고사리들깨볶음 꼬들단무지무침 배추김치
9/4 목	잡곡밥 근대국 뼈없는미니바베큐조림 도토리묵채소무침 고춧잎나물 배추김치	배즙	까르보나라스파게티 옥수수스프 미트볼피망볶음 수제피클 배추김치	모나카 망고쥬스	백미밥 돈육콩비지찌개 찐만두&초간장 비름나물 간장깻잎지 배추김치
9/5 금	잡곡밥 물만두국 참치두부두루치기 청경채된장무침 파래자반 배추김치	배즙	차조밥 동태썩갓탕 닭볶음탕 숙주미나리나물 오이지무침 배추김치	미숫가루	백미밥 얼갈이된장국 돈육우영장조림 애호박나물 오복지무침 배추김치
9/6 토	백미밥 호박새우전국 떡갈비조림 콩나물무침 고들빼기무침 배추김치	배즙	백미밥 감자고추장찌개 돼지갈비찜 무생채 치커리유자청무침 배추김치	율무차	배추김치 몽글순두부백탕 소고기숙주볶음 열무된장무침 연근흑임자무침 배추김치
9/7 일	백미밥 바지락살미역국 마파두부 시래기된장지짐 도시락김 배추김치	배즙	백미밥 김치콩나물국 치킨가스&소스 노각무침 양배추샐러드 배추김치	유자차	백미밥 오징어무국 돈사태조랭이떡찜 열무된장무침 실곤약야채무침 배추김치

◆ 원산지표기 ◆

◆ 원 산 지 표 기 ◆						
쌀 (밥)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비		사골,잡뼈,선지		낙지
국내산	배추,고추가루:국내산	국내산육우		국내산한우		베트남산
*돼지고기,돈등뼈,돈등갈비,닭고기,오리고기,콩(콩비지,청국장),오징어,미꾸라지,광어,갈치순살,아귀,전복은 “국내산”						
갈치	명태,코다리,동태	꾸꾸미	어묵(연육)	참치(가다랑어)	꽃게	콩류 (순두부,두부)
세네갈산	러시아산	중국산	수입산	원양산	중국산	외국산

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥

결 재	담 당	원 장

주 간 식 단 표

< 2025년 9월 2주 >

요 일	 아 침	간식	 점 심	간 식	 저 녁
9/8 월	잡곡밥 북어채국 떡갈비케찹조림 도라지숙채 고들빼기무침 배추김치	배즙	차조밥 순두부김치찌개 마파가지불고기 양배추찜&쌈장 김구이 배추김치	바나나	백미밥 닭곰탕 동그랑땡전 콩나물양념무침 쪽파김무침 배추김치
9/9 화	잡곡밥 계란파국 돈육안심장조림 청포묵김치김무침 파래자반 배추김치	배즙	기장밥 소고기토란국 고등어무우조림 얼갈이겉절이 고들단무지무침 배추김치	라면	백미밥 열무된장국 데리야끼바베큐폭립 브로콜리&초장 오이지무침 배추김치
9/10 수	백미밥 무채된장국 훈제오리부추무침 알감자조림 아몬드멸치볶음 배추김치	배즙	백미밥 황태미역국 콩나물불고기 호박나물 얼갈이겉절이 배추김치	쥬시쿨	백미밥 맑은콩나물국 순살닭갈비 단호박샐러드 궁채장아찌 배추김치
9/11 목	잡곡밥 홍합미역국 크래미채소볶음 비름나물 고춧잎나물 배추김치	배즙	사누끼우동 왕새우튀김&소스 단무지무침 배추김치	아이스 크림	백미밥 감자다시마국 삼치무조림 새송이버섯볶음 간장깻잎지 배추김치
9/12 금	잡곡밥 어묵김치국 참치캔야채볶음 청경채된장무침 파래자반 배추김치	배즙	차조밥 등뼈우거지탕 계란장조림 도라지오이무침 오복지무침 배추김치	찐감자 요구르트	백미밥 물만두국 돈육채피망볶음 애호박나물 오이지무침 배추김치
9/13 토	백미밥 황태계란국 참치김치찌개 연두부&양념장 도시락김 배추김치	배즙	백미밥 얼큰김치국 간장불고기 아삭이고추무침 무말랭이무침 배추김치	율무차	백미밥 감자짜글이찌개 두부동그랑땡 불어묵볶음 시래기된장지짐 배추김치
9/14 일	백미밥 맑은콩나물국 떡갈비조림 연두부&양념장 열무된장무침 배추김치	배즙	백미밥 두부된장찌개 돈채고추장볶음 청경채나물 간장깻잎지 배추김치	유자차	백미밥 얼큰홍합무채국 새우까스&소스 양배추샐러드 무짬지채무침 배추김치

◆ 원 산 지 표 기 ◆

◆ 원 산 지 표 기 ◆						
쌀 (밥)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비		사골,잡뼈,선지	낙지	
국내산	배추,고추가루:국내산	국내산육우		국내산한우	베트남산	
*돼지고기,돈등뼈,돈등갈비,닭고기,오리고기,콩(콩비지,청국장),오징어,미꾸라지,광어,갈치순살,아귀,전복은 “국내산”						
갈치	명태,코다리,동태	꾸꾸미	어묵(연육)	참치(가다랑어)	꽃게	굴류 (순두부,두부)
세네갈산	러시아산	중국산	수입산	원양산	중국산	외국산

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥

결재	담당	원장

주간식단표

< 2025년 9월 3주 >

요일	 아침	간식	 점심	간식	 저녁
9/15 월	잡곡밥 유부팽이장국 새우살스크램블에그 건치나물볶음 고들빼기무침 배추김치	배즙	차조밥 얼큰콩나물국 제육볶음 상추쌈&쌈장 김구이 배추김치	토마토	백미밥 낙지연포탕 들깨메밀전병 오이생채 쪽파김무침 배추김치
9/16 화	잡곡밥 호박새우젓국 닭살감자조림 브로콜리초장무침 파래자반 배추김치	배즙	기장밥 아욱국 치킨너겟&머스타드 굴뱅이소면무침 꼬들단무지무침 배추김치	요플레	백미밥 돈육콩비지찌개 볼어묵맛살볶음 시금치고추장무침 오이지무침 배추김치
9/17 수	백미밥 감자다시마국 돈육고추잡채 연근조림 도시락김 배추김치	배즙	백미밥 부대찌개 단호박옥수수전 도라지무침 치커리유자청무침 배추김치	쿨피스	백미밥 맑은종합어묵국 코다리무조림 새송이볶음 해초샐러드 배추김치
9/18 목	잡곡밥 계란파국 함박스테이크&소스 애호박새우젓볶음 고춧잎나물 배추김치	배즙	오므라이스 유부된장국 순대야채볶음 단무지 배추김치	바나나	백미밥 청국장두부찌개 팽이소불고기 얼갈이된장무침 간장깻잎지 배추김치
9/19 금	잡곡밥 근대국 메추리알새송이조림 느타리무나물 파래자반 배추김치	배즙	차조밥 오징어호박찌개 콩치캔무조림 청포묵숙주무침 오이지무침 배추김치	단호박죽	백미밥 콩나물국 닭다리양념조림 연근조림 오복지무침 배추김치
9/20 토	백미밥 두부김치국 야채계란찜 오징어젓갈무침 콩자반 배추김치	배즙	백미밥 재첩살부추국 오삼불고기 콩나물무침 간장깻잎지 배추김치	율무차	백미밥 호박새우젓국 콩치무조림 어묵볶음 꼬들빼기무침 배추김치
9/21 일	백미밥 황태미역국 비엔나야채볶음 도라지무침 고춧잎무침 배추김치	배즙	백미밥 배추된장국 유산슬 감자채볶음 부추양파무침 배추김치	유자차	백미밥 얼큰콩나물국 닭가슴살냉채무침 시래기된장국 오이지무침 배추김치

◆ 원산지표기 ◆

◆ 원 산 지 표 기 ◆						
쌀 (밥)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비		사골,잡뼈,선지		낙지
국내산	배추,고추가루:국내산	국내산육우		국내산한우		베트남산
*돼지고기, 돈등뼈, 돈등갈비, 닭고기, 오리고기, 콩(콩비지, 청국장), 오징어, 미꾸라지, 광어, 갈치순살, 아귀, 전복은 “국내산”						
갈치	명태,코다리,동태	꾸꾸미	어묵(연육)	참치(가다랑어)	꽃게	콩류 (순두부, 두부)
세네갈산	러시아산	중국산	수입산	원양산	중국산	외국산

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥

결 재	담 당	원 장

주간식단표

< 2025년 9월 4주 >

요 일	 아 침	간식	 점 심	간 식	 저 녁
9/22 월	잡곡밥 시래기된장국 비엔나파인애플볶음 도라지숙채 고들빼기무침 배추김치	배즙	차조밥 어묵탕 고추잡채 양상추어린잎샐러드 김구이 배추김치	바나나	백미밥 홍합무우국 두부계란전&양념장 햄감자채볶음 오이지무침 배추김치
9/23 화	잡곡밥 얼큰콩나물국 크래미채소볶음 비름나물 파래자반 배추김치	배즙	기장밥 들깨미역국 단호박카레소스 대구까스&타르타르 오복지무침 배추김치	쥬시콜	백미밥 유부팽이된장국 훈제오리채소볶음 단무지무침 쪽파김무침 배추김치
9/24 수	백미밥 홍합살부추국 참치무조림 마늘쫄볶음 도시락김 배추김치	배즙	백미밥 맑은콩나물국 제육볶음 양배추쌈&쌈장 무생채 배추김치	크림빵	백미밥 참치김치찌개 돈까스&소스 마카로니샐러드 오복지무침 배추김치
9/25 목	잡곡밥 바지락미역국 두부두루치기 취나물무침 고춧잎나물 배추김치	배즙	기장밥 참치김치찌개 뼈없는닭갈비 건새우마늘쫄볶음 꼬들단무지무침 배추김치	크라운 산도 식혜	백미밥 소고기토란국 모듬잡채 무생채 김구이 배추김치
9/26 금	잡곡밥 아욱국 돈육간장불고기 깨순나물 고춧잎나물 배추김치	배즙	잔치국수 고추부추파바오&찐만두 김다시마튀각 ^(어르신) 배추겉절이 배추김치	요플레	백미밥 닭곰탕 코다리무조림 오이생채 오복지무침 배추김치
9/27 토	백미밥 유부장국 닭살야채볶음 연두부&양념장 무생채 배추김치	배즙	백미밥 감자짜글이찌개 떡갈비조림 콩나물무침 양념깻잎지 배추김치	율무차	백미밥 소고기무국 훈제오리양장피 우영채조림 꼬들빼기무침 배추김치
9/28 일	백미밥 팽이된장국 돈채호박볶음 브로콜리&초장 불어묵볶음 배추김치	배즙	백미밥 얼큰오징어묵국 간장불고기 호박나물 양념깻잎지 배추김치	유자차	백미밥 참치미역국 비엔나케첩볶음 오징어젓갈무침 도시락김 배추김치

◆ 원 산 지 표 기 ◆

◆ 원 산 지 표 기 ◆						
쌀 (밥)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비		사골,잡뼈,선지		낙지
국내산	배추,고추가루:국내산	국내산육우		국내산한우		베트남산
*돼지고기, 돈등뼈, 돈등갈비, 닭고기, 오리고기, 콩(콩비지, 청국장), 오징어, 미꾸라지, 광어, 갈치순살, 아귀, 전복은 “국내산”						
갈치	명태,코다리,동태	꾸꾸미	어묵(연육)	참치(가다랑어)	꽃게	콩류 (순두부, 두부)
세네갈산	러시아산	중국산	수입산	원양산	중국산	외국산

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥

결 재	담 당	원 장

주 간 식 단 표

< 2025년 9월 5주~10월 1주 >

요 일	 아 침	간식	 점 심	간 식	 저 녁
9/29 월	잡곡밥 어묵무국 너비아니조림 김구이 고들빼기무침 배추김치	배즙	차조밥 대파육개장 고추장불고기 상추쌈&쌈장 김구이 배추김치	푸딩	잡곡밥 순두부계란탕 고등어양념구이 감자샐러드 쪽파김무침 배추김치
9/30 화	잡곡밥 콩가루배추국 불어묵맛살볶음 브로콜리&초장 파래자반 배추김치	배즙	기장밥 만둣국 닭볶음탕 도토리묵새싹무침 고들단무지무침 배추김치	요플레	잡곡밥 돈육콩비지찌개 맛살계란말이 느타리무나물 오이지무침 배추김치
10/1 수					
10/2 목					
10/3 금					
10/4 토					
10/5 일					

◆ 원 산 지 표 기 ◆

◆ 원 산 지 표 기 ◆						
쌀 (밥,죽)	배추김치	소고기/차돌박이/소갈비		사골,잡뼈,선지	낙지	
국내산	배추,고추가루:국내산	국내산육우		국내산한우	베트남산	
*돼지고기,돈등뼈,돈등갈비,닭고기,오리고기,콩(콩비지.청국장),오징어,미꾸라지,광어,갈치순살,아귀,전복은 “국내산”						
갈치	명태,코다리,동태	꾸꾸미	어묵(연육)	참치(가다랑어)	꽃게	공룡 (순두부,두부)
세네갈산	러시아산	중국산	수입산	원양산	중국산	외국산

♥ 상기 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. ♥