

♣ 해피엔젤요양센터 일과표 ♣

오 전						
구분	월	화	수	목	금	토
6:00 ~ 7:00	기상 / 세안 / 환경정리					
7:00 ~ 8:00	아침식사 / 투약 / 구강관리					
8:00 ~ 9:00	휴식 및 TV 시청 / 아침청소					
9:00 ~ 10:00	혈압 및 체온 측정 / 오전 간식 / 목욕					
10:00 ~ 10:30	아침 건강 체조 / 물리치료 (핫팩, 원적외선, 공기압 등)					
10:30 ~ 11:30	교구활동 (강향숙)	한글공부A (박은지)	동화구연 (강향숙)	미술활동 (박은지)	한글공부B (박은지)	인지활동 추석활동(2주)

오 후						
구분	월	화	수	목	금	토
12:00 ~ 13:00	점심식사 / 투약 / 구강관리					
13:00 ~ 13:30	휴식					
13:30 ~ 14:00	전체 보행 운동 (걷기, 자전거타기)					
14:00 ~ 15:00	신체활동 (박은지)	전통놀이 (강향숙)	세상뉴스 전하기 (박은지)	레크레이션 (박은지)	생신잔치(1주) 해피노래자랑 (강향숙)	풍선배구
15:00 ~ 15:30	오후 간식					
15:30 ~ 16:30	가요무대시청/ 관절구축예방 개별 재활운동	가요무대시청/ 관절구축예방 개별 재활운동	가요무대시청/ 관절구축예방 개별 재활운동	가요무대시청/ 관절구축예방 개별 재활운동	가요무대시청/ 관절구축예방 개별 재활운동	가요무대시청/ 관절구축예방 개별 재활운동
16:30 ~ 17:00	휴식 / 물리치료 (핫팩, 원적외선, 공기압 등)					

저 녁						
구분	월	화	수	목	금	토
17:00 ~ 18:00	저녁식사 / 투약 / 구강관리					
18:00 ~ 21:00	휴식 및 TV 시청 / 보행운동					
21:00	취침					