

예사랑 실버케어 9월분 어르신 식단표

일자/요일		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)	6(일)
아침		흰밥/영양죽	흰밥/야채죽	흰밥/영양죽	흰밥/야채죽	흰밥/영양죽	흰밥/야채죽
		들깨버섯탕	들깨감자국	고기미역국	고기미역국	조갯살순두부국	누룽지국
		연두부&양념간장	계란장조림	갈비동그랑땡	너비아니	해물동그랑땡	아몬드멸치볶음
		숙주나물	청경채볶음	감자채볶음	도라지볶음	감자조림	들깨무나물
		콩장	김구이	오복채	깻잎장아찌	무말랭이	새우젓무침
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
점심		잡곡밥/흑임자죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/두부죽	잡곡밥/들깨죽	잡곡밥/녹두죽	잡곡밥/대두콩죽
		파계란국	호박잎된장국	고기무국	장터국밥	고기무국	호박감자국
		카레라이스	돈갈비찜	잡채	오징어돈두부두르치기	돈불고기	우불고기
		단무지	가지나물	콩나물	오이양상추생채	양배추&쌈장	상추겉절이
		고사리나물	부추양파무침	열무된장나물	건취나물	숙주나물	콩나물
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
저녁		잡곡밥/황태죽	잡곡밥/참깨죽	잡곡밥/참치죽	잡곡밥/소고기죽	잡곡밥/계란죽	잡곡밥/닭죽
		열무된장국	무오뎡국	콩가루배추된장국	감자수제비	근대된장국	부추재첩국
		돈불고기	생선까스&소스	우불고기	죽순돈채볶음	계란말이	돈민찌두부조림
		야채부친개	도토리김가루무침	상추겉절이	숙주나물	청포묵돈김가루무침	김자반
		깻순나물	콩나물	숙주나물	우영조림	고사리나물	느타리버섯무침
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
간식		요구르트OR우유/복숭아	요구르트OR우유/썬감자	요구르트OR우유/딸죽	요구르트OR우유/썬만두	요구르트OR우유/스프	요구르트OR우유/요플레
원산지	쌀(국내산)/죽(국내산)/배추김치(배추:국내산/고춧가루:국내산,중국산)/쇠고기(호주산)/돼지고기(국내산)/닭(국내산)/오리고기(국내산)/오리훈제(중국산) 갈치(세네갈산)/명태,코다리, 동태, 명태채(러시아산)/고등어, 삼치(국산)/가자미, 조기(중국산)/오징어젓(칠레산)/두부, 연두부,순두부,비지(외국산) ★기타사향 수시로 각종 치매 과자 등 간식류 제공						
*본원에서는 당뇨식으로 중식,석식에 잡곡밥을 제공하고 있으며, 고혈압식으로 염도를 낮추어 조리하여 제공한다. 조식은 어르신요청으로 흰밥을 제공한다. * 본원의 사정에 의해 변경될 수 있습니다							

예사랑 실버케어 9월분 어르신 식단표

일자/요일	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)	13(일)
아침	흰밥/영양죽	흰밥/야채죽	흰밥/영양죽	흰밥/야채죽	흰밥/영양죽	흰밥/야채죽	흰밥/영양죽
	들깨무국	감자국	콩가루배추된장국	고기미역국	근대된장국	고기미역국	누룽지국
	연두부&양념간장	계란찜	두부두르치기	해물동그랑땡전	계란오무렛	너비아니조림	계란장조림
	숙주나물	부추무침	도라지볶음	호박꼬지볶음	감자볶음	열무된장나물	숙주나물
	김구이	김자반	콩장	김자반	양파장아찌	오복채	새우젓무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
점심	잡곡밥/소고기죽	잡곡밥/흑임자죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/두부죽	잡곡밥/들깨죽	잡곡밥/녹두죽	잡곡밥/대두콩죽
	호박두부된장국	국수	들깨미역국	호박얹감자된장국	김치콩나물국	유부미소된장국	들깨감자국
	우불고기	곤약계란장조림	순살통닭&소스	잡채	고등어튀김	돈볼고기	우불고기
	실곤약무침	부추콩나물	양배추샐러드	깨순나물	감자조림	양배추&쌈장	마늘쫀초마늘무침
	검은깨연근조림	호박볶음	느타리고추장무침	무생채	부추양파무침	가지볶음	상추겉절이
	배추김치	김치볶음	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
저녁	잡곡밥/게맛살죽	잡곡밥/황태죽	잡곡밥/참깨죽	잡곡밥/참치죽	잡곡밥/소고기죽	잡곡밥/계란죽	잡곡밥/닭죽
	들깨수제비국	호박된장국	무들깨국	재첩부추국	조갯살순두부국	고기만두국	콩가루배추된장국
	계란말이	우불고기	죽순돈채야채볶음	닭도리탕	콩치무조림	콩장	야채순대볶음
	호박볶음	숙주나물	열무된장지짐	가지나물	숙주나물	동부묵김가루무침	부추무침
	고사리들깨나물	감자조림	해초무침	콩나물	호박나물	들깨무나물	호박나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
간식	요구르트OR우유/샌드위치	요구르트OR우유/포도	요구르트OR우유/커스타드	요구르트OR우유/호박죽	요구르트OR우유/떡볶이	요구르트OR우유/스프	요구르트OR우유/요플레
원산지	쌀(국내산)/죽(국내산)/배추김치(배추:국내산/고춧가루:국내산,중국산)/쇠고기(호주산)/돼지고기(국내산)/닭(국내산)/오리고기(국내산)/오리훈제(중국산) 갈치(세네갈산)/명태,코다리, 동태, 명태채(러시아산)/고등어, 삼치(국산)/가자미, 조기(중국산)/오징어젓(칠레산)/두부,연두부,순두부,비지(외국산) ★기타사향 수시로 각종 차해 과자 등 간식류 제공						
*본원에서는 당뇨식으로 중식,석식에 잡곡밥을 제공하고 있으며, 고혈압식으로 염도를 낮추어 조리하여 제공한다. 조식은 어르신요청으로 흰밥을 제공한다. * 본원의 사정에 의해 변경될 수 있습니다							

예사랑 실버케어 9월분 어르신 식단표

[illegible]

예사랑 실버케어 9월분 어르신 식단표							
일자/요일	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)	27(일)
아침	흰밥/영양죽	흰밥/야채죽	흰밥/영양죽	흰밥/야채죽	흰밥/영양죽	흰밥/야채죽	흰밥/영양죽
	고기미역국	콩나물국	홍합호박감자된장국	얼갈이배추된장국	고기무국	고기미역국	누룽지국
	해물동그랑땡	돈채야채볶음	연두부&간장양념	죽순오뎅조림	우불고기	동그랑땡전	콩장
	오이샐러드	고추무침	숙주나물	열무쌈장무침	숙주나물	양배추볶음	감자채볶음
	오복채무침	김자반	된장갯잎지	무말랭이	김구이	마늘쫀지무침	새우젓무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
점심	잡곡밥/소고기죽	잡곡밥/흑임자죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/두부죽	잡곡밥/녹두죽	잡곡밥/두부죽	잡곡밥/들깨죽
	고기무국	국수	콩나물김치국	능이오리백숙	탕국	콩가루배추된장국	열무된장국
	잡채	계란장조림	우불고기	오뎅조림	오색전	우불고기	돈불고기
	부추콩나물	콩나물	상추&고추&쌈장	들깨연근조림	무나물	부로커리&초장	양배추&쌈장
	치커리무침	호박볶음	부추숙주나물	야채샐러드	고사리나물	콩나물	치커리무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
저녁	잡곡밥/계맛살죽	잡곡밥/황태죽	잡곡밥/참깨죽	잡곡밥/참치죽	잡곡밥/계란죽	잡곡밥/참치죽	잡곡밥/소고기죽
	시금치된장국	통배추콩가루된장국	들깨무국	고기만두국	호박잎된장국	들깨감자수제비국	고기무국
	두부돈두르치기	돈불고기	닭데리야끼	죽순오뎅조림	두부부침&양념장	오뎅조림	계란후라이
	숙주나물	양배추&쌈장	청경채무침	고사리나물	숙주청포묵무침	청경채무침	도라지볶음
	가지볶음	감자조림	콩조림	숙주나물	호박나물	얼갈이된장무침	김자반
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
간식	요구르트OR우유/샌드위치	요구르트OR우유/바나나	요구르트OR우유/코코넛	요구르트OR우유/녹두죽	요구르트OR우유/송편&식혜	요구르트OR우유/한과	요구르트OR우유/요플레
원산지	쌀(국내산)/죽(국내산)/배추김치(배추:국내산/고춧가루:국내산,중국산)/쇠고기(호주산)/돼지고기(국내산)/닭(국내산)/오리고기(국내산)/오리훈제(중국산) 갈치(세네갈산)/명태,코다리, 동태, 명태채(러시아산)/고등어, 삼치(국산)/가자미, 조기(중국산)/오징어젓(칠레산)/두부,연두부,순두부,비지(외국산) ★기타사항 수시로 각종 치매 과자 등 간식류 제공						
*본원에서는 당뇨식으로 중식,석식에 잡곡밥을 제공하고 있으며, 고혈압식으로 염도를 낮추어 조리하여 제공한다. * 본원의 사정에 의해 변경될 수 있습니다							

*본원에서 기타정보시스템관리자직급에 대한 제하고 있으며, 근속연도시스템에도 추가 조민하고 제안한다. 조신은 어르신요청으로 헌법을 제공한다. *본원의 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

예사랑 실버케어 9월분 어르신 식단표

일자/요일	28(월)	29(화)	30(수)				
아침	흰밥/야채죽	흰밥/영양죽	흰밥/야채죽				
	부추메생이국	북어무국	콩가루배추된장국				
	오뎅조림	갈비동그랑땡조림	계란찜				
	가지나물	숙주나물	가지볶음				
	김구이	깻잎장아찌	김자반				
	배추김치	배추김치	배추김치				
점심	잡곡밥/대두콩죽	잡곡밥/대두콩죽	잡곡밥/소고기죽				
	조갯살순두부국	감자탕	우거지국밥				
	닭데리야기	오뎅조림	우불고기				
	오이청경채무침	야채샐러드	무생채				
	숙주나물	부추콩나물	상추&고추&쌈장				
	배추김치	배추김치	배추김치				
저녁	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/게맛살죽				
	얼갈이배추된장국	홍합순두부탕	감자된장국				
	우불고기	아몬드멸치조림	돈두부두르치기				
	해초양배추무침	야채부친개	양배추&쌈장				
	우영조림	가지나물	새송이버섯볶음				
	배추김치	배추김치	배추김치				
간식	우유OR요구르트/후렌치토스트	요구르트OR우유/복숭아	요구르트OR우유/커스타드				
원산지	쌀(국내산)/죽(국내산)/배추김치(배추:국내산/고춧가루:국내산,중국산)/쇠고기(호주산)/돼지고기(국내산)/닭(국내산)/오리고기(국내산)/오리훈제(중국산) 갈치(세네갈산)/명태,코다리, 동태, 명태채(러시아산)/고등어, 삼치(국산)/가자미, 조기(중국산)/오징어젓(칠레산)/두부,연두부,순두부,비지(외국산) ★기타사항 수시로 각종 치매 과자 등 간식류 제공						
*본원에서는 당뇨식으로 중식,석식에 잡곡밥을 제공하고 있으며, 고혈압식으로 염도를 낮추어 조리하여 제공한다. 조식은 어르신요청으로 흰밥을 제공한다. * 본원의 사정에 의해 변경될 수 있습니다							