

- 인지프로그램
- 여가프로그램
- 신체/종교활동

8월		월	화	수	목	금
1주	10:30 ~ 11:30	추억의 명가수 알아보기(민요) A/B/C(인지)	침상관절운동C신체 / 미술활동A(인지)	종교활동A,B / 전래동화C(인지)	음악활동 A/B/C(여가)	튼튼실버 (레크레이션) A/B/C(신체)
	14:00 ~ 15:00	미술활동 B(인지)	건강체조 B(신체)	손발마사지C(여가) /송촌노래자랑 B(여가)	건강체조 A(신체)	송촌노래자랑 A(여가)
	15:30 ~ :16:30	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동
2주	10:30 ~ 11:30	추억의 명가수 알아보기(민요) A/B/C(인지)	전래동화C(인지) / 미술활동A(인지)	종교활동A,B / 침상관절운동C신체	음악활동 A/B/C(여가)	튼튼실버 (레크레이션) A/B/C(신체)
	14:00 ~ 15:00	미술활동 B(인지)	건강체조 B(신체)	손발마사지C(여가) /송촌노래자랑 B(여가)	건강체조 A(신체)	송촌노래자랑 A(여가)
	15:30 ~ :16:30	생신잔치(전체)	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동
3주	10:30 ~ 11:30	추억의 명가수 알아보기(민요) A/B/C(인지)	전래동화C(인지) / 미술활동A(인지)	종교활동A,B / 침상관절운동C신체	음악활동 A/B/C(여가)	튼튼실버 (레크레이션) A/B/C(신체)
	14:00 ~ 15:00	미술활동 B(인지)	건강체조 B(신체)	손발마사지C(여가) /송촌노래자랑 B(여가)	건강체조 A(신체)	송촌노래자랑 A(여가)
	15:30 ~ :16:30	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동
4주	10:30 ~ 11:30	추억의 명가수 알아보기(민요) A/B/C(인지)	전래동화C(인지) / 미술활동A(인지)	종교활동A,B / 침상관절운동C신체	음악활동 A/B/C(여가)	튼튼실버 (레크레이션) A/B/C(신체)
	14:00 ~ 15:00	미술활동 B(인지)	건강체조 B(신체)	손발마사지C(여가) /송촌노래자랑 B(여가)	건강체조 A(신체)	송촌노래자랑 A(여가)
	15:30 ~ :16:30	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동
5주	10:30 ~ 11:30	추억의 명가수 알아보기(민요) A/B/C(인지)				
	14:00 ~ 15:00	미술활동 B(인지)				
	15:30 ~ :16:30	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동	관절구축예방 개별 재활운동

※ 본 프로그램 시간표는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

.

|

