

2026년 10월 9988성안요양원 월간 계획표

구 분	자체 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> • 인지프로그램(주3회)- 인지활동, 음악활동, 미술활동, 회상활동 등 • 여가프로그램(주2회)- 혈액순환마사지, 마스크팩, 교구활용놀이(젠가, 블럭, 풍선 등) 등 • 신체기능프로그램(주2회)-탄성밴드체조, 접시체조, 백업봉체조 등 • 내부일정 및 기타 사유에 따라 프로그램 일정 및 내용 변경될 수 있음.
-----	---------	--

1주					1(목)	2(금)	3(토)
자체 PG					• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조
					• 여가(B) -두피 마사지	• 인지(A) -10월 달력만들기	• 개별운동
2주	4(일)	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)	10(토)
자체 PG	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조
	• 개별운동	• 인지(C) -10월 풍경감상하기 • 신체(A)탄성밴드체조	• 여가(A) -마스크팩	• 인지(B) -단풍나무 꾸미기 • 신체(B)탄성밴드체조	• 여가(B) -동화책 읽어드리기	• 인지(A) -글자 따라쓰기	• 개별운동
3주	11(일)	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
자체 PG	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조
	• 개별운동	• 인지(C) -단편영화관람 • 신체(A)링체조	• 인지(B) -옛노래악하기 (동백아가씨)	• 여가(A) -탁구공 옮기기 • 신체(B)링체조	• 여가(B) -식물을 통한 감각 느끼기(국화꽃)	• 인지(A) -단어 찾기	• 개별운동
4주	18(일)	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
자체 PG	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조
	• 개별운동	• 인지(C) -민요듣기 • 신체(A)풍선체조	• 인지(B) -국화꽃 색칠하기	• 여가(A) -에어캡 터뜨리기 • 신체(B)풍선체조	• 여가(B) -팝아트놀이	• 인지(A) -생일케익 만들기	• 개별운동
5주	25(일)	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
자체 PG	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조	• 건강체조
	• 개별운동	• 인지(C) -전래동화보기 • 신체(A)백업봉체조	• 인지(B) -과일, 야채 이름 맞추기	• 여가(A) -휴지심 탑쌓기 (재활용프로그램) • 신체(B)백업봉체조	• 여가(B) -콩주머니 촉감놀이	• 인지(A) -틀린그림찾기	• 개별운동