2026년 8월

나도람요양원소식지

기쁨이 가득한 8월입니다. 사소한 일이라도 기쁘게 마음을 먹으면 모든 것이 기쁘게 다가오지 않을까 싶네요. 이번 8월도 뜨거운 날씨가 계속 되고 쉽게 지칠 수 있겠지만 늘 긍정적인 마음으로 잘 극복하셨으면 좋겠습니다.
주기적인 운동, 충분한 수분섭취, 뜨거운 시간 외출 피하기 등으로 여름철 건강과 체력 관리 잘 하셔서 남은 여름도 활기차고 행복하게 보내세요~

공지사항

1.면회, 외출, 외박 일정은 미리 연락 해주시길 바랍니다.
- 면회, 외출시 준비관계로 최소한 2시간 전에 연락주셔야 합니다.
- 생활공간내 외부인 출입을 제한합니다.
- 면회는 7층에서 실시하오니 협조 부탁드립니다.

2. 최근 환절기 감기가 유행하고 있습니다. 일교차가가 크고 쌀쌀한 날씨로 인해 감기 환자가 늘고 있습니다.
저희 요양원에서는 매일 체온과 혈압을 체크하고 충분한 물 섭취를 하며 어르신의 건강상태를 확인하고 있습니다.

3. 일상생활에서 손 씻기를 생활화 해주시고 병원 및 사람이 많이 모이는 곳에 방문할 때는 개인위생 관리를 철저히 해주시기 바랍니다.

4. 어르신들 활동사진과 생활모습을 네이버 밴드에 올려 드리고 있으니 많은 관심 부탁드립니다.
(네이버 밴드 : https://www.band.us/band/91856799)
문의 전화: 052) 297-4647

8월 주요 행사 계획

8월 2일	이미용봉사 (또바기)	8월 6일	생신잔치
8월 12일	구강상태점검 신체계측	8월 14일	감염교육(식중독)
8월 30일	방통대 사복 봉사단 - 게임 및 노래자랑		

나도람요양원

☎052-297-4647

♥ 즐거운 나도람 활동모습♥

레 크 레 이 션

▶ 인지 & 신체 프로그램 ◀

민 요

박지수 행복한 노래교실

▶ 이미용 봉사 ◀

실 버 인 지

▶ 생신잔치 ◀

난 타 장 구

▶ 반구춤 이야기 봉사단 ◀