2026년 9월

# 나도람요양원소식지

유난히도 뜨겁고 무더운 여름이 지나가고  어느덧 가을의 시작 9월이 되었습니다.
파란 가을 하늘이 구름 한 점 없이 푸르게 푸르게 높아만가고 있습니다.
아직은 따끈한 햇볕이지만 잠시 밖으로 나와 하늘을 바라보시면 어떨까요?
맑은 하늘과 햇살을 만끽하시면서 즐겁고 건강한 9월 보내시길 바랍니다~

1.면회, 외출, 외박 일정은 미리 연락 해주시길 바랍니다.
- 면회, 외출시 준비관계로 최소한 2시간 전에 연락주셔야 합니다.
- 생활공간내 외부인 출입을 제한합니다.
- 면회는 7층에서 실시하오니 협조 부탁드립니다.

2. 최근 환절기 감기가 유행하고 있습니다. 일교차가가 크고 쌀쌀한 날씨로 인해 감기 환자가 늘고 있습니다.
저희 요양원에서는 매일 체온과 혈압을 체크하고 충분한 물 섭취를 하며 어르신의 건강상태를 확인하고 있습니다.

3. 일상생활에서 손 씻기를 생활화 해주시고 병원 및 사람이 많이 모이는 곳에 방문할 때는 개인위생 관리를 철저히 해주시기 바랍니다.

4. 어르신들 활동사진과 생활모습을 네이버 밴드에 올려 드리고 있으니 많은 관심 부탁드립니다.
(네이버 밴드 : https://www.band.us/band/91856799)
문의 전화: 052) 297-4647

## 9월 주요 행사 계획

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9월 6일 | 이미용봉사<br>(또바기) | 9월 10일 | 생신잔치 |
| 9월 21일 | 반구춤이야기 | 9월 9일 | 울산중구 어린이·사회복지<br>급식관리지원센터<br>-구강교육(양치컵꾸미기) |

나도람요양원

☎052-297-4647

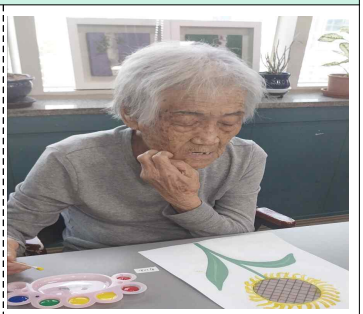
# ♥ 즐거운 나도람 활동모습♥

## 레 크 레 이 션

## ▶ 인지 & 신체 프로그램 ◀

## 민 요

## 이 영 심 노 래 교 실



## 실 버 인 지

## ▶ 이미용 봉사 ◀

## 난 타 장 구

## ▶ 생신잔치 ◀