

2026년 10월 (6층)

- 두뇌퍼즐(7층)

		인지 주3회	여가 주2회	신체 주2회	사회적응 1회	수급자교육	(나도람 요양원)	
		일	월	화	수	목	금	토
1 주 차		신체기능훈련(9:00 ~ 9:30): 아리울TV실버교육(노세 노세 젊어서 놀아) +(당신의 의미-앉아서 따라하기)등		1월,7월 - 안전관리교육 (화재,탈수) 1월,4월,7월,10월 - 노인인권 및 노인학대 예방교육 넷째주 수요일 (수급자 및 직원교육) 매월 둘째주 수요일 - 구강상태 점검 및 신체계측 매월 둘째주 금요일 - 감염교육 4월, 11월 - 재난대피훈련 (화재,화재+지진)		1	2	3
	10:30-11:30					♥생신잔치♥(10시) 실버인지(김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가 (가을 열매 짝맞추기)
	14:00-15:00					목욕A	목욕B	육성미디어 (노래교실)
	15:30-16:00					개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	나도람노래자랑
2 주 차		4	5	6	7	8	9	10
	10:30-11:30	이미용봉사 (또바기) (10시)	레크리에이션 (신미란)	민요(원경옥)	박지수 행복한노래교실	실버인지(김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가 (가을호박 만들기)
	14:00-15:00	개인여가•정서 (과일바구니 만들기)	목욕A	목욕B	세민병원 (코로나19 예방접종)	목욕A	목욕B	육성미디어 (웃음치료)
	15:30-16:00	투호놀이(22)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	네잎클로버 찾기(29)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	가을 단풍 회상하기
3 주 차		11	12	13	14	15	16	17
	10:30-11:30	병뚜껑 켤링(7층)	레크리에이션 (신미란)	민요(원경옥)	박지수 행복한노래교실	실버인지 (김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가 (감나무 만들기)
	14:00-15:00	개인여가 (다람쥐 모자이크와 소풍색칠)	목욕A	목욕B	구강상태점검 신체계측	목욕A	목욕B	육성미디어 (노래교실)
	15:30-16:00	고지에 고리 끼우기(29)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	계관판 탁구공 손가락을 옮기기(5)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	나도람노래자랑
4 주 차		18	19	20	21	22	23	24
	10:30-11:30	협동 공행기기(7층)	레크리에이션 (신미란)	민요(원경옥)	박지수 행복한노래교실	실버인지 (김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가(허수아비와 만들기와 주수색칠하기)
	14:00-15:00	개인여가 (이미자 노래 따라쓰기)	목욕A	목욕B	감염교육 (코로나 19)	목욕A	목욕B	육성미디어 (줌바댄스)
	15:30-16:00	세상사이야기 -뉴스, 기사 읽고듣기	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	색팔카드 뒤집기(29)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	파라슈트(17)
5 주 차		25	26	27	28	29	30	31
	10:30-11:30	방통대 사복 봉사단	레크리에이션 (신미란)	민요(원경옥)	박지수 행복한노래교실	실버인지 (김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가 (11월 달력색칠과 미로찾기)
	14:00-15:00	개인여가 (코스모스 모자이크 • 가을풍경 색칠)	목욕A	목욕B	노인인권 및 노인학대 예방교육	목욕A	목욕B	육성미디어 (웃음치료)
	15:30-16:00	찍찍이 다트(9)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	뽕망치바구니 (26)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	뉘시놀이(13)

2026년 10월 (5층)

- 두뇌퍼즐(7층)

		인지 주3회	여가 주2회	신체 주2회	사회적응 1회	수급자교육	(나도람 요양원)	
		일	월	화	수	목	금	토
1 주 차		신체기능훈련(9:00 ~ 9:30): 아리울TV실버교육(노세 노세 젊어서 놀아) +(당신의 의미-앉아서 따라하기)등		1월,7월 - 안전관리교육 (화재,탈수) 1월,4월,7월,10월 - 노인인권 및 노인학대 예방교육 넷째주 수요일 (수급자 및 직원교육) 매월 둘째주 수요일 - 구강상태 점검 및 신체계측 매월 둘째주 금요일 - 감염교육 4월, 11월 - 재난대피훈련 (화재,화재+지진)		1	2	3
	10:30-11:30					♥생신잔치♥(10시) 실버인지(김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가 (가을 열매 짝맞추기)
	14:00-15:00					목욕A	목욕B	육성미디어 (노래교실)
	15:30-16:00					개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	나도람노래자랑
2 주 차		4	5	6	7	8	9	10
	10:30-11:30	이미용봉사 (또바기) (10시)	레크리에이션 (신미란)	민요(원경옥)	박지수 행복한노래교실	실버인지(김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가 (가을호박 만들기)
	14:00-15:00	개인여가 (과일바구니 만들기)	목욕A	목욕B	세민병원 (코로나19 예방접종)	목욕A	목욕B	육성미디어 (웃음치료)
	15:30-16:00	오리고리 던지기(27)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	색팔카드 뒤집기(29)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	가을 단풍 회상하기
3 주 차		11	12	13	14	15	16	17
	10:30-11:30	손가락 탁구공 붙이기(7층)	레크리에이션 (신미란)	민요(원경옥)	박지수 행복한노래교실	실버인지 (김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가 (감나무 만들기)
	14:00-15:00	개인여가 (다람쥐 모자이크와 소풍색칠)	목욕A	목욕B	구강상태점검 신체계측	목욕A	목욕B	육성미디어 (노래교실)
	15:30-16:00	계란판 탁구공 손가락 옮기기(5)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	죽방울놀이(9)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	나도람노래자랑
4 주 차		18	19	20	21	22	23	24
	10:30-11:30	불량(16)	레크리에이션 (신미란)	민요(원경옥)	박지수 행복한노래교실	실버인지 (김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가(허수아비와 만들기와 주수색칠하기)
	14:00-15:00	개인여가 (이미자 노래 따라쓰기)	목욕A	목욕B	감염교육 (코로나 19)	목욕A	목욕B	육성미디어 (줄바교실)
	15:30-16:00	세상사이야기 -뉴스, 기사 읽고듣기	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	낚시놀이(13)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	네잎클로버 찾기(29)
5 주 차		25	26	27	28	29	30	31
	10:30-11:30	방통대 사복 봉사단	레크리에이션 (신미란)	민요(원경옥)	박지수 행복한노래교실	실버인지 (김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가 (11월 달력색칠과 미로찾기)
	14:00-15:00	개인여가 (코스모스 모자이크 • 가을풍경 색칠)	목욕A	목욕B	노인인권 및 노인학대 예방교육	목욕A	목욕B	육성미디어 (웃음치료)
	15:30-16:00	큰 배드민턴(7층)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	손가락 탁구공 붙이기(7층)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	봉망치바구니 (26)

2026년 10월 (4층)

- 두뇌퍼즐(7층)

		인지 주3회	여가 주2회	신체 주2회	사회적응 1회	수급자교육	(나도람 요양원)	
		일	월	화	수	목	금	토
1 주 차		신체기능훈련(9:00 ~ 9:30): 아리울TV실버교육(노세 노세 젊어서 놀아) +(당신의 의미-앉아서 따라하기)등		1월,7월 - 안전관리교육 (화재,탈수) 1월,4월,7월,10월 - 노인인권 및 노인학대 예방교육 넷째주 수요일 (수급자 및 직원교육) 매월 둘째주 수요일 - 구강상태 점검 및 신체계측 매월 둘째주 금요일 - 감염교육 4월, 11월 - 재난대피훈련 (화재,화재+지진)		1	2	3
	10:30-11:30					♥생신잔치♥(10시) 실버인지(김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가(가을 열매 썩맛추기,색칠하기)
	14:00-15:00					목욕A	목욕B	육성미디어 (노래교실)
	15:30-16:00					개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	나도람노래자랑
2 주 차		4	5	6	7	8	9	10
	10:30-11:30	이미용봉사 (또바기) (10시)	레크리에이션 (신미란)	민요(원경옥)	박지수 행복한노래교실	실버인지(김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가(가을호박 만들고 색칠하기)
	14:00-15:00	개인여가 (과일바구니 만들고 색칠하기)	목욕A	목욕B	세민병원 (코로나19 예방접종)	목욕A	목욕B	육성미디어 (웃음치료)
	15:30-16:00	썩썩이 다트(9)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	죽방울놀이(9)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	가을 단풍 회상하기
3 주 차		11	12	13	14	15	16	17
	10:30-11:30	큰 베드민턴(7층)	레크리에이션 (신미란)	민요(원경옥)	박지수 행복한노래교실	실버인지 (김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가(감나무 만들고 색칠하기)
	14:00-15:00	개인여가 (다람쥐 모자이크와 소풍색칠)	목욕A	목욕B	구강상태점검 신체계측	목욕A	목욕B	육성미디어 (노래교실)
	15:30-16:00	네잎클로버찾기(29)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	색팔카드 뒤집기(29)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	나도람노래자랑
4 주 차		18	19	20	21	22	23	24
	10:30-11:30	오자미망에 오자미공 넣기(25)	레크리에이션 (신미란)	민요(원경옥)	박지수 행복한노래교실	실버인지 (김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가(허수아비와 만들고 주수색칠하기)
	14:00-15:00	개인여가 (이미자 노래 따라쓰기)	목욕A	목욕B	감염교육 (코로나 19)	목욕A	목욕B	육성미디어 (썸바덴스)
	15:30-16:00	세상사이야기 -뉴스, 기사 읽고듣기	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	뽕망치와 바구니(26)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	큰 윷놀이(7층)
5 주 차		25	26	27	28	29	30	31
	10:30-11:30	방통대 사복 봉사단	레크리에이션 (신미란)	민요(원경옥)	박지수 행복한노래교실	실버인지 (김은순)	난타장구 (김준화)	개인여가 (11월 달력색칠과 미로찾기)
	14:00-15:00	개인여가 (코스모스 모자이크 • 가을풍경 색칠)	목욕A	목욕B	노인인권 및 노인학대 예방교육	목욕A	목욕B	육성미디어 (웃음치료)
	15:30-16:00	불량(16)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	비석치기(11)	개인 여가 • 정서 개인색칠	개인 여가 • 정서 개인색칠	손가락 탁구공 붙이기(7층)