

2026년 02월 프로그램 계획서

결	담 당	복지팀장	시설장
재			

- ① 인지활동:나의가족이름은, 제철음식알아보기,스노우볼색칠하기,크리스마스카드쓰기, 틀린그림찾기, 창작 꾸미기활동
 ② 여가활동:꼬까신체조,병뚜껑던지기,산가지놀이,계란판놀이 ③ 신체활동:스카프활력체조,활력공체조,깃발체조,요술풍선체조
 ④ 프로그램시간 - 화,수,금 : 10시30분 - 11시10분 / 목 : 15시 - 16시 ⑤주말산책과 활동시 거동 어려운 어르신은 부축 도움제공
 ⑥ 사회적응: 생신잔치
 → 인지프로그램 그룹 분류(CIST) 검사기준: A그룹-정상 / B그룹-인지저하의심
 → 여가프로그램 그룹 분류(ADI) 검사기준: A그룹-자립 / B그룹-준와상 / C그룹-와상

날짜	1(일)	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)	7(토)
	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조
1주	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 여가활동	그룹A,B, [신체활동] 볼링 청춘노래방 (2층) [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	그룹A,B,C [인지활동] 2월달력 만들기 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	그룹A,B [여가활동] 노래공연 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	창작활동 및 개인 여가활동 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	TV시청 및 개인활동
날짜	8(일)	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)	14(토)
	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조
2주	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 여가활동	그룹A,B, [신체활동] 고리던지기 청춘노래방 (3층) [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	그룹A,B,C [인지활동] 계산활동 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	그룹A,B [여가활동] 노래공연 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	창작활동 및 개인 여가활동 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	TV시청 및 개인활동
날짜	15(일)	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)	21(토)
	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조
3주	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 여가활동	그룹A,B, [신체활동] 웃놀이 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	그룹A,B,C [인지활동] 새해 복 많이 받으세요 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	그룹A,B [여가활동] 노래공연 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	창작활동 및 개인 여가활동 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	TV시청 및 개인활동
날짜	22(일)	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)	28(토)
	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조
4주	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 여가활동	그룹A,B, [신체활동] 신문지찢기 청춘노래방 (4층) [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	그룹A,B,C [인지활동] 입춘 • 우수 알아보기 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	그룹A,B [여가활동] 노래공연 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	창작활동 및 개인 여가활동 [목욕DAY] 2F, 3F, 4F	TV시청 및 개인활동
5주							
	어르신들의 행복한 일상에 함께 동행하는 공업탑요양원입니다. ☎ 052-276-0001						

※계획표는 기관 사정에 따라 변경될 수 있음을 안내드립니다.

어르신의 행복한 일상에
함께 동행하는 공업탑요양원입니다.

☎ 052-276-0001