

2026년 3월 프로그램 계획서

결	담 당	시설장
재		

① 인지활동:나의가족이름은, 제철음식알아보기,스노우볼색칠하기,크리스마스카드쓰기,틀린그림찾기, 창작 꾸미기활동

② 여가활동:꼬까신체조,병뚜껑던지기,산가지놀이,계란판놀이 ③

신체활동:스카프활력체조,활력공체조,깃발체조,요술풍선체조

④ 프로그램시간 -화,수,금:10시30분-11시30분 / 목:15시-16시 ⑤주말산책과 활동시 거동 어려운 어르신은 부축 도움제공

⑥ 가족지지: 생신잔치 ⑦ 사회참여 : 외부강사

⑧ → 인지프로그램 그룹 분류(CIST) 검사기준: A그룹-5점이상 / B그룹-5점이하 / C그룹-0점

→ 여가프로그램 그룹 분류(ADL) 검사기준: A그룹-자립 / B그룹-준와상

날짜		1(일)	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)	7(토)
1주	신체프로그램		신체A 치매예방체조				신체B 힘뇌체조	
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 여가활동	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			달력만들기	달력만들기	외부강사	촉감놀이	
	기 타			[머리DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[머리DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		8(일)	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)	14(토)
2주	신체프로그램		신체A 치매예방체조				신체B 힘뇌체조	
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			경칩-픽셀아트 색칠하기	시계구분하기	외부강사	동화책읽기	
	기 타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		15(일)	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)	21(토)
3주	신체프로그램		신체A 치매예방체조				신체B 힘뇌체조	
	그룹명	개인활동 및 실내산책	가족지지 [전체어르신] 생신잔치	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			양말짝연결하기	양말짝색칠하기	외부강사	색깔구분하기	
	기 타			[머리DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[머리DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		22(일)	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)	28(토)
4주	신체프로그램		신체A 치매예방체조				신체B 힘뇌체조	
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			노래가사 따라적기	같은그림찾기	외부강사	사물인지카드	
	기타				[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
5주		29(일)	30(월)	31(화)	어르신의 행복한 일상에 함께 동행하는 공업탐요양원입니다. ☎ 052-276-0001			
	신체프로그램		신체A 치매예방체조					
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹				
	프로그램명			컬러링				
	기타			[가족지지] 미용봉사				

*계획표는 기관 사정에 따라 변경될 수 있음을 안내드립니다.

