

2026년 4월 프로그램 계획서

결 재	담 당	시설장

- ① 인지활동:나의가족이름은, 제철음식알아보기,스노우볼색칠하기,크리스마스카드쓰기, 틀린그림찾기, 창작 꾸미기활동
 ② 여가활동:꼬까신체조,병뚜껑던지기,산가지놀이,계란판놀이 ③ 신체활동:스카프활력체조,활력공체조,깃발체조,요술풍선체조
 ④ 프로그램시간 -화,수,금:10시30분-11시10분 / 목:15시-16시 ⑤주말산책과 활동시 거동 어려운 어르신은 부축 도움제공
 ⑥ 가족지지: 생신잔치 ⑦ 사회참여 : 외부강사
 ⑧ → 인지프로그램 그룹 분류(CIST) 검사기준: A그룹-5점이상 / B그룹-5점이하 / C그룹-0점
 → 여가프로그램 그룹 분류(ADL) 검사기준: A그룹-자립 / B그룹-준와상

날짜		어르신의 행복한 일상에 함께 동행하는 공업탐요양원입니다. ☎ 052-276-0001			1(수)	2(목)	3(금)	4(토)
1주	신체프로 그램				신체B 힘뇌체조			
	그룹명				인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명				식목일 종이접나무심기	외부강사	사물그림카드	
	기 타				[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		5(일)	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
2주	신체프로 그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			달력만들기	달력만들기	외부강사	블럭쌓기	
	기 타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		12(일)	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
3주	신체프로 그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			색종이접기 (개구리)	그림개수세기	외부강사	양손따라그리기	
	기 타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		18(일)	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
4주	신체프로 그램		신체B 힘뇌체조	신체A 치매예방체조				
	그룹명	개인활동 및 실내산책	인지 B그룹	인지 A그룹	가족지지	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명		화투패색칠하기	봄나물연결하기	[전체어르신] 생신잔치	외부강사	뽕뽕이터트리기	
	기타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
5주		26(일)	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)		
	신체프로 그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹		
	프로그램명			단어따라쓰기	풍선배구	도미노게임		
	기타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F		

※계획표는 기관 사정에 따라 변경될 수 있음을 안내드립니다.

