

2026년 5월 프로그램 계획서

결 재	담 당	시설장

- ① 인지활동:나의가족이름은, 제철음식알아보기,스노우볼색칠하기,크리스마스카드쓰기, 틀린그림찾기, 창작 꾸미기활동
- ② 여가활동:꼬까신체조,병뚜껑던지기,산가지놀이,계란판놀이 ③ 신체활동:스카프활력체조,활력공체조,깃발체조,요술풍선체조
- ④ 프로그램시간 -화,수,금:10시30분-11시10분 / 목:15시-16시 ⑤주말산책과 활동시 거동 어려운 어르신은 부축 도움제공
- ⑥ 가족지지: 생신잔치 ⑦ 사회참여 : 외부강사
- ⑧ → 인지프로그램 그룹 분류(CIST) 검사기준: A그룹-5점이상 / B그룹-5점이하 / C그룹-0점
→ 여가프로그램 그룹 분류(ADL) 검사기준: A그룹-자립 / B그룹-준와상

날짜							1(금)	2(토)
1주	신체프로그램	어르신의 행복한 일상에 함께 동행하는 공업탑요양원입니다. ☎ 052-276-0001						
	그룹명						인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명						동화구연	
	기 타							
날짜		3(일)	4(월)	5(화)	6(수)	7(목)	8(금)	9(토)
2주	신체프로그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	여가A,B그룹	인지 A그룹	인지 B그룹	가족지지	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명		탁구공 윷기기	봄꽃 색칠하기	시계 구분하기	어버이날행사 -공연	촉감놀이	
	기 타				[목욕DAY] 2F, 3F, 4F		[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		10(일)	11(월)	12(화)	13(수)	14(목)	15(금)	16(토)
3주	신체프로그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			계산하기	스승의 날 - 카네이션 색칠하기	외부강사	색깔구분하기	
	기 타				[목욕DAY] 2F, 3F, 4F		[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		17(일)	18(월)	19(화)	20(수)	21(목)	22(금)	23(토)
4주	신체프로그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			추억색칠하기	같은 그림 연결하기	청춘노래방	영화감상하기	
	기타				[목욕DAY] 2F, 3F, 4F		[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		24(일)	25(월)	26(화)	27(수)	28(목)	29(금)	30(토)
5주	신체프로그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			연꽃색칠하기	만다라색칠하기	청춘노래방	사물인지카드	
	기타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	

2026년 5월 프로그램 계획서

- ① 인지활동:나의가족이름은, 제철음식알아보기,스노우볼색칠하기,크리스마스카드쓰기, 틀린그림찾기, 창작 꾸미기활동
 ② 여가활동:꼬까신체조,병뚜껑던지기,산가지놀이,계란판놀이 ③ 신체활동:스카프활력체조,활력공체조,깃발체조,요술풍선체조
 ④ 프로그램시간 -화,수,금:10시30분-11시10분 / 목:15시-16시 ⑤주말산책과 활동시 거동 어려운 어르신은 부축 도움제공
 ⑥ 가족지지: 생신잔치 ⑦ 사회참여 : 외부강사
 ⑧ → 인지프로그램 그룹 분류(CIST) 검사기준: A그룹-5점이상 / B그룹-5점이하 / C그룹-0점
 → 여가프로그램 그룹 분류(ADL) 검사기준: A그룹-자립 / B그룹-준와상

날짜		31(일)						
6주	신체프로그램							
	그룹명	개인활동 및 실내산책						
	프로그램명							
	기 타							

※계획표는 기관 사정에 따라 변경될 수 있음을 안내드립니다.