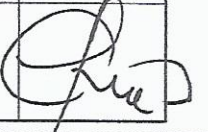


2026년 6월 프로그램 계획서

결	담 당	시설장
재		

① 인지활동:나이가죽이름은, 제철음식알아보기,스노우볼색칠하기,크리스마스카드쓰기, 틀린그림찾기, 창작 꾸미기활동

② 여가활동:꼬까신체조,병뚜껑던지기,산가지놀이,계란판놀이

③

신체활동:스카프활력체조,활력공체조,깃발체조,요술풍선체조

④ 프로그램시간 -화,수,금:10시30분-11시30분 / 목:15시-16시

⑤ 주말산책과 활동시 거동 어려운 어르신은 부측 도움제공

⑥ 가족지지: 생신잔치

⑦ 사회참여 : 외부강사

⑧ → 인지프로그램 그룹 분류(CIST) 검사기준: A그룹-5점이상 / B그룹-5점이하 / C그룹-0점

→ 여가프로그램 그룹 분류(ADL) 검사기준: A그룹-자립 / B그룹-준와상

날짜		(일)	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)
1주	신체프로 그램			신체A 힘뇌체조	신체B 치매예방체조			
	그룹명			인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	
	프로그램 명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 여가활동	감자 계산하기	태극기 색칠하기	외부강사	고리 던지기	TV시청 및 개인활동
	기 타			[머리DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[머리DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		7(일)	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)
2주	신체프로 그램			신체A 힘뇌체조	신체B 치매예방체조			
	그룹명			인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	
	프로그램 명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	퍼즐맞추기	같은그림찾기	외부강사	사물인지카드	TV시청 및 개인활동
	기 타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		14(일)	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
3주	신체프로 그램			신체A 힘뇌체조	신체B 치매예방체조			
	그룹명			인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	
	프로그램 명	개인활동 및 실내산책	가족지지 [전체어르신] 생신잔치	그림자찾기	포도 색칠하기	공연	촉감놀이	TV시청 및 개인활동
	기 타			[머리DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[머리DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		21(일)	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)
4주	신체프로 그램			신체A 힘뇌체조	신체B 치매예방체조			
	그룹명			인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	
	프로그램 명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	수국 색칠하기	계절 옷차림 찾기	외부강사	지폐 맞추기	TV시청 및 개인활동
	기 타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
5주		28(일)	29(월)	30(화)	어르신의 행복한 일상에 함께 동행하는 공업탑요양원입니다. ☎ 052-276-0001			
	신체프로 그램			신체A 힘뇌체조				
	그룹명			인지 A그룹				
	프로그램 명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	철도의 날 색칠하기				
	기 타		[머리DAY] 2F, 3F, 4F					

*계획표는 기관 사정에 따라 변경될 수 있음을 안내드립니다.