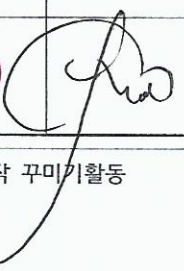


2026년 7월 프로그램 계획서

결	담 당	시설장
재		

① 인지활동: 나의 가족이름은, 제철음식알아보기, 스노우볼색칠하기, 크리스마스카드쓰기, 틀린그림찾기, 창작 꾸미기활동

② 여가활동: 꼬까신체조, 병뚜껑던지기, 산가지놀이, 계란판놀이

③

신체활동: 스카프활력체조, 활력공체조, 깃발체조, 요술풍선체조

④ 프로그램시간 -화,수,금: 10시30분-11시30분 / 목: 15시-16시

⑤ 주말산책과 활동시 거동 어려운 어르신은 부축 도움제공

⑥ 가족지지: 생신잔치

⑦ 사회참여 : 외부강사

⑧ → 인지프로그램 그룹 분류(CIST) 검사기준: A그룹-5점이상 / B그룹-5점이하 / C그룹-0점

→ 여가프로그램 그룹 분류(ADL) 검사기준: A그룹-자립 / B그룹-준와상

날짜		(일)	(월)	(화)	1(수)	2(목)	3(금)	4(토)
1주	신체프로 그램	어르신의 행복한 일상에 함께 동행하는 공업탑요양원입니다. ☎ 052-276-0001			신체B 힘뇌체조			
	그룹명				인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그 램명				같은 색깔찾기	공연 (공연팀:봉사자)	월드컵 색칠하기	
	기 타				[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		5(일)	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
2주	신체프로 그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그 램명			감자 개수세기	과일 따라 칠하기	외부강사	볼링	
	기 타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		12(일)	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
3주	신체프로 그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그 램명			무 개수세기	초복 (삼계탕 만들기)	공연 (공연팀:봉사자)	제헌절 (그림개수세기)	
	기 타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[머리DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		19(일)	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
4주	신체프로 그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그 램명			동물원에 가면	그림 완성하기	외부강사	색깔 구분하기	
	기 타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		26(일)	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	
5주	신체프로 그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	
	프로그 램명			나는 누구일까요?	야채와 과일구분하기	외부강사	팔방수 만들기	
	기 타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	

※계획표는 기관 사정에 따라 변경될 수 있음을 안내드립니다.