2026년 8월 프로그램 계획서

결재	담 당	시설장

① 인지활동:색칠하기, 개수세기, 퍼즐하기, 연결하기
② 여가활동:꼬까신체조,병뚜껑던지기,산가지놀이,계란판놀이
③ 신체활동:스카프활력체조,활력공체조,깃발체조,요술풍선체조
④ 프로그램시간 -화,수,금:10시30분-11시30분 / 목:15시-16시
⑤ 주말산책과 활동시 거동 어려운 어르신은 부축 도움제공
⑥ 가족지지: 생신잔치
⑦ 사회참여 : 외부강사
⑧ → 인지프로그램 그룹 분류(CIST) 검사기준: A그룹-5점이상 / B그룹-5점이하 / C그룹-0점
→ 여가프로그램 그룹 분류(ADL) 검사기준: A그룹-자립 / B그룹-준와상

날짜		(일)	(월)	(화)	(수)	(목)	(금)	1(토)
	신체프로그램	어르신의 행복한 일상에 함께 동행하는 공업탑요양원입니다. ☎ 052-276-0001						
	그룹명							TV시청 및 개인활동
	프로그램명							
	기 타							
날짜		2(일)	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)	8(토)
1주	신체프로그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			그림자 연결하기	여름낚시하기	영화감상하기 (계춘할망)	무궁화 색칠하기	
	기 타				[목욕DAY] 2F, 3F, 4F		[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		9(일)	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
2주	신체프로그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	가족지지 [전체어르신] 생신잔치	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			꽃게 개수세기	대한독립만세 색칠하기	외부강사	도형색칠하기	
	기 타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[머리DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		16(일)	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
3주	신체프로그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	대체휴무 개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			달력날짜채우기	식물그림 찾기	공연 (공연팀:봉사자)	모양따라 그리기	
	기타				[목욕DAY] 2F, 3F, 4F		[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
		23(일)	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	22(토)
4주	신체프로그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			비오는날 그림고르기	교통수단 연결하기	외부강사	선풍기색칠하기	
	기타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	

※계획표는 기관 사정에 따라 변경될 수 있음을 안내드립니다.

공업탑요양원

2026년 8월 프로그램 계획서

① 인지활동:나의가족이름은, 제철음식알아보기,스노우볼색칠하기,크리스마스카드쓰기, 틀린그림찾기, 창작 꾸미기활동

② 여가활동:꼬까신체조,병뚜껑던지기,산가지놀이,계란판놀이 ③ 신체활동:스카프활력체조,활력공체조,깃발체조,요술풍선체조

④ 프로그램시간 -화,수,금:10시30분-11시30분 / 목:15시-16시 ⑤주말산책과 활동시 거동 어려운 어르신은 부축 도움제공

⑥ 가족지지: 생신잔치 ⑦ 사회참여 : 외부강사

⑧ → 인지프로그램 그룹 분류(CIST) 검사기준: A그룹-5점이상 / B그룹-5점이하 / C그룹-0점

→ 여가프로그램 그룹 분류(ADL) 검사기준: A그룹-자립 / B그룹-준와상

날짜		30(일)	31(월)					
5주	신체프로그램							
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책					
	프로그램명							
	기 타							