2026년 9월 프로그램 계획서

결재	담 당	시설장

① 인지활동:색칠하기, 개수세기, 퍼즐하기, 연결하기
② 여가활동:꼬까신체조,병뚜껑던지기,산가지놀이,계란판놀이
③ 신체활동:스카프활력체조,활력공체조,깃발체조,요술풍선체조
④ 프로그램시간 -화,수,금:10시30분-11시30분 / 목:15시-16시
⑤ 주말산책과 활동시 거동 어려운 어르신은 부축 도움제공
⑥ 가족지지: 생신잔치
⑦ 사회참여 : 외부강사
⑧ → 인지프로그램 그룹 분류(CIST) 검사기준: A그룹-5점이상 / B그룹-5점이하 / C그룹-0점
→ 여가프로그램 그룹 분류(ADL) 검사기준: A그룹-자립 / B그룹-준와상

날짜		(일)	(월)	1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
	신체프로그램	어르신의 행복한 일상에 함께 동행하는 공업탑요양원입니다. ☎ 052-276-0001		신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명			인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			계이름 숫자 쓰기	화투계산하기	외부강사	자리양보 색칠하기	
	기 타				[목욕DAY] 2F, 3F, 4F		[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		6(일)	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
1주	신체프로그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			동물모빌만들기	감기에 좋은 음식	외부강사	볼링놀이	
	기 타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	
날짜		13(일)	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
2주	신체프로그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	가족지지 [전체어르신] 생신잔치	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			전통놀이도구 사다리게임	지역 이름 연결하기	외부강사	전통가옥 색칠하기	
	기 타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F			
날짜		20(일)	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
3주	신체프로그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조		추석	
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹	여가A,B그룹	인지 C그룹	TV시청 및 개인활동
	프로그램명			송편만들기	가사단어 찾기	개인활동 및 실내산책	꼬치전 색칠하기	
	기타		[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F				
4주		27(일)	28(월)	29(화)	30(수)			
	신체프로그램			신체A 치매예방체조	신체B 힘뇌체조			
	그룹명	개인활동 및 실내산책	개인활동 및 실내산책	인지 A그룹	인지 B그룹			
	프로그램명			신발 계산하기	서당에서 공부하기 색칠			
	기타			[목욕DAY] 2F, 3F, 4F	[목욕DAY] 2F, 3F, 4F			

※계획표는 기관 사정에 따라 변경될 수 있음을 안내드립니다.

공업탑요양원