

# 식단표

2026년 09월

가은실버홈

| 구분    |                                                     |                                                     | 화(09.01)                                               | 수(09.02)                                            | 목(09.03)                                                | 금(09.04)                                            | 토(09.05)                                           |
|-------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 아침 식단 |                                                     |                                                     | 백미밥<br>들깨버섯국<br>돼지고기<br>양배추볶음<br>무생채<br>맛살야채볶음<br>김치   | 백미밥<br>계란만두국<br>함박스테이크<br>김치전<br>양념깻잎지<br>김치        | 백미밥<br>호박수제비국<br>삼치구이<br>숙주햄볶음<br>된장고추치<br>김치           | 백미밥<br>버섯팅<br>순살매콤닭조림<br>우엉땅콩조림<br>야채짜장<br>김치       | 백미밥<br>콩나물김치국<br>가자미카레구이<br>동그랑땡전<br>치커리유자무침<br>김치 |
| 점심 식단 |                                                     |                                                     | 백미밥<br>김치국<br>마파닭볶음<br>도시락김<br>해물완자전<br>깍두기            | 백미밥<br>근대된장국<br>콩치 무 조림<br>어묵채볶음<br>옛날소세지<br>김치     | 백미밥<br>부추계란국<br>치킨가스<br>매추리알<br>비엔나조림<br>양배추샐러드<br>김치   | 백미밥<br>어묵국<br>제육볶음<br>야채고로케<br>비빔당면<br>김치           | 백미밥<br>묵 사발<br>고등어구이<br>들기름청포묵구이<br>계란장조림<br>김치    |
| 저녁 식단 |                                                     |                                                     | 백미밥<br>청파감자국<br>삼치구이<br>양념깻잎지<br>콩 나 물 무<br>김치         | 백미밥<br>느타리두부국<br>김치제육볶음<br>생선가스<br>감자조림<br>김치       | 백미밥<br>가쓰오유부국<br>숯불향제육볶음<br>새우튀김<br>브로콜리숙회+초<br>장<br>김츠 | 백미밥<br>야채두부찌개<br>데리아끼불고기<br>오징어가스<br>다시마채무침<br>김치   | 백미밥<br>콩나물 무채국<br>함박스테이크<br>오뎅볶음<br>간장깻잎지<br>김치    |
| 구분    | 일(09.06)                                            | 월(09.07)                                            | 화(09.08)                                               | 수(09.09)                                            | 목(09.10)                                                | 금(09.11)                                            | 토(09.12)                                           |
| 아침 식단 | 백미밥<br>가쓰오우동국<br>소불고기<br>고구마햄볶음<br>김부각<br>김치        | 백미밥<br>사골우거지국<br>언양식불고기<br>호박새우젓볶음<br>고추잎무침<br>김치   | 백미밥<br>참치김치찌개<br>돈육버터장조림<br>우엉채조림<br>참나물무침<br>김치       | 백미밥<br>맑은무채국<br>미나리오징어볶음<br>데리 교자만두<br>간장고추치<br>깍두기 | 백미밥<br>닭개장<br>들깨순대볶음<br>연근조림<br>오이지무침<br>김치             | 백미밥<br>호박수제비국<br>돈육깻잎불고기<br>다시마튀각<br>참나물무침<br>김치    | 백미밥<br>팽이미소국<br>묵은지갈비찜<br>새우튀김<br>오복지무침<br>김치      |
| 점심 식단 | 백미밥<br>바지락비지찌개<br>골뱅이야채무침<br>진미채볶음<br>버섯크림파스타<br>김치 | 백미밥<br>들깨무채국<br>닭볶음탕<br>치커리유자청무<br>침<br>감자조림<br>깍두기 | 백미밥<br>달걀파국<br>짜장불고기<br>치킨너겟+머스타드<br>양상추샐러드<br>김치      | 백미밥<br>유부장국<br>함박폭찹조림<br>버섯크림파스타<br>연두부<br>김치       | 백미밥<br>오징어짬뽕국<br>간장불고기<br>사라다<br>교자만두튀김+간<br>장<br>김치    | 백미밥<br>들깨옹심이국<br>청경채불고기<br>오이지무침<br>김치왕만두<br>김치     | 백미밥<br>콩나물국<br>스팸구이<br>천사채샐러드<br>링어묵볶음<br>깍두기      |
| 저녁 식단 | 백미밥<br>어묵곤약탕<br>토마토닭볶음<br>표고오이볶음<br>타코야끼<br>김치      | 백미밥<br>우동장국<br>간장불고기<br>미니돈가스<br>콩나물무침<br>김치        | 백미밥<br>미역국<br>수제돈가스<br>새송이버섯볶음<br>연근튀김+흑임자<br>소스<br>김치 | 백미밥<br>순두부찌개<br>돈육시래기찜<br>코다리화야채무<br>침<br>계란찜<br>김치 | 백미밥<br>물만두국<br>마늘닭불고기<br>도토리묵+양념<br>감자채볶음<br>김치         | 백미밥<br>고추장찌개<br>간장불고기<br>비빔당면<br>동그랑땡데리무<br>침<br>김치 | 백미밥<br>소고기무국<br>떡갈비부추무침<br>멘보샤<br>해파리겨자냉채<br>깍두기   |

| 구분       | 일(09.13)                                                    | 월(09.14)                                               | 화(09.15)                                            | 수(09.16)                                        | 목(09.17)                                                  | 금(09.18)                                         | 토(09.19)                                                  |
|----------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 아침<br>식단 | 백미밥<br>오징어국<br>고들빼기제육볶음<br>느타리갯잎무침<br>와사비쌈무<br>김치           | 백미밥<br>북어미역국<br>고구마닭볶음탕<br>볼어묵<br>마늘쫄조림<br>짜사이볶음<br>김치 | 백미밥<br>사골순두부국<br>제육볶음<br>갈비만두<br>시래기무조림<br>김치       | 백미밥<br>아욱된장국<br>삼치데리구이<br>김부각<br>마늘쫄알마늘무침<br>김치 | 백미밥<br>시래기된장국<br>마늘쫄돼지고기<br>볶음<br>오이야채무침<br>브로콜리+초장<br>김치 | 백미밥<br>무채국<br>닭볶음<br>야채카레<br>열무된장무침<br>김치        | 백미밥<br>동태알탕<br>짜장불고기<br>명엽채고추장무침<br>실곤약무침<br>김치           |
| 점심<br>식단 | 백미밥<br>김치국<br>파채소불고기<br>미니돈까스<br>마카로니샐러드<br>김치              | 백미밥<br>팽이버섯달걀국<br>볶음짬뽕불고기<br>물만두튀김+간장<br>브로콜리볶음<br>김치  | 백미밥<br>목사빌<br>마늘소스떡갈비<br>들기름막국수<br>메밀전병<br>김치       | 백미밥<br>바지락미역국<br>간장불고기<br>야채카레<br>오징어까스<br>김치   | 백미밥<br>감자양파국<br>버터치킨커리<br>새송이샐러리볶음<br>상추겉절이<br>김치         | 백미밥<br>종합어묵국<br>치킨까스<br>김말이튀김<br>라볶0<br>김치       | 백미밥<br>오이냉국<br>닭볶음<br>브로콜리버터볶음<br>쫄면<br>김치                |
| 저녁<br>식단 | 백미밥<br>들깨버섯국<br>유니짜징<br>해파리겨자냉채<br>무튀김굴소스무침<br>김치           | 백미밥<br>부대찌개<br>만두까스<br>소면김치무침<br>감자샐러드<br>깍두기          | 백미밥<br>김치참치찌개<br>간장닭불고기<br>어묵피망볶음<br>근대나물무침<br>김치   | 백미밥<br>우거지장국<br>제육볶음<br>어니언새우볼튀김<br>무어묵볶음<br>김치 | 백미밥<br>짬뽕국<br>짜장불고기<br>계란후라이<br>고추잡채<br>김치                | 백미밥<br>소고기미역국<br>삼치데리구이<br>후랑크햄볶음<br>파리고추찜<br>김치 | 백미밥<br>호박새우젓국<br>가자미구이<br>이자가야오이무침<br>어묵바+케첩+머스타드<br>김치   |
| 구분       | 일(09.20)                                                    | 월(09.21)                                               | 화(09.22)                                            | 수(09.23)                                        | 목(09.24)                                                  | 금(09.25)                                         | 토(09.26)                                                  |
| 아침<br>식단 | 백미밥<br>가쓰오장국<br>고등어구이<br>모듬떡강정(떡, 치즈, 고구마)<br>로제뇨끼떡볶이<br>김치 | 백미밥<br>계란국<br>고등어구이<br>그린빈햄볶음<br>간장무조림<br>김치           | 백미밥<br>맑은감자국<br>해물커틀렛<br>미역 야채무침<br>삶은브로콜리+초장<br>김치 | 백미밥<br>얼갈이국<br>제육볶음<br>무생채<br>툇나물무침<br>김치       | 백미밥<br>북어계란국<br>오리훈제<br>청경채볶음<br>애호박전<br>김치               | 백미밥<br>유부팽이<br>숯불향제육<br>연두부 양념장<br>멸치볶음<br>김치    | 백미밥<br>호박고추장찌개<br>닭가슴살찜<br>김자변<br>양파 오이<br>된장무침<br>김치     |
| 점심<br>식단 | 백미밥<br>북어국<br>소불고기<br>오이토마토샐러드<br>메추리알비엔나<br>양념볶음<br>깍두기    | 백미밥<br>근대된장국<br>닭김치찜<br>미역무침<br>생선까스+타르타르<br>깍두기       | 백미밥<br>유부장국<br>삼치데리구이<br>연근조림<br>치킨너겟+머스타드<br>김치    | 백미밥<br>배추<br>등심돈까스<br>감자튀김+케첩<br>굴소스우동볶음<br>김치  | 백미밥<br>콩나물국<br>오징어돈육볶음<br>브로콜리볶음<br>연두부<br>김치             | 백미밥<br>계란국<br>고추장불고기<br>동태진<br>한식잡채<br>김치        | 백미밥<br>붕어묵팅<br>간장제육볶음<br>상추, 갯잎<br>쌈(야채스틱)<br>동그랑땡전<br>김치 |
| 저녁<br>식단 | 백미밥<br>김치국<br>훈제오리<br>마늘간장미트볼<br>연두부+흑임자소스<br>김치            | 백미밥<br>얼큰어묵탕<br>함박스테이크<br>다시마, 양배추쌈<br>콩나물무침<br>김치     | 백미밥<br>청파무채국<br>간장불고기<br>얼갈이겉절이<br>어묵볶음<br>김치       | 백미밥<br>감자호박국<br>조랭이간장닭<br>옛날소세지전<br>가지나물<br>김치  | 백미밥<br>순두부국<br>돈육갯잎순볶음<br>미니돈까스<br>단호박찜<br>김치             | 백미밥<br>감자수제비국<br>고등어구이<br>한입부추전<br>후랑크햄볶음<br>김치  | 백미밥<br>청국장<br>가자미구이<br>참치김치볶음<br>양념갯잎지<br>열무김치            |

| 구분       | 일(09.27)                                     | 월(09.28)                                             | 화(09.29)                                        | 수(09.30)                                             |  |  |  |
|----------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--|--|--|
| 아침<br>식단 | 백미밥<br>붕어묵탕<br>생선까스<br>미역줄기볶음<br>볼어묵조림<br>김치 | 백미밥<br>얼갈이국<br>삼치데리구이<br>메추리알장조림<br>명엽채볶음<br>김치      | 백미밥<br>옛날된장찌개<br>마늘소스닭조림<br>김치전<br>쥐어채조림<br>백김치 | 백미밥<br>닭개장<br>돼지고기<br>양배추볶음<br>가지무침<br>흑임자연근무침<br>김치 |  |  |  |
| 점심<br>식단 | 백미밥<br>김치국<br>조기구이<br>미니돈까스<br>감자조림<br>김치    | 백미밥<br>우렁살된장국<br>콩나물불고기<br>무청시래기 찌짐<br>청포묵유부냉채<br>김치 | 백미밥<br>동치미국<br>김치제육<br>두부구이<br>컬러플라워볶음<br>깍두기   | 백미밥<br>해물짬뽕국<br>고등어구이<br>볼어묵야채볶음<br>미역초무침<br>김치      |  |  |  |
| 저녁<br>식단 | 백미밥<br>북어국<br>간장불고기<br>짜사이볶음<br>계란찜<br>김치    | 백미밥<br>들깨미역국<br>멘치까스<br>볶음당면<br>도시락김<br>김치           | 백미밥<br>햄감자찌개<br>카레불고기<br>교자만두튀김<br>맛살야채볶음<br>김치 | 백미밥<br>두부된장찌개<br>부추 당면불고기<br>새우까스<br>제철나물 겉절이<br>김치  |  |  |  |

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : ※원산지표시 : 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(미국산,호주산), 김치(중국산), 고춧가루(국내산/중국산)

※ ※상기메뉴는 재료 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

당뇨환자 관리를 위한 저염식 제공하고 있습니다.

방흥에어르신 기피식품 = 돼지고기 , 닭고기 , 계란

방흥에어르신 대체식품(선호식품) = 김 , 잡채 , 생야채

# 프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

가은실버홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일                                                                                                                                                                                                                               | 월요일                                                                                                                                                                                                                               | 화요일                                                                                                                                                                                                                              | 수요일                                                                                                                                                                                                                                 | 목요일                                                                                                                                                                                                                             | 금요일                                                                                                                                                                                                                              | 토요일                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                   | <b>1</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 손 마사지 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 전래동화 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 해적롤렛 [여가]<br>15:10~15:40(30분)      | <b>2</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 면봉 물감 찍기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 에어하키 [여가]<br>15:10~15:40(30분)     | <b>3</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 철교놀이 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 악기놀이 [여가]<br>15:10~15:40(30분)     | <b>4</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 발 마사지 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 젠가 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 투호놀이 [여가]<br>15:10~15:40(30분)        | <b>5</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 색종이 모자이크 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 미니 당구 [여가]<br>15:10~15:40(30분) |
| <b>6</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 시계 만들기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 화초 가꾸기 [여가]<br>15:10~15:40(30분)   | <b>7</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 손 마사지 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 추억의 사진 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 나무과녁 맞추기 [여가]<br>15:10~15:40(30분) | <b>8</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 가베놀이 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 볼링 [여가]<br>15:10~15:40(30분)        | <b>9</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 빨대목걸이 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 탁구 게임 [여가]<br>15:10~15:40(30분)       | <b>10</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 발 마사지 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 블럭쌓기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 악기놀이 [여가]<br>15:10~15:40(30분)    | <b>11</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 모형 집게 끝기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 골프 [여가]<br>15:10~15:40(30분)   | <b>12</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 색종이 접기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 알까기 [여가]<br>15:10~15:40(30분)    |
| <b>13</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 손 마사지 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 실 감고 풀기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 빙 배드민턴 [여가]<br>15:10~15:40(30분) | <b>14</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>사회적응 (전체)</b> 시장놀이 [기타]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 탁구공 낚시 [여가]<br>15:10~15:40(30분)    | <b>15</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 고스톱 짝맞추기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 낚시놀이 [여가]<br>15:10~15:40(30분) | <b>16</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 발 마사지 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 부직포 실 꿰기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 손가락 스포츠 [여가]<br>15:10~15:40(30분) | <b>17</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 퍼즐 맞추기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 다트 게임 [여가]<br>15:10~15:40(30분) | <b>18</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 탁구공 터널 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 오재미 놀이 [여가]<br>15:10~15:40(30분) | <b>19</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 손 마사지 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 직조놀이 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 풍선치기 [여가]<br>15:10~15:40(30분)     |

|                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 이야기 카드 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 해적롤렛 [여가]<br>15:10~15:40(30분) | <b>21</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 분류하기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 에어하키 [여가]<br>15:10~15:40(30분)  | <b>22</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 발 마사지 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 반쪽그림 맞추기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 짐볼 굴리기 [여가]<br>15:10~15:40(30분) | <b>23</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 글씨쓰기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 투호놀이 [여가]<br>15:10~15:40(30분)   | <b>24 추석</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 학습지 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 미니 당구 [여가]<br>15:10~15:40(30분) | <b>25 추석</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 손 마사지 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 고무찰흙 추석송편 만들기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 고리 던지기 [여가]<br>15:10~15:40(30분) | <b>26 추석</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 색종이 접기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 나무과녁 맞추기 [여가]<br>15:10~15:40(30분) |
| <b>27</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 도형 맞추기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 볼링 [여가]<br>15:10~15:40(30분)   | <b>28</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 발 마사지 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>사회적응 (전체)</b> 시장놀이 [기타]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 탁구 게임 [여가]<br>15:10~15:40(30분) | <b>29</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 전래동화 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 공 전달하기 [여가]<br>15:10~15:40(30분)     | <b>30</b><br><b>신체기능 (전체)</b> 건강체조/박수치며 노래하기 [기타]<br>10:00~10:20(20분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 밴드 운동 [기타]<br>14:30~14:40(10분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 면봉 물감 찍기 [인지]<br>14:40~15:10(30분)<br><b>여가활동 (전체)</b> 골프 [여가]<br>15:10~15:40(30분) |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                       |