

## **제4장 고농도 미세먼지 대응 요령**

## 1. 일반적인 대응요령

### 1. 외출은 가급적 자제하기

- 실외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

### 2. 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기(출처 : 식품의약품안전처)

[ 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법 ]



※ <주의사항> 임산부, 호흡기·심혈관 질환자, 어린이, 노약자 등 마스크 착용으로 호흡이 불편한 경우 사용을 중지하고, 필요시 의사 등 전문가와 상의

### 3. 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

※ 참고 : 한 연구결과(Science Daily, 2016)에 따르면, 대기오염물질 흡입을 최소화하기 위해 보행시 2~6 km/hr, 자전거 운행시 12~20 km/hr(성인기준) 속도 유지

### 4. 외출 후 깨끗이 씻기

- 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

### 5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

### 6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

#### < 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, 외부 미세먼지 '나쁨' 이상시 자연환기를 자제하되, 실내공기질 오염상황에 따라 필요한 경우 짧게 환기 후 물청소)
- 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 환기
- 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
- 조리시 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 환기

※ 주택 실내공기질 관리를 위한 매뉴얼(환경부·국립환경과학원, 2012), 주거환경 중 주방에서 발생하는 실내 오염물질 관리방안 연구(국립환경과학원, 2013)

### 7. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

## 2. 노인요양시설 등 대응요령

| 단계                                                      | 대응요령                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>평시</b><br>사전준비사항 포함                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 평상시 환기는 하루 두 번(오전, 오후) 이상 30분씩 실시</li> <li>• 미세먼지 ‘나쁨’ 이상일 경우 자연환기 자제<br/>(실내공기질 오염상황에 따라 필요한 경우 짧게 환기 후 물청소)</li> <li>• 환기시설은 수시로 청소<br/>(1일 8시간 사용 시 일주일에 1회, 3~4시간 사용 시 2주일에 1회 이상 권장)</li> <li>• 월 1회 이상 천장, 벽면, 창틀 및 방충망 등에 먼지가 쌓이지 않도록 물걸레 청소</li> <li>• 출입구에 먼지제거용 바닥 매트 설치, 실내에서는 반드시 실내화 착용</li> <li>• 고농도 미세먼지 발생시 대처방안에 대한 숙지</li> <li>• 시설 내 어르신 비상연락망 구축, 보호자 비상연락처 확보</li> <li>• 어르신, 보호자에게 미세먼지 피해예방, 대응조치 행동요령을 지도 홍보</li> <li>• 호흡기질환 등 관심이 필요한 어르신에 대한 관리대책 마련               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 현황 파악, 위생점검 및 건강체크, 응급조치 요령 등 숙지</li> </ul> </li> <li>• 보건용 마스크, 상비약(안약, 아토피연고 등) 등 비치 및 점검</li> <li>• 실내 미세먼지 유지기준 준수(PM-10 <math>75\mu\text{g}/\text{m}^3</math>이하, PM-2.5 <math>35\mu\text{g}/\text{m}^3</math>이하)</li> </ul> |
| <b>고농도 예보</b><br>익일예보 “나쁨”이상                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 비상연락망, 안내문 등을 통한 예보상황 및 행동요령 공지</li> <li>• 미세먼지 예보상황 및 농도변화 수시 확인<br/>※ 에어코리아(<a href="http://airkorea.or.kr">airkorea.or.kr</a>), 모바일 앱 ‘에어코리아’ 활용</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>고농도 발생</b><br>PM-10 81이상 또는<br>PM-2.5 36이상<br>1시간 지속 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 시설 담당자는 미세먼지 농도를 수시로 확인, 기관 내 상황전파</li> <li>• 어르신 대상 행동요령* 교육 및 실천               <ul style="list-style-type: none"> <li>* 외출 자제, 외출시 마스크 쓰기, 도로변 이동 자제, 깨끗이 씻기 등</li> </ul> </li> <li>• 실외활동 자제, 실내생활 권고, 바깥공기 유입 차단(창문닫기)</li> <li>• 호흡기질환 등 관심이 필요한 어르신 관리대책 이행</li> <li>• 실내공기질 관리(예 : 물걸레질 청소 등)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>주의보</b><br>PM-10 150이상 또는<br>PM-2.5 75이상<br>2시간 지속   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 실외활동 자제 및 실내생활 권고</li> <li>• 시설 내 기계, 기구류, 식재료 세척 등 식당 위생관리 강화</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>경보</b><br>PM-10 300이상 또는<br>PM-2.5 150이상<br>2시간 지속   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 실외활동 금지 및 실내생활 권고</li> <li>• 질환자 파악 및 특별관리(진료 등)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

※ 각 단계별 대응요령은 이전 단계의 대응요령을 포함

## 평시



· 고농도 미세먼지 발생시  
대처방안 숙지

· 미세먼지 문자알림 서비스 신청

※ 예보: 에어코리아 홈페이지

※ 주의보·경보: 시·도 및 에어코리아 홈페이지



· 어르신들의 비상연락망 구축 및  
시설 담당자 교육



· 어르신 및 보호자대상 대기오염 피해예방,  
대응조치, 행동요령을 지도



· 관심이 필요하신 어르신  
관리대책 마련

※ 관심대상자 현황 파악, 위생점검 및 건강체크,  
응급조치 요령 등 숙지



· 보건용마스크(KF80, KF94, KF99),  
상비약 비치 및 점검  
(식염수, 아토피연고 등)



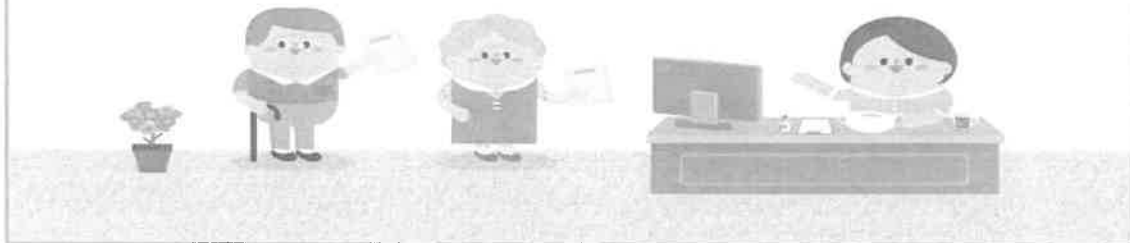
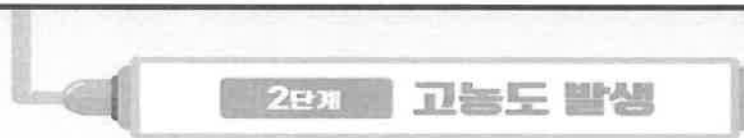
· 실내 미세먼지 유지기준  
(PM<sub>10</sub> 100 $\mu$ g/m<sup>3</sup> 이하) 준수 및  
권고기준(PM<sub>2.5</sub> 70 $\mu$ g/m<sup>3</sup> 이하) 준수 노력

※ 다만, 연면적 1,000m<sup>2</sup> 미만  
노인요양시설은 준수 권고



익일 예보 “나쁨” 이상( $PM_{10}$   $81\mu g/m^3$  이상,  $PM_{2.5}$   $36\mu g/m^3$  이상)

- 비상연락망, 안내문 등을 통한 예보상황 및 행동요령 공지
- 익일 예정된 예보 상황 및 농도변화 수시 확인  
※ 에어코리아([www.airkorea.or.kr](http://www.airkorea.or.kr)), 우리동네대기질 모바일 앱 활용



해당지역 인근측정소의 시간당 미세먼지 농도가 “나쁨” 이상  
( $PM_{10}$   $81\mu g/m^3$  이상,  $PM_{2.5}$   $36\mu g/m^3$  이상 1시간 지속)

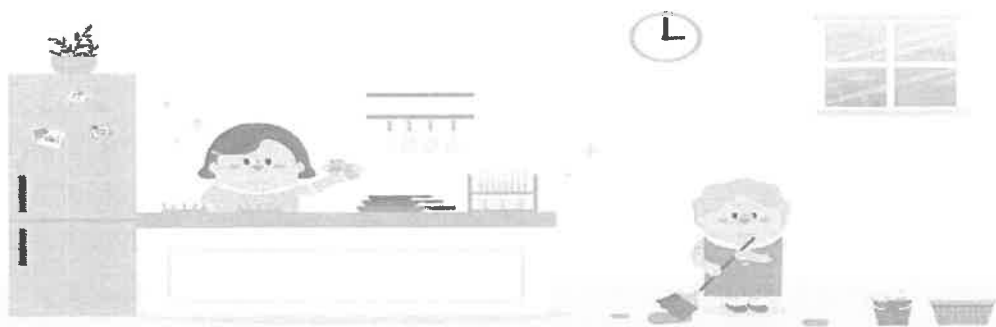
- 시설 담당자는 미세먼지 농도를 수시로 확인, 기관 내 상황 전파
- 어르신 대상 행동요령\* 교육 및 실천  
\* 외출자제, 외출시 마스크쓰기, 도로변 이동 자제, 깨끗이 씻기 등  
※ 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우 사용을 중지하고 전문가 상담 필요
- 실외활동 자제, 실내생활 권고, 바깥공기 유입 차단  
(창문닫기, 최소한의 주기적 환기는 필요)
- 호흡기질환 등 미세먼지 민감군 및 고위험군 노인 관리대책 이행
- 실내공기질 관리(예:물걸레질 청소 등)



### 3단계 주의보

해당 권역의  $PM_{10}$   $150\mu g/m^3$  이상 또는  $PM_{2.5}$   $75\mu g/m^3$  이상 2시간 지속

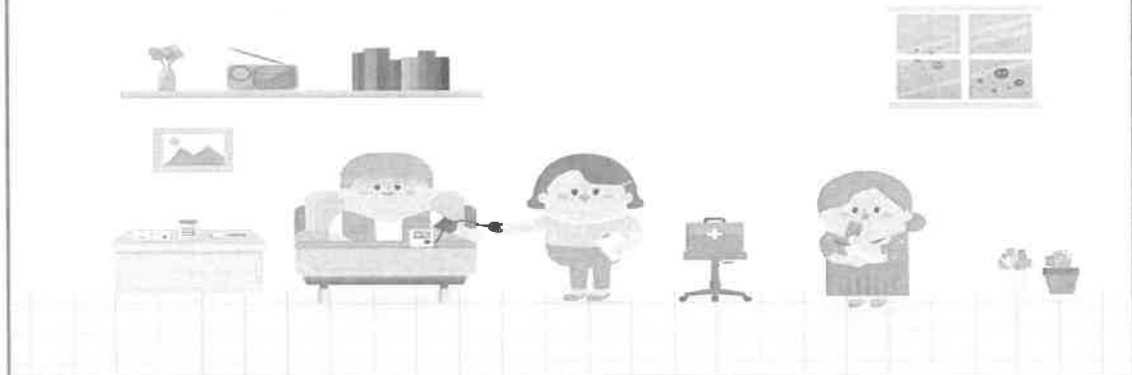
· 시설 내 기계, 기구류 세척 등 식당 위생관리 강화



### 4단계 경보

해당 권역의  $PM_{10}$   $300\mu g/m^3$  이상 또는  $PM_{2.5}$   $150\mu g/m^3$  이상 2시간 지속

· 질환자 파악 및 특별관리 (진료 등)



## 5단계

## 주의보, 경보 발령 해제

시·도 대기자율측정소의 미세먼지 시간당 평균농도가 미세먼지 주의보, 경보 해제기준\*에 해당하는 경우

\* 주의보  $PM_{10}$ :  $100\mu g/m^3$  미만,  $PM_{2.5}$ :  $35\mu g/m^3$  미만 / 경보  $PM_{10}$ :  $150\mu g/m^3$  미만,  $PM_{2.5}$ :  $75\mu g/m^3$  미만

### · 주의보, 경보 발령 해제 시 조치사항

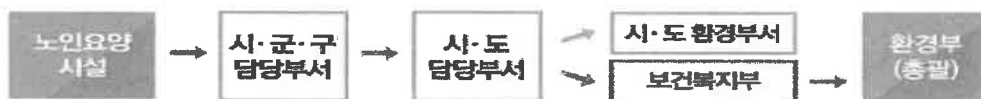
- 기관별 실내·외 청소 실시
- 미세먼지 농도가 낮은 시간에 도로변 외의 창문을 통한 환기 실시
- 환자 발생여부 파악, 휴식 또는 조기 귀가



## 6단계

## 조치결과 등 보고

관계기관은 담당자 현황 및 경보 조치결과를 작성·보고



### ▶ 담당자 현황

- 보건복지부는 노인요양시설의 미세먼지 담당자 현황을 취합하여 환경부에 보고(3월,9월)

### ▶ 경보 조치결과

- 노인요양시설은 시·도 담당부서에 보고 (경보발령 후 7일 이내)
- 노인복지시설의 경보 조치 결과를 환경부에 보고 (3월,9월)



### 3. 기저질환자(천식, 알레르기, 호흡기·심뇌혈관질환 등) 대응요령

- 노인은 심뇌혈관이나 호흡기질환을 가지고 있는 경우가 많고 전반적인 생리기능이 감퇴되어 독성 물질을 완화시키거나 제거하는 능력이 떨어지고 손상 후 회복 능력도 약하므로 더욱 주의가 필요합니다.
- 또한 고혈압, 당뇨병 등 만성질환을 앓고 있는 환자는 미세먼지에 노출될 경우 기존 증상이 악화될 수 있고 경우에 따라서 뇌졸중, 허혈성심질환 등의 합병증으로 진행할 우려가 크므로,
- 미세먼지 민감군인 노인은 기본 건강수칙은 물론 노인특성에 맞게 건강을 관리하는 것이 중요합니다.

#### < 기저질환자 일반 수칙 >

- 평소 건강관리와 적절한 치료를 유지하고 미세먼지 건강수칙을 더욱 철저히 준수한다.
- 미세먼지 예보를 자주 확인하고, 미세먼지가 농도가 나쁠 때나 건강상태가 좋지 않은 경우에는 외출을 자제하고 활동량을 줄인다.

#### < 기저질환자 외출 시 >

- 외출 시에는 평소 먹는 약과 증상완화제 등 비상약을 소지하고, 부득이 장시간 외출 시 보건용 마스크가 도움이 될 수 있으나 마스크를 착용 후 호흡곤란이나 가슴 답답함 등의 증상이 나타나면 무리해서 착용하지 말고 바로 벗는다.

#### < 기저질환자 증상 악화 시 >

- 증상을 주의 깊게 관찰하고 천식 환자는 최대 호기유속\*을 측정하여 천식 수첩에 기록해둔다. 가슴 압박감, 호흡곤란 등 증상이 악화되는 경우 바로 병원을 방문하여 의사의 진료를 받는다.

\* 최대 호기유속 : 가능한 최대한으로 숨을 들이마신 후에 가장 빠르고 최대한 힘있게 숨을 내쉬는 호흡률을 측정

## 미세먼지 민감군별 건강수칙 - 노인

전문기 권고 강도 (약함 : ★, 강함 : ★★)

| 미세먼지 민감군별 건강수칙                                                                                                                                                              | 미세먼지 예보등급 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|
|                                                                                                                                                                             | 보통        | 나쁨 |
|  1. 평소 혈압과 혈당 관리를 철저히 하세요.                                                                 | ★★        | ★★ |
|  2. 심뇌혈관질환이 있는 분은 특히 평소 위험요인*을 관리하세요.<br><small>* 당뇨, 고혈압, 이상지질혈증, 비만, 인플루엔자(독감) 등</small> | ★★        | ★★ |
|  3. 만성질환이 있는 분은 맞지 말고 약을 먹고 진료일정을 지키세요.                                                   | ★★        | ★★ |
|  4. 주기적으로 환기하고 공기청정기가 있으면 사용하세요.<br><small>: 필터는 주기적으로 점검하고 교체하세요.</small>               | ★★        | ★★ |
|  5. 미세먼지가 나쁠 때는 외출 시 보건용 마스크를 쓰세요.<br><small>: 숨이 차거나 머리가 아프면 바로 벗어야 합니다.</small>        |           | ★★ |
|  6. 미세먼지가 나쁠 때는 실외 운동을 자제하고 실내에서 강도를 낮추어 운동하세요.                                          |           | ★★ |
|  7. 규칙적으로 운동하세요.                                                                         | ★★        | ★★ |

\* 출처 : 질병관리청

▣ 접이형 제품 착용법



01  
마스크 날개를 펼친 후 양쪽  
날개 끝을 오므려주세요



02  
고정심 부분을 위로 하여  
코와 입을 완전히 가려주세요



03  
머리끈을 귀에 걸어  
위치를 고정해 주세요



04  
양 손가락으로 코편이 코에  
밀착되도록 눌러주세요



05  
공기누설을 체크하며 안면에  
마스크를 밀착시켜 주세요

▣ 컵형 제품 착용법



01  
머리끈을 아래로 늘어뜨리고  
가볍게 잡아주세요



02  
코와 턱을 감싸도록 얼굴에  
맞춰주세요



03  
한손으로 마스크를 잡고  
위 끈을 뒷머리에 고정합니다



04  
아래 끈을 뒷목에 고정하고  
고리에 걸어 고정합니다



05  
양 손가락으로 코편이 코에  
밀착되도록 눌러주세요



06  
공기누설을 체크하며 안면에  
마스크를 밀착시켜 주세요

## 점검 서식1

## 미세먼지 대응 현장점검표

점검일자 :

점검자 :

| 점 검 내 용                                                                                                    | 진단 결과 |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|
|                                                                                                            | 양호    | 불량 |
| <b>1. 평상시 환기 및 시설관리가 잘 관리되고 있는지 확인</b>                                                                     |       |    |
| <input type="checkbox"/> 최소한 하루 두 번 이상(30분씩) 환기를 실시하고 있는지?<br>(자연환기 후 반드시 물걸레 청소하고 있는지?)                   |       |    |
| <input type="checkbox"/> 월 1회 이상 천장, 벽면, 창틀 및 방충망 등에 쌓인 먼지를 청소하고 있는지?                                      |       |    |
| <input type="checkbox"/> 출입구에 먼지제거용 바닥 매트 설치 및 실내용 실내화를 착용하고 있는지?                                          |       |    |
| <input type="checkbox"/> 환기시설은 수시로 청소하고 있는지?<br>(1일 8시간 사용 → 일주일에 1회, 3~4시간 사용 → 2주일에 1회 이상 권장)            |       |    |
| <b>2. 적정온도 및 습도로 유지되고 있는지 확인</b>                                                                           |       |    |
| <input type="checkbox"/> 적정온도(난방 21~23℃, 냉방 26℃, 상대습도 50~60%)를 유지하고 있는지?                                   |       |    |
| <input type="checkbox"/> 미세먼지 '나쁨' 이상일 경우 자연환기를 자제하고 있는지?<br>(실내공기질 오염상황에 따라 필요한 경우 짧게 환기 후 물청소)           |       |    |
| <b>3. 미세먼지 관련 장기요양기관 대응방안 여부확인</b>                                                                         |       |    |
| <input type="checkbox"/> 미세먼지 발생 시 대처방안에 대한 숙지를 하고 있는지?<br>(대응 단계별(평상시 → 고농도 예보 → 고농도 발생 → 주의보 → 경보) 조치사항) |       |    |
| <input type="checkbox"/> 미세먼지 예보상황 및 농도변화수치를 수시로 확인하고 있는지?<br>(에어코리아(airkorea.or.kr), 모바일 앱 '에어코리아' 활용)    |       |    |
| <input type="checkbox"/> 시설 내 어르신 비상연락망을 구축하고 있는지?                                                         |       |    |
| <input type="checkbox"/> 호흡기질환 등 관심이 필요한 어르신에 대한 관리대책이 마련되어 있는지? (현황파악, 위생점검 및 건강체크, 응급조치 요령 등 숙지 여부)      |       |    |
| <input type="checkbox"/> 보건 등 마스크, 상비약(안약, 아토피연고 등)을 비치하고 있는지?                                             |       |    |

## 점검 서식2

## 공기청정기 관리대장

<서식(예시)> 공기청정기 관리대장

| 공기청정기 관리대장 |       |    |          |          |                   |            |          |    |
|------------|-------|----|----------|----------|-------------------|------------|----------|----|
| ○○요양원      |       |    |          |          |                   |            |          |    |
| 관리<br>번호   | 유형    | 형식 | 청정<br>방식 | 제조<br>회사 | 모 델 명<br>(표준사용면적) | 설치<br>일자   | 설치<br>장소 | 비고 |
| 1          | 공기청정기 |    |          | ○○       | ○○<br>(33㎡/10평형)  | 2019.09.10 | ○○○호     | 1대 |
|            |       |    |          |          |                   |            |          |    |
|            |       |    |          |          |                   |            |          |    |

<서식(예시)> 공기청정기 유지관리 점검표

| 공기청정기 유지관리 점검표 |               |        |          |          |          |          |
|----------------|---------------|--------|----------|----------|----------|----------|
| 점검관리자 :        |               |        |          |          |          |          |
| 관리번호           | 유형            | 장착된 필터 | 관리방법     | 필터관리내용   |          |          |
|                |               |        |          | 점검<br>일자 | 세정<br>일자 | 교체<br>일자 |
| 제 품 명          | 공기청정기         |        | 먼지 제거 청소 |          |          |          |
| 제조회사           | 00            |        | 먼지 제거 청소 |          |          |          |
| 모 델 명          | 00            |        | 먼지 제거 청소 |          |          |          |
| 설치일자           | 00            |        | 램프 세정    |          |          |          |
| 설치장소           | 00            |        | 필터 교체    |          |          |          |
| * 특이사항         | 필터 4회 세정 후 교체 |        |          |          |          |          |

\* 점검 및 관리주기는 분기 1회

## **제5장 고농도 오존 대응 요령**

# 1. 오존 예·경보제

## 가. 오존 예보제

- (목적) 고농도 오존 발생상황을 예측하고, 이를 예보를 통해 사전에 알려 국민들이 미리 대비할 수 있도록 함
- (예보기관) 국립환경과학원 대기질통합예보센터(기상청 협업)
- (예보횟수) 1일 4회(오전 5시/11시, 오후 5시/11시)
  - ※ 오존 예보는 매년 4월 15일부터 10월 15일까지만 시행
- (예보권역) 전국 19개 권역\*
  - \* 서울·인천·경기남부·경기북부 / 영동·영서 / 대전·충북·충남·세종 / 광주·전북·전남 / 부산·대구·울산·경북·경남 / 제주
- (예보등급) 4단계(좋음 - 보통 - 나쁨 - 매우나쁨)

| 구 분       |      | 등 급( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) |                                         |                                                                |                      |
|-----------|------|---------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------|
|           |      | 좋음                              | 보통                                      | 나쁨                                                             | 매우나쁨                 |
| 예측농도(ppm) |      | 0.030 이하                        | 0.031 ~ 0.090                           | 0.091~0.150                                                    | 0.151 이상             |
| 행동<br>요령  | 민감군* | -                               | 실외활동 시 행동<br>제약은 불필요하나<br>몸상태에 따라<br>유의 | 장시간 또는<br>무리한 실외활동<br>제한                                       | 가급적 실내에서<br>활동       |
|           | 일반인  | -                               | -                                       | 장시간 또는<br>무리한 실외활동<br>제한, 특히 눈이<br>아픈 증상이<br>있으면 실외활동<br>피해야 함 | 실외 활동 제한,<br>실내생활 권고 |

\* 민감군 : 어린이, 노인, 호흡기·심장질환자 등

## 나. 오존 정보제

- (목적) 고농도 오존이 발생했을 때 경보(주의보, 경보, 중대경보)를 발령하여 위험 회피를 통해 건강 보호를 위한 홍보 등 대응조치 시행
- (발령기관) 광역자치단체(전국 17개 시·도)
- (경보권역) 17개 시·도 141개 권역('23.7월 기준)
- (경보단계) 주의보, 경보, 중대경보로 구분

■ 대기환경보전법 시행규칙 별표 7

| 구 분            | 주의보         | 경보         | 중대경보       |
|----------------|-------------|------------|------------|
| 발령조건<br>(농도기준) | 0.12 ppm 이상 | 0.3 ppm 이상 | 0.5 ppm 이상 |

## 다. 오존 예·경보 확인 방법

- TV, 라디오 등 방송의 일기예보
- 스마트폰 앱(“에어코리아 ((구) 우리동네대기정보)” 등)
- 대기오염 실시간 공개시스템(에어코리아, [www.airkorea.or.kr](http://www.airkorea.or.kr)) 및 같은 정보를 제공하는 인터넷 포털(네이버, 다음 등)

※ 시·도에 따라 오존경보 발령 시 재난문자 발송

## 2. 고농도 오존 대응 요령

※ 고농도 오존 대응 시기 : 4월 15일 ~ 10월 15일 (5~8월은 집중대응 필요)

| 단계                                                             | 대 응 요 령                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>사전준비</b><br>고농도 오존발생 시기<br>(4.15~10.15)                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>민감군 사전확인 및 건강상태 확인               <ul style="list-style-type: none"> <li>(민감군) 만성 폐질환자, 심장질환자, 고령자, 임산부 등</li> </ul> </li> <li>※ 민감군은 “보통” 농도(0.031~0.09 ppm)에서도 건강상태에 따라 주의 필요</li> <li>비상연락망 구축</li> <li>업무 담당자에게 오존 대응요령 교육</li> <li>휴식공간 확보 및 실외작업 조정 계획 수립</li> <li>오존 예보 및 농도 수시 확인               <ul style="list-style-type: none"> <li>TV, 라디오, 인터넷(에어코리아), 모바일 앱(에어코리아)</li> </ul> </li> </ul> |
| <b>나쁨</b><br>0.09 ppm 초과                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>오존 대응요령 교육(당일 “나쁨”이 예보된 경우 포함)</li> <li>민감군 건강상태 수시 확인</li> <li>민감군, 실외 근무자는 평소보다 자주 실내에서 휴식을 권장</li> <li>작업장 내 주유, 도장, 유기용제 사용 등 자제</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>주의보</b><br>(매우나쁨)<br>0.12 ppm 이상<br>* 매우나쁨 :<br>0.15 ppm 초과 | <ul style="list-style-type: none"> <li>주의보 발령 사실 및 조치사항 알림</li> <li>민감군 건강상태 수시 확인</li> <li>민감군은 평소보다 자주 실내에서 휴식</li> <li>실외근무자 실외작업 최소화·중지, 휴식시간 추가 배정</li> <li>실외작업 축소, 실내작업 전환(또는 조업시간 조정)</li> <li>작업장 내 주유, 도장, 유기용제 사용, 차량 운행 등 감축</li> </ul>                                                                                                                                                                                           |
| <b>경보</b><br>0.3 ppm 이상<br>* 중대경보 0.5 ppm 이상                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>경보 발령 사실 알림, 실외작업 중지 및 실내 대피</li> <li>민감군 건강상태 확인</li> <li>연료사용량 감축 및 조업시간 단축</li> <li>주유, 도장, 시너 사용, 차량 운행 등 제한</li> <li>중대경보 발령시 임시휴업 등 적극적 위험회피 조치</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                       |

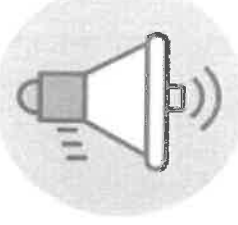
※ 이상 징후자에 대해서는 작업을 중단하고 휴식하거나 의사의 진료를 받도록 조치

※ 각 단계별 조치는 이전 단계의 필요한 조치를 포함

※ 폭염 등이 동반되는 경우 추가 휴식시간을 부여하는 등 부가적 조치 검토

**참고**

**일반적인 고농도 오존 대응 요령(5대 수칙)**

| 구 분 | 행동요령                                                                                                                                                                                                    |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   |  <p>○ 오존 예보 및 경보 발령 상황 수시 확인<br/>* 에어코리아(<a href="http://www.airkorea.or.kr">www.airkorea.or.kr</a>), 모바일 앱(에어코리아)</p> |
| 2   |  <p>○ 실외 활동과 과격한 운동 자제<br/>○ 특히, 노약자, 어린이, 호흡기질환자, 심장질환자 주의</p>                                                        |
| 3   |  <p>○ 어린이집, 유치원, 학교 실외수업 자제 또는 제한<br/>○ 시설 이용 어르신 실외활동 자제 또는 제한</p>                                                  |
| 4   |  <p>○ 스프레이, 드라이클리닝, 페인트칠, 신나 사용을 줄임<br/>* 유성페인트 대신 수성페인트를 사용하거나, 도장 시 스프레이 대신 붓이나 롤러를 사용하면 휘발성유기화합물 배출 감소</p>        |
| 5   |  <p>○ 한낮의 더운 시간대를 피해 아침이나 저녁에 주유<br/>* 아침이나 저녁에 주유 시 대기 중으로 유실되는 양이 감소하여 연료비도 절감</p>                                 |