

< 코로나19 감염 예방 수칙 >

- 코로나19는 감염력이 높은 감염병으로 호흡기를 통해 감염됩니다.
- 치명률은 0.1% 수준으로 계절독감과 유사한 수준이나, 특히 고령층의 치명률*이 높아 고령층의 주의가 필요합니다.

* (치명률) 60~69세 0.11%, 70~79세 0.4%, 80세 이상 1.75%

□ 일상생활에서,

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻어주세요.
- ② 2시간마다 10분씩 환기해주세요.
- ③ 기침할 때에는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가려주세요.
- ④ 의료기관, 감염취약시설 등에 방문할 때에는 마스크 착용을 해주세요.
- ⑤ 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용이 감염 예방에 도움이 됩니다.

□ 코로나19에 감염되었다면,

- ① 다른 사람을 위해 마스크를 착용해주세요.
- ② 불필요한 만남이나 외출은 자제해주세요.
- ③ 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬고, 증상이 사라진 다음 날부터 일상생활이 가능합니다.
- ④ 회사·단체·조직 등도 구성원이 아프면 쉴 수 있도록 병가 등을 제공해주세요.

□ **60세 이상, 면역저하자 등 고위험군은,**

- ❶ 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크를 착용하세요.
- ❷ 밀폐된 실내에서 대규모 사람이 모이는 장소·행사 등은 피하세요.
- ❸ 발열 및 호흡기 증상이 나타나면 인근 병원을 신속하게 방문해주세요.

□ **의료기관, 요양병원, 요양시설, 정신건강증진시설, 장애인시설 등
감염취약시설은 다음을 반드시 지켜주세요.**

- ❶ 종사자는 마스크를 착용하세요.
- ❷ 보호자 및 방문자는 마스크 착용 후 방문해주세요.
- ❸ 2시간마다 10분씩 환기해주세요.
- ❹ 코로나19에 진단되었거나 발열 및 호흡기 증상이 있는
종사자는 업무에서 배제해주세요.