

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

이레요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 여가(여가그룹B) 음악감상(B) 15:20~16:00(40분) 인지(인지그룹C) 사물(모양) 알아가기(C) 16:20~17:00(40분)	2 기타(전체) 노인건강체조 11:00~11:10(10분) 여가(여가그룹A) 고향버스(A) 15:20~16:00(40분) 여가(전체) 청포도 사랑/ 16:20~17:20(60분)(외)	3 9회지방선거 인지(전체) 은방울 꽃 / 10:30~11:30(60분)(외) 인지(인지그룹B) 끝말잇기(B) 15:20~16:00(40분)	4 신체(전체) 수박 던지기 / 10:30~11:30(60분)(외) 신체(신체그룹A) 고리 던지기(A) 15:20~16:00(40분) 인지(신체그룹A) 숫자나열하기(A) 16:20~17:00(40분)	5 기타(전체) 노인건강체조 11:00~11:10(10분) 신체(신체그룹B) 두피마사지로 활력찾기(B) 15:20~16:00(40분) 신체(전체) 등과 목 근육 압력 스틱 / 16:20~17:20(60분)(외)	6 현충일
7	8 여가(여가그룹A) 영화감상(A) 15:20~16:00(40분) 인지(인지그룹A) 같은 것끼리 선긋기(A) 16:20~17:00(40분)	9 기타(전체) 노인건강체조 11:00~11:10(10분) 여가(여가그룹B) 동화구연(B) 15:20~16:00(40분) 여가(전체) 홍도야 울지마라 / 16:20~17:20(60분)(외)	10 인지(전체) 밤하늘 작은별 / 10:30~11:30(60분)(외) 인지(인지그룹B) 그림동화&색 칠하기(B) 15:20~16:00(40분)	11 신체(전체) 풍선테니스 / 10:30~11:30(60분)(외) 신체(신체그룹B) 맨손 체조(B) 15:20~16:00(40분) 인지(인지그룹C) 사물(모양) 알아가기(C) 16:20~17:00(40분)	12 기타(전체) 노인건강체조 11:00~11:10(10분) 신체(신체그룹A) 부채 체조와 스트레칭(A) 15:20~16:00(40분) 신체(전체) 무지개 탄성밴드로 인지체조 / 16:20~17:20(60분)(외)	13
14	15 여가(여가그룹A) 세상뉴스전하 기(여가A) 15:20~16:00(40분) 인지(인지그룹A) 힘뇌체조 및 지남력 훈련(A) 16:20~17:00(40분)	16 기타(전체) 노인건강체조 11:00~11:10(10분) 여가(여가그룹B) 뉴스전하기(B)) 15:20~16:00(40분) 여가(전체) 풍악을 울려라/ 16:20~17:20(60분)(외)	17 인지(전체) 호국보훈의 달 10:30~11:30(60분)(외) 인지(인지그룹B) 힘뇌체조 및 지남력 훈련(B) 15:20~16:00(40분)	18 신체(전체) 대왕개치볼 / 10:30~11:30(60분)(외) 신체(신체그룹A) 근력 키우기 및 자세교정(A) 15:20~16:00(40분) 인지(인지그룹C) 힘뇌체조 및 지남력 훈련(C) 16:20~17:00(40분)	19 기타(전체) 노인건강체조 11:00~11:10(10분) 신체(신체그룹B) 탁구공 옮기 기(B) 15:20~16:00(40분) 신체(전체) 아로마오일 얼굴 침 술 마사지 / 16:20~17:20(60분)(외)	20
21	22 여가(여가그룹A) 개나리치녀(A)) 15:20~16:00(40분) 인지(인지그룹A) 달력만들기(A)) 16:20~17:00(40분)	23 기타(전체) 노인건강체조 11:00~11:10(10분) 여가(여가그룹B) 18세 순이(B) 15:20~16:00(40분) 여가(전체) 나는 행복합니다. / 16:20~17:20(60분)(외)	24 인지(전체) 참새클럽 인지놀이 터 / 10:30~11:30(60분)(외) 인지(신체그룹B) 달력만들기(B)) 15:20~16:00(40분)	25 신체(전체) 벽돌쌓기 / 10:30~11:30(60분)(외) 신체(신체그룹B) 근력 키우기 및 자세교정(B) 15:20~16:00(40분) 인지(인지그룹C) 달력만들기(C)) 16:20~17:00(40분)	26 기타(전체) 노인건강체조 11:00~11:10(10분) 신체(신체그룹A) 수박 치기(A) 15:20~16:00(40분) 신체(전체) 코끼리 피리로 내 호흡 행하기 / 16:20~17:20(60분)(외)	27
28	29 여가(여가그룹B) 음악감상(B) 15:20~16:00(40분) 인지(인지그룹A) 그림자 찾기(A)) 16:20~17:00(40분)	30 기타(전체) 노인건강체조 11:00~11:10(10분) 여가(여가그룹A) 어기야 디어 차 뱃놀이(A) 15:20~16:00(40분)				