

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

이레요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1
2	3 여가활동 (여가그룹A) 남자는 여자를 귀찮게 해 (A) [여가] 15:20~16:00(40분) 인지활동 (인지그룹A) 더하기, 뽀렘 (A) [인지] 16:20~17:00(40분)	4 기능회복훈련 (전체) 노인건강 체조 [기타] 11:00~11:10(10분) 여가활동 (여가그룹B) 블록놀이(B) [여가] 15:20~16:00(40분) 여가활동 (전체) 사랑의 밭줄/ [여가] 16:20~17:20(60분)(외)	5 인지활동 (전체) 원기충전 삼계탕 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지활동 (인지그룹B) 문장 따라 읽고 쓰기(B) [인지] 16:20~17:00(40분)	6 신체기능 (전체) 유원지에 가면 ~! / [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (신체그룹A) 근력 키우기 및 자세교정(A) [신체] 15:20~16:00(40분) 인지활동 (인지그룹C) 동화책 읽어 드리기(C) [인지] 16:20~17:00(40분)	7 기능회복훈련 (전체) 노인건강 체조 [기타] 11:00~11:10(10분) 신체기능 (신체그룹B) 근력 키우기 및 자세교정(B) [신체] 15:20~16:00(40분) 신체기능 (전체) 손끝 톡톡 손가락악력 체조 / [신체] 16:20~17:20(60분)(외)	8
9	10 여가활동 (여가그룹A) 회상훈련(여가A) [여가] 15:20~16:00(40분) 인지활동 (인지그룹A) 같은 것 끼리 선긋기(A) [인지] 16:20~17:00(40분)	11 기능회복훈련 (전체) 노인건강 체조 [기타] 11:00~11:10(10분) 여가활동 (여가그룹B) 회상하기(여가B) [여가] 15:20~16:00(40분) 여가활동 (전체) 난 정말 몰랐었네/ [여가] 16:20~17:20(60분)(외)	12 인지활동 (전체) 딸기 따라가요! [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지활동 (인지그룹B) 숫자 읽고 쓰기(B) [인지] 16:20~17:00(40분)	13 신체기능 (전체) 튜브를 옮겨라 / [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (신체그룹A) 고리 던지기(A) [신체] 15:20~16:00(40분) 인지활동 (인지그룹C) 회상& 시각자극활동(C) [인지] 16:20~17:00(40분)	14 기능회복훈련 (전체) 노인건강 체조 [기타] 11:00~11:10(10분) 신체기능 (신체그룹B) 유연한 손목 만들어 보기(B) [신체] 15:20~16:00(40분) 신체기능 (전체) 아프리카 셰이커 인지체조 / [신체] 16:20~17:20(60분)(외)	15 광복절
16	17 대체공휴일(8.15) 여가활동 (여가그룹A) 세상뉴스전하기(여가A) [여가] 15:20~16:00(40분) 인지활동 (인지그룹A) 문장쓰기(A) [인지] 15:20~16:00(40분)	18 기능회복훈련 (전체) 노인건강 체조 [기타] 11:00~11:10(10분) 여가활동 (여가그룹B) 뉴스전하기(B) [여가] 15:20~16:00(40분) 여가활동 (전체) 나를 두고 아리랑/ [여가] 16:20~17:20(60분)(외)	19 인지활동 (전체) 슬리퍼를 벗고 바다로~ [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지활동 (인지그룹B) 치매예방 인지놀이(B) [인지] 16:20~17:00(40분)	20 신체기능 (전체) 시니어 검도/ [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (신체그룹A) 대왕 축구(A) [신체] 15:20~16:00(40분) 인지활동 (인지그룹C) 포도 따라가요~(C) [인지] 16:20~17:00(40분)	21 기능회복훈련 (전체) 노인건강 체조 [기타] 11:00~11:10(10분) 신체기능 (신체그룹B) 라켓사용(B) [신체] 15:20~16:00(40분) 신체기능 (전체) 라듐톡톡 접시말렛 체조/ [신체] 16:20~17:20(60분)(외)	22
23	24 여가활동 (여가그룹A) 영화감상(A) [여가] 15:20~16:00(40분) 인지활동 (인지그룹A) 달력만들기(A) [인지] 16:20~17:00(40분)	25 기능회복훈련 (전체) 노인건강 체조 [기타] 11:00~11:10(10분) 여가활동 (여가그룹B) 공놀이(B) [여가] 15:20~16:00(40분) 여가활동 (전체) 안동역에서/ [여가] 16:20~17:20(60분)(외)	26 인지활동 (전체) 와플블럭/ [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지활동 (인지그룹B) 달력만들기(B) [인지] 15:20~16:00(40분)	27 신체기능 (전체) 바다낚시/ [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (신체그룹A) 유연성 길러 보기(A) [신체] 15:20~16:00(40분) 인지활동 (인지그룹C) 달력만들기(C) [인지] 16:20~17:00(40분)	28 기능회복훈련 (전체) 노인건강 체조 [기타] 11:00~11:10(10분) 신체기능 (신체그룹B) 유연한 손목 만들어 보기(B) [신체] 15:20~16:00(40분) 신체기능 (전체) 미니 탄성밴드(5줄) / [신체] 16:20~17:20(60분)(외)	29

30

31

--	--	--	--	--	--	--